

Medizinische Rehabilitation nach COVID-19 – erste Erkenntnisse

Dr. Susanne Weinbrenner, MPH

Präsidentin EFRR (European Forum for Research in Rehabilitation)

Leiterin des Geschäftsbereiches „Prävention, Sozialmedizin und Rehabilitation“

Leitende Ärztin

Deutsche Rentenversicherung Bund

Gliederung

- Definition
- Epidemiologische Daten
- Klinisches Bild
- Rehabilitationsleistungen
- Forschung

Bislang keine einheitlich anerkannte Bezeichnung

- **ICD-10-GM-2021:** U09.-! Post-COVID-19-Zustand
- **RKI-FAQ:** gesundheitlichen Langzeitfolgen von COVID-19
- **NICE** (National Institute for Health and Clinical Excellence):
 - *Ongoing symptomatic COVID-19*
 - *Post-COVID-19 syndrome*
 - *Long COVID*
- **WHO:** There is no internationally agreed definition of Long COVID

Definition im zeitlichen Verlauf

Woche
1 - 4

Woche **5 - 12**

> 12 Wochen

Akute
Infektion

Subakute
Krankheitsphase

Post-COVID-19-
Syndrom

„Long COVID“ (NICE)

Post-acute COVID-19 (Nalbandian et al.)

Zahlenmäßige Bedeutung

- Aktuell schwer abschätzbar
- Daten variieren zwischen 10 und 87 % der Infizierten
- Sehr heterogene Studienlage bedingt durch unterschiedliche Populationen, Messzeitpunkte und Fallzahlen
- Bisher keine Definition, welche/wie viele Symptome zu welchem Zeitpunkt vorliegen müssen
- Wenige Daten aus Deutschland

Nalbandian, Sehgal, K, Gupta, A, Madhavan, M.V, McGroder, C, Stevens, J.S et al. Post acute COVID-19 syndrome. Nature medicine, 2021, Vol 27, 601-6015

<https://www.ons.gov.uk/news/statementsandletters/theprevalenceoflongcovidsymptomsandcovid19complications>

Häufige Langzeitfolgen



Dyspnoe
Husten



Kognitive Einschränkungen
Angststörung/Depression
Schlafstörung
Kopfschmerzen

Fatigue
Eingeschränkte Belastbarkeit
Muskuläre Schwäche
Gelenkschmerzen
Riech- und Geschmacksstörungen



Chronische
Nierenerkrankung

Palpitationen
Brustschmerz



Thrombembolien



Haarausfall



Zahlen aus Deutschland

Post COVID-Syndrom (PCS) = mind. eines der folgenden Symptome nach 4 oder 7 Monaten

- Geruchsverlust (anosmia)
- Geschmacksverlust (ageusia)
- Fatigue
- Kurzatmigkeit

