

Chronisch kranke Kinder  
und Jugendliche brauchen

**mehr**

als Strand und eine  
Insel im

**Meer**

Der Weg zum Reha-Antrag

## Stationäre Reha bedeutet

- > Mehr Förderung und nachhaltige Stabilisierung der Gesundheit
- > Mehr Wissenserwerb und Selbstständigkeit im Umgang mit der Erkrankung
- > Mehr psychosoziale Unterstützung
- > Mehr spezialisiertes Personal zur Optimierung der Therapie nach wissenschaftlichen Empfehlungen

# Gesunde Kinder, gesunde Zukunft

Chronisch kranke Kinder und Jugendliche haben schlechte Entwicklungschancen in Schule, Ausbildung und Beruf. Für diese Kinder sind häufig stationäre Rehabilitationsmaßnahmen die letzte Chance.

In unserer Gesellschaft besteht nach wie vor eine erhebliche medizinische Unterversorgung bei chronisch kranken Kindern. Dies veranschaulicht der Fall des 12-jährigen Adrian B. Er litt an einer schweren asthmatischen Bronchitis. Die häufigen nächtlichen Asthmaanfälle führten zu Schlafverlust, Konzentrationsstörungen und Fehltagen. Die Folge: Ein Absinken der Schulleistungen und letztendlich ein Schulwechsel von der Real- zur Hauptschule. Das Gefühl „nicht leistungsfähig“ zu sein, führte zu Selbstwertverlust mit depressiven Tendenzen.



Bei einem derart komplexen Krankheitsverlauf war eine mehrwöchige intensive Behandlung in einer stationären Reha-Einrichtung erforderlich. Dort konnte mit Hilfe der qualifizierten diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten eine umfassende hochwertige medizinische, pädagogische und psychologische Betreuung sichergestellt werden, die letztendlich half, die gesundheitlichen Beeinträchtigungen zu überwinden.



# Der Weg zum Reha-Antrag

## Wie beantrage ich eine Reha?

Der Antrag kann bei jedem Sozialversicherungsträger gestellt werden. Auch andere öffentliche Stellen, wie Versicherungsämter oder Gemeinden können Anträge entgegennehmen. Hilfestellung beim Ausfüllen bieten die Auskunfts- und Beratungsstellen der Deutschen Rentenversicherung in Wohnortnähe. Die nächstgelegene Beratungsstelle finden Sie über [www.drv-nord.de](http://www.drv-nord.de) unter dem Pfad > Service > Kontakt&Beratung > Beratung vor Ort > Beratungsstelle finden, unter Angabe Ihrer Postleitzahl.



## Wer trägt die Kosten der Reha?

Kostenträger sind die Deutsche Rentenversicherung oder die gesetzliche Krankenversicherung.

## Wann kann das Kind eine Reha erhalten?

Wenn medizinische Gründe vorliegen und ein Elternteil die versicherungsrechtlichen Voraussetzungen erfüllt. Den Antrag stellen die Eltern für ihre Kinder.



# Häufig gestellte Fragen

## Wo erhalte ich die Antragsformulare?

Eltern erhalten die Antragsformulare bei der Deutschen Rentenversicherung ganz in ihrer Nähe. Darüber hinaus finden sie die Formulare auch im Internet unter [www.driv-nord.de](http://www.driv-nord.de) über [Formulare&Anträge, Rehabilitation](#).

Ein Antrag kann auch formlos gestellt werden. Wichtig sind dabei das Geburtsdatum des versicherten Elternteils sowie die Anschrift.

## Was ist der nächste Schritt?

Suchen Sie das Gespräch mit dem behandelnden Arzt/Kinderarzt, der den Befundbericht zum Reha-Antrag ausfüllt. Dieser ist notwendig um den Reha-Bedarf und die Reha-Fähigkeit Ihres Kindes festzustellen.

## Wie finde ich die richtige Rehaklinik?

Die Wahl der Reha-Klinik richtet sich nach der ärztlichen Diagnose. Informationen erhalten Sie von Ihrem Arzt oder auch im Internet.

## Wie lange dauert es, bis der Antrag bearbeitet ist?

Zirka vier Wochen, in Ausnahmefällen schneller, zum Beispiel bei einer Anschlussheilbehandlung.

## Wie lange dauert es, bis mein Kind nach der Bewilligung einen Platz in der Reha-Klinik bekommt?

In der Regel bis zu drei Monaten. Je nach Krankheitsbild und Pflegeaufwand kann es bis zur Aufnahme auch manchmal nur zwei bis drei Wochen dauern, in besonderen Fällen auch mal bis zu sechs Monaten.

## Darf ich mir eine Klinik aussuchen?

Ja, Sie können einen Wunsch äußern. Ist Ihre Wunschklinik für den Zeitraum belegt, wird eine ähnliche Klinik ausgesucht.



## **Darf ich mein gesundes Kind mit zur Reha nehmen?**

Ja, wenn es jünger als 12 Jahre ist und der Kostenträger das Kind als „Begleitkind“ anerkennt und die Kosten hierfür übernimmt.

## **Wer bezahlt die Reise zur Klinik?**

Der Kostenträger, der ihre Rehamaßnahme bezahlt, also die Deutsche Rentenversicherung oder die gesetzliche Krankenkasse. Es wird gewünscht, dass Sie selbst Ihr Kind in die Klinik bringen. Auch Ihre Fahrtkosten und evtl. Lohnausfallkosten werden übernommen.

