



Deutsche  
Rentenversicherung

Mitteldeutschland



# Aktiv im Beruf bleiben

- > Frühintervention zum Erhalt der Erwerbsfähigkeit - FEE
- > Ein Programm zum Umgang mit gesundheitlichen Problemen am Arbeitsplatz



Deutsche  
Rentenversicherung

Mitteldeutschland



## **Informationen zur Frühintervention zum Erhalt der Erwerbsfähigkeit (FEE)**

**Die Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland bietet Arbeitnehmern, die in ihrem Beruf besonderen Belastungen ausgesetzt sind, ein spezielles Programm an.**

**FEE soll die Erwerbsfähigkeit erhalten sowie die Gesundheit und Lebensqualität verbessern, damit Sie möglichst lange ein aktives und gesundes Leben führen können.**



### **Für wen ist FEE geeignet?**

Sind Sie an Ihrem Arbeitsplatz besonderen Belastungen ausgesetzt und spüren Sie diese bereits in Form von körperlichen oder seelischen Beeinträchtigungen? Bewegen Sie sich zu wenig, haben Sie Probleme mit dem Gewicht und der Ernährung? Dann ist FEE genau das Richtige für Sie.

### **Für wen ist FEE nicht geeignet?**

FEE ist für Sie nicht geeignet, wenn Sie bereits unter massiven gesundheitlichen Beschwerden leiden und deshalb in aktueller Behandlung sind. Wenn Sie aufgrund der Beeinträchtigung bereits eine Rehabilitation hatten oder in den letzten zwei Jahren deshalb sechs Monate krank/arbeitsunfähig waren, dann ist FEE ebenfalls nicht geeignet.

### **Voraussetzung für die Teilnahme**

Voraussetzung für die Teilnahme ist, dass Sie bei der Deutschen Rentenversicherung Mitteldeutschland rentenversichert sind und im Erwerbsleben stehen.

### **Wie läuft FEE ab?**

FEE beginnt entweder mit einem einwöchigen stationären Aufenthalt in der Rehaklinik Bad Gottleuba ([www.gesundheitspark-bad-gottleuba.de](http://www.gesundheitspark-bad-gottleuba.de)) oder ganztägig ambulant in der Medica-Klinik Leipzig ([www.medica-klinik.de](http://www.medica-klinik.de)).

Nach einer ärztlichen Untersuchung wird für Sie ein Trainingsplan erstellt. Außerdem werden Sie durch Vorträge über gesundheitliche Risikofaktoren informiert sowie zu gesunder Ernährung beraten.



Im Anschluss an die einwöchige Startphase findet eine zwölfwöchige ambulante Trainingsphase statt. Das Training wird zweimal pro Woche außerhalb der Arbeitszeit in einem wohnortnahen ambulanten Rehazentrum durchgeführt. In dieser Zeit erwarten Sie unter Anleitung von speziell geschultem Personal z. B. individuelles Ausdauertraining, die Teilnahme an Fitnessgruppen, Entspannungs- und Stressbewältigungstrainings sowie Schulungseinheiten mit Vorträgen zu den Themen Gesundheitstraining und Ergonomie.

Am Ende der zwölfwöchigen Trainingsphase erhalten Sie Ihren individuellen Trainingsplan für die nächsten Monate. Ein „Auffrischungstag“, sechs Monate nach Abschluss dieser Trainingsphase, dient der Auswertung und weiteren Optimierung des Trainingsprogramms.

### **Wer trägt die Kosten für FEE?**

Die Kosten für FEE werden von der Deutschen Rentenversicherung Mitteldeutschland getragen. Für Sie fällt lediglich für den stationären Klinikaufenthalt eine Zuzahlung in Höhe von maximal 10 Euro pro Tag an.

### **Wie sind Sie während FEE abgesichert?**

Während der einwöchigen Startphase erhalten Sie Entgeltfortzahlung bzw. Übergangsgeld.

### **Haben Sie Interesse an FEE?**

Dann sprechen Sie mit Ihrem Betriebsarzt und beantragen die Maßnahme mit ihm. Ein Antrag wird Ihnen von Ihrem Betriebsarzt zur Verfügung gestellt. Er erstellt auch den ärztlichen Befundbericht.

Sie erhalten den Antrag aber auch in allen Auskunfts- und Beratungsstellen der Deutschen Rentenversicherung in Mitteldeutschland. Bei den Antragsunterlagen befindet sich ein ärztlicher Befundbericht. Dieser Bericht ist von Ihrem behandelnden Arzt auf der Grundlage vorhandener Befunde auszufüllen. Eine erneute medizinische Untersuchung ist nicht erforderlich.

Die vollständigen Antragsunterlagen senden Sie an eine Dienststelle der Deutschen Rentenversicherung Mitteldeutschland.



## **Impressum**

Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland  
Koordination Reha-Einrichtungen und Sozialmedizin  
Georg-Schumann-Straße 146  
04159 Leipzig

[www.deutsche-rentenversicherung-mitteldeutschland.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-mitteldeutschland.de)

Fotos: [www.driv-fotoshooting.de](http://www.driv-fotoshooting.de)

Druckerei: Berthold, Halle