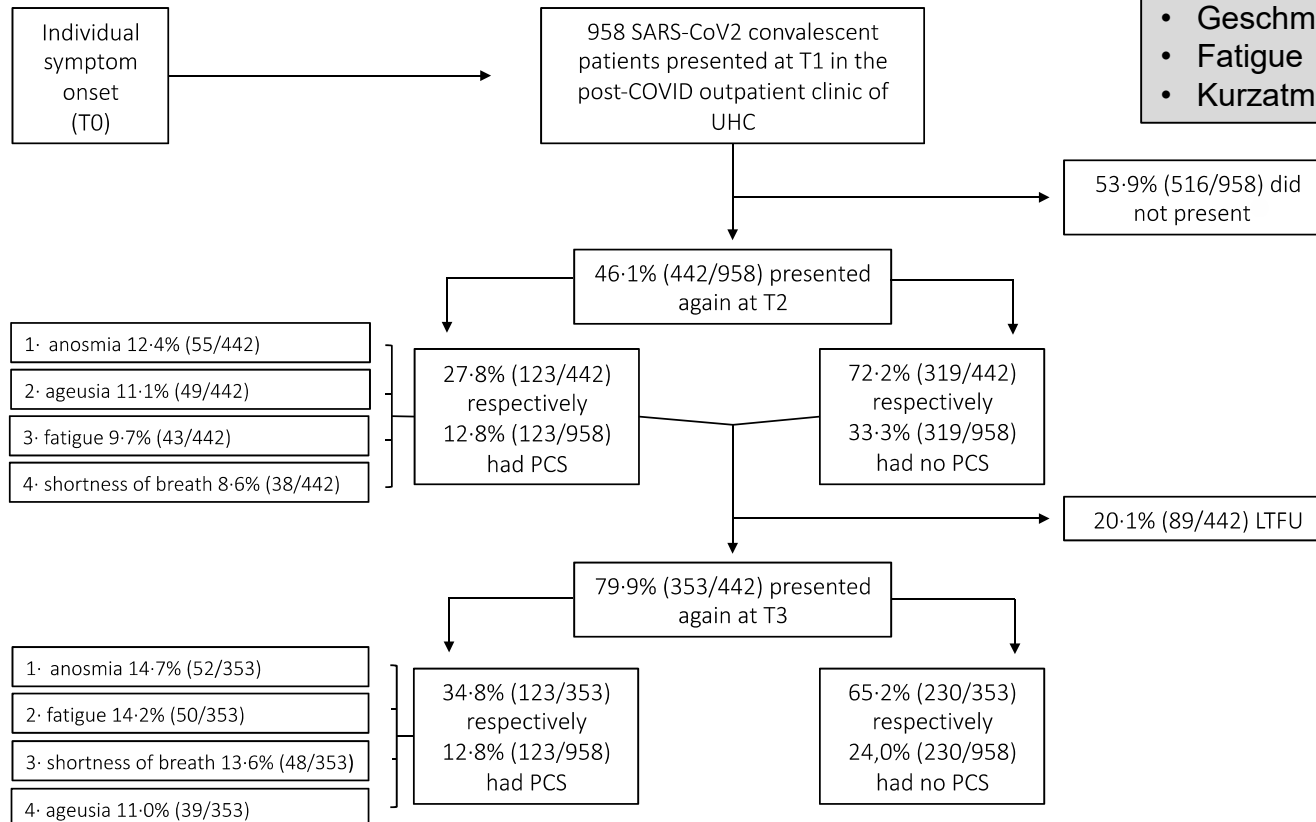