## **Muss ich die Medikamente meines Kindes mitnehmen?**

Nur bei besonderen Krankheitsbildern. Dieses spricht die Klinik mit Ihnen ab. Ansonsten wird empfohlen, für die ersten Tage alles dabei zu haben, was Ihr Kind medizinisch benötigt, da nicht alle Medikamente genau wie zu Hause vorhanden sein können und erst bestellt werden müssen.

## **Hat der Arzt meines Kindes Kontakt zu den Ärzten in der Rehaklinik?**

Nicht grundsätzlich, jedoch werden bei wichtigen medizinischen Entscheidungen Kontakte zwischen den Ärzten aufgenommen.

## **Bekommt mein Kind Schulunterricht?**

Damit Schulkinder so wenig Unterrichtsstoff wie möglich versäumen, erhalten sie von staatlichen Lehrkräften Unterricht in allen Hauptfächern. Betreut wird Ihr Kind in einer altersentsprechenden Gruppe. Die Lerngruppen werden hierbei nach Schultyp und Klassenstufe zusammengestellt.



# Die Kinderkliniken der Deutschen Rentenversicherung Nord

Die Behandlungsschwerpunkte der Kliniken sind Erkrankungen der Atemwege, chronische Hauterkrankungen, Stoffwechselstörungen sowie allergische Erkrankungen. Zu allen Erkrankungen bieten sie Leistungen von vier bis sechs Wochen auf einem qualitativ hohen Niveau an.

Sie verfolgen ein ganzheitliches Behandlungskonzept, das zum Ziel hat, sowohl die körperliche als auch die seelische Verfassung der Patienten zu verbessern. Dabei werden auch ihre Familien mit einbezogen und ihnen wird geholfen, die jeweilige Erkrankung besser zu verstehen und in ihren Alltag zu integrieren. Die Therapie beschränkt sich also nicht auf die rein medizinische Behandlung, sondern beinhaltet weitere Bausteine.

## Fachklinik Satteldüne auf Amrum

Amrum, mit dem „prächtigsten Strand“, dem zirka einen Kilometer breiten Kniepsand bedacht und beliebt durch die wunderbare Weite zwischen Himmel und Erde und der weitläufigen Dünen-



landschaft lockt Familien mit Kindern, die sich der Idylle einer naturbelassenen Insel erfreuen. Das Nordsee-reizklima ist besonders im Wechsel mit geschützten

Klimaanwendungen im nahegelegenen Wald der Kinderfachklinik Satteldüne für atemwegserkrankte Kleinkinder und Jugendliche mit schwerem Asthma geeignet. Auch verdanken seit vielen Jahren Mukoviszidose-Patienten den Klimabe-





dingungen auf Amrum und den fachspezifischen Therapieangeboten einen verbesserten Umgang mit der Erkrankung und eine verbesserte Teilhabe in Schule und Beruf.

## Fachklinik Sylt für Kinder und Jugendliche

Syltgäste schätzen die Gegensätze von Trübel in den westlichen Dörfern und Einsamkeit im Osten der Insel. Sylt, ebenfalls wie Amrum ehemals dänische Insel, ist ein munterer Ort mit einer viel schmaleren Sandlinie als Amrum an der Westseite, die das Reizklima für kleine und große Patienten direkt vor der Tür der Fachklinik Sylt geeignet macht.

Neben den anfangs beschriebenen Diagnosen hat die Fachklinik Sylt zwei besondere Behandlungsschwerpunkte mit herausragender Expertise.

Es sind wegweisende Konzepte für Kinder und Jugendliche mit schweren Hauterkrankungen wie Psoriasis, Ichthyosis oder Epidermolysis entwickelt worden, die den Betroffenen und ihren Familien ein einmaliges ganzheitliches Konzept für Körper und Seele bieten.

Weitere Schwerpunkte liegen bei den Stoffwechselerkrankungen Diabetes mellitus Typ 1 + 2 sowie der Adipositas. Hier gibt es spezielle Angebote diese Krankheiten emotional zu bewältigen und Hemmnisse abzubauen, die einer gesundheitsförderlichen Lebensstilveränderung entgegen stehen.

Die Behandlungen - insbesondere für diese chronischen Krankheiten - erfolgen vernetzt mit ambulanten Anbietern.



# Kontaktadressen

Deutsche Rentenversicherung Nord  
Ziegelstrasse 150  
23556 Lübeck  
[www.driv-nord.de](http://www.driv-nord.de)

Deutsche Rentenversicherung Bund  
Ruhrstraße 2  
10709 Berlin  
[www.driv-bund.de](http://www.driv-bund.de)

Oder wenden Sie sich an den für Ihren  
Wohnsitz zuständigen Regionalträger.



Kinderfachklinik Satteldüne  
Tanenwai 32  
25946 Nebel/Amrum  
Tel. 04682 34-0  
[www.sattelduene.de](http://www.sattelduene.de)



Fachklinik Sylt  
Steinmannstrasse 52-54  
25980 Sylt/Westerland,  
Tel 04651 852-0  
[www.fachklinik-sylt.de](http://www.fachklinik-sylt.de)