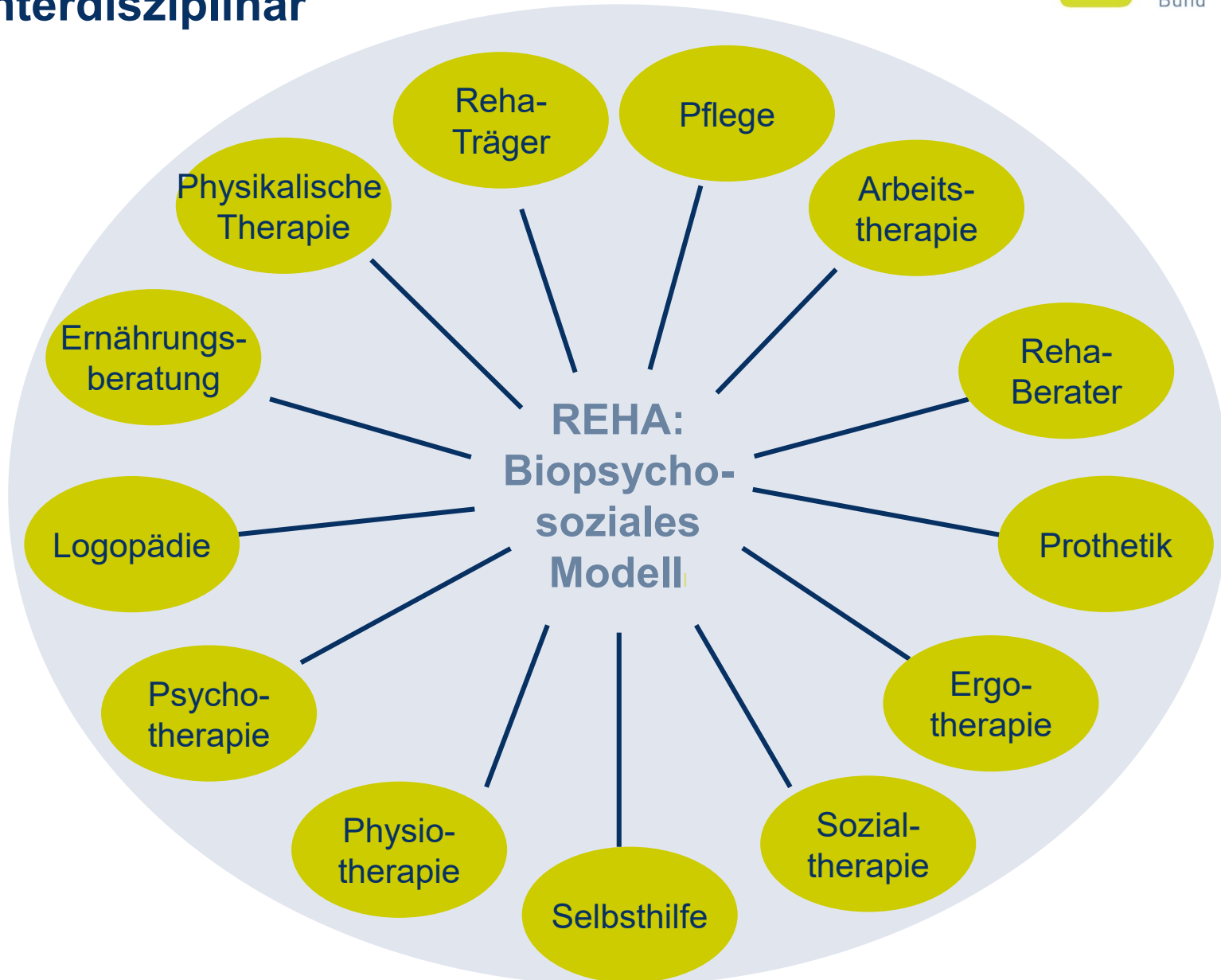


Fig. 2. Distribution of post-COVID (PCS) syndrome amongst SARS-CoV-2 convalescent patients. UHC, University Hospital Cologne; T0, symptom onset; T1, first study visit; T2, second study visit; T3, third study visit; LTFU, lost to follow-up.

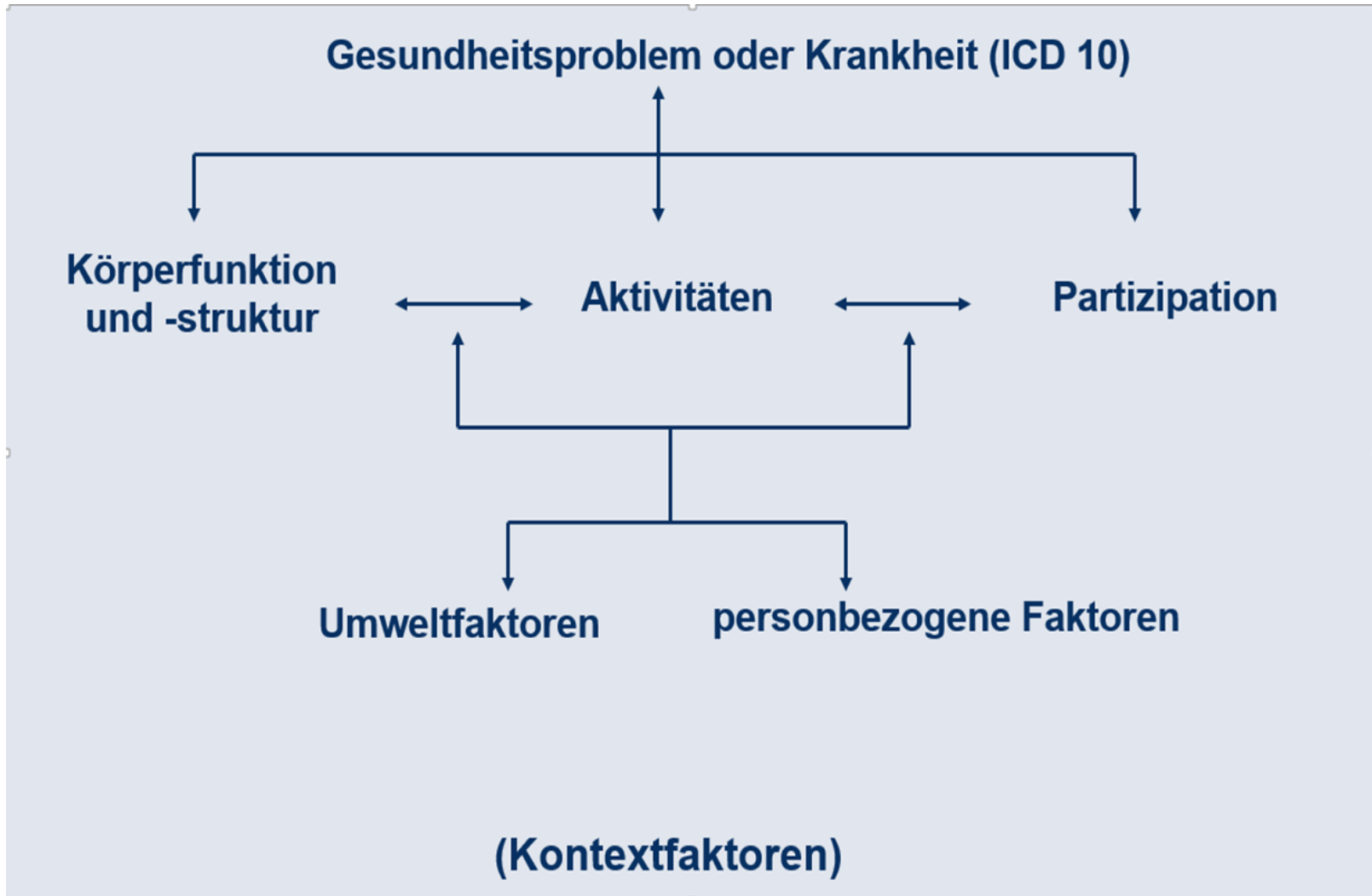
Mögliche Zugangswege in die Rehabilitation

- Schwer Betroffene mit neurologischen Symptomen im Krankenhaus → Zugang über Phasenmodell der Neuro-Rehabilitation
- Hospitalisierte Patienten mit weniger schwerem Verlauf → Anschlussrehabilitation
- Betroffene mit initial leichtem Verlauf und verzögerten Symptomen → medizinische Rehabilitation im Antragsverfahren

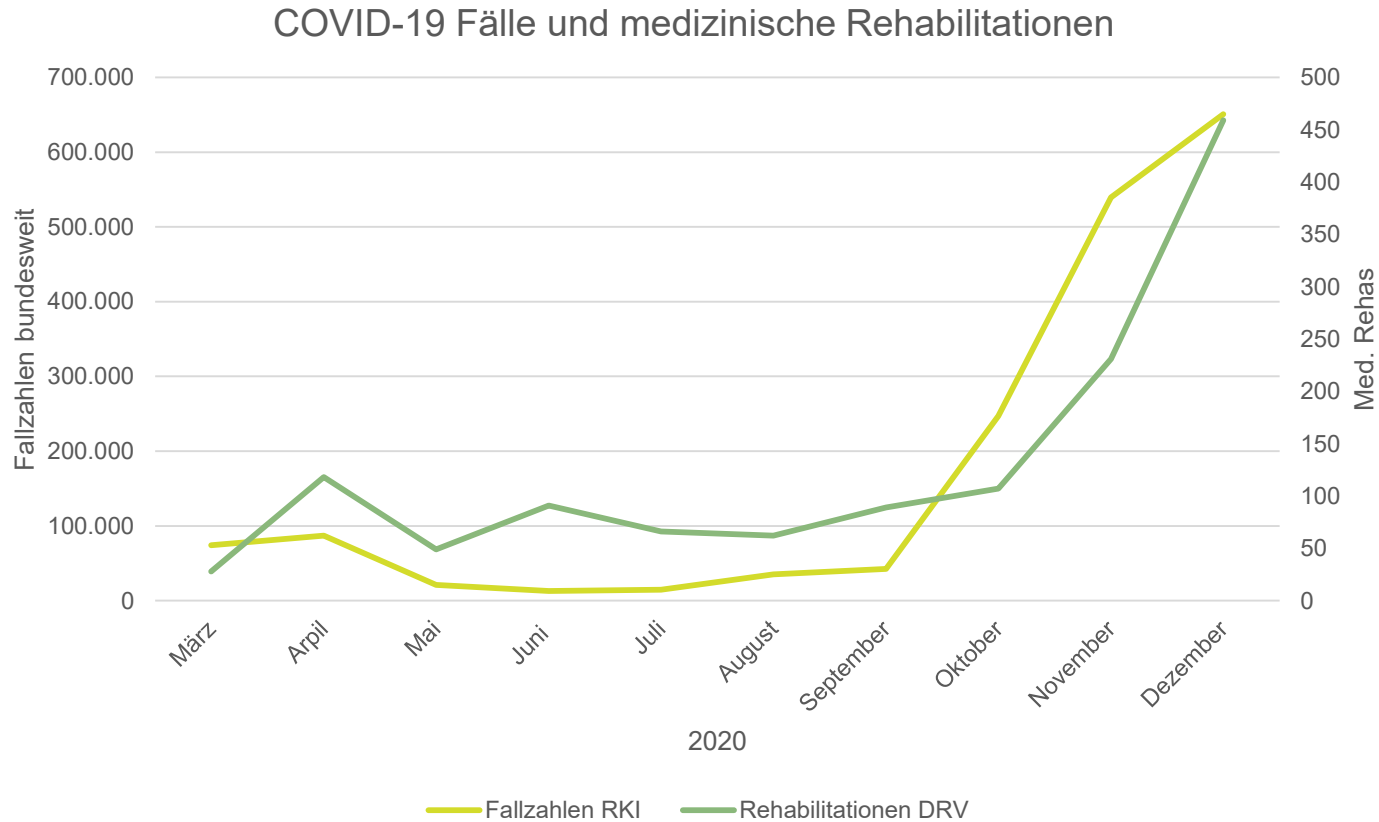
Rehabilitation: interprofessionell und interdisziplinär



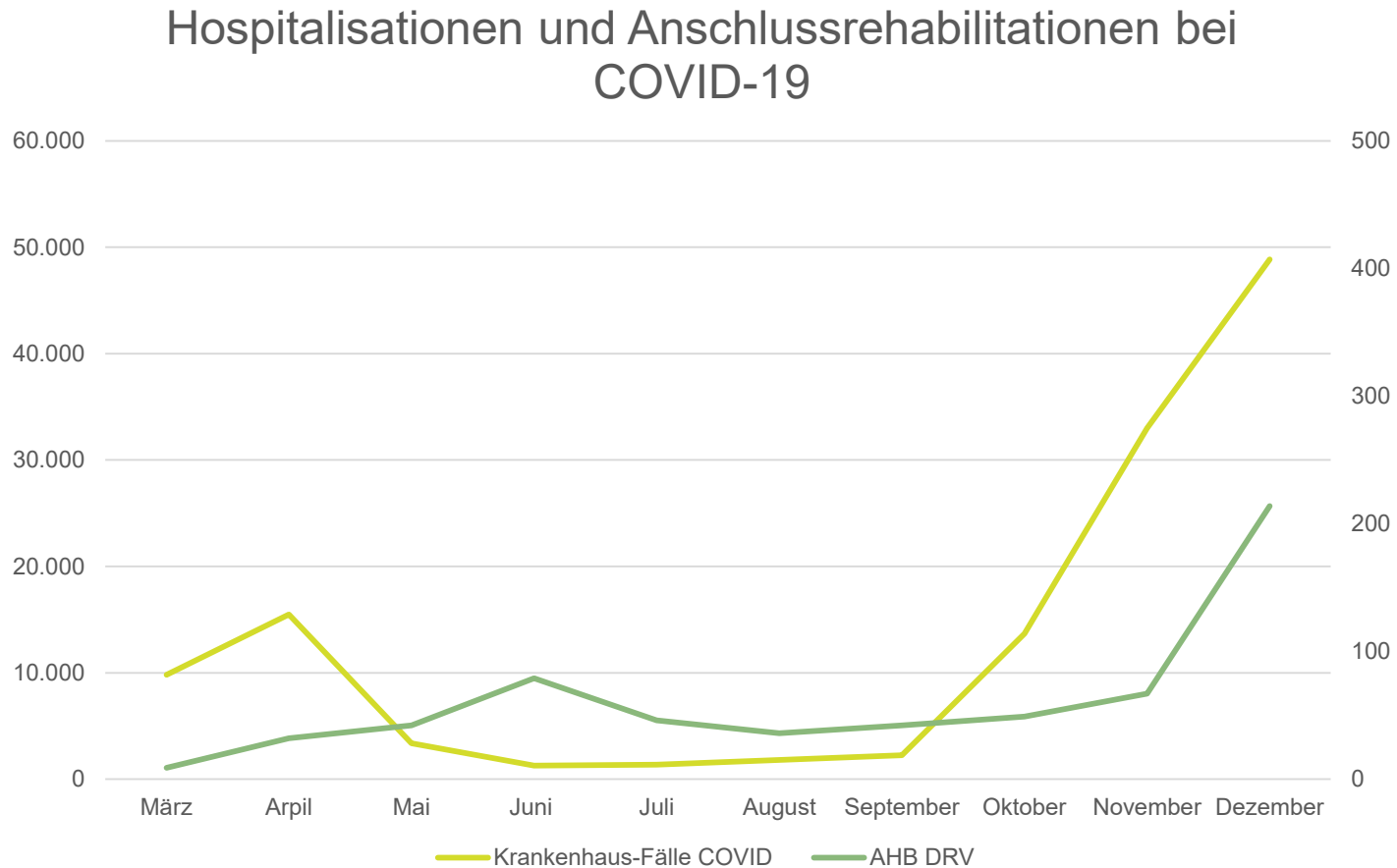
Das biopsychosoziale Modell der ICF



COVID-19 Reha-Fälle in 2020 Antragsverfahren



COVID-19 Reha-Fälle in 2020 AHB-Verfahren



- Förderaufruf bereits im April 2020
- Förderung von drei Projekten, die die Systemebene betrachten
 - Med. Reha, Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben, Abhängigkeitserkrankungen
- Förderung eines Projektes von Prof. Ruth Deck (Universität zu Lübeck) und Dr. Jördis Frommhold (Median-Klinik Heiligendamm) zu den Langzeitfolgen
- Projekt zu psychischer und neurologischer Komorbidität (Fatigue und kognitiven Einschränkungen) aktuell im Evaluationsprozess

Medizinische Rehabilitation nach einer COVID-19 – erste Erfahrungen

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!