



# Berufsstarter und die Rente

- Wie Sie von Anfang an gesichert sind
- Wann Sie auch mit wenigen Beiträgen eine Rente bekommen
- Wie eine Reha Sie wieder nach vorn bringen kann





## Herzlich willkommen

Mit Ihrem Berufsstart sind Sie jetzt automatisch Mitglied in der Deutschen Rentenversicherung.

Und die ist nicht erst im Alter für Sie da. Vom ersten Arbeitstag an sind wir an Ihrer Seite, falls im Leben einmal etwas schiefgeht – beispielsweise wenn Sie nach einem Unfall oder wegen einer Krankheit nicht mehr arbeiten können. Von der Ausbildung bis zur Rente können Sie sich auf diesen Schutz verlassen.

So hilft Ihnen die Rentenversicherung zum Beispiel mit einer Rehabilitation, wenn Sie damit wieder fit für den Job werden. Und falls Sie zusätzlich fürs Alter vorsorgen wollen: Wir erklären Ihnen, welche Möglichkeiten es gibt und wie das funktioniert – unabhängig und neutral. Und das ist noch längst nicht alles.

In diesem Falblatt stellen wir Ihnen das umfangreiche Leistungspaket der gesetzlichen Rentenversicherung vor. Sie möchten ausführliche Informationen? Melden Sie sich einfach bei uns – wir sind für Sie da.



## **Inhaltsverzeichnis**

- 4 Ein Paket voller Leistungen**
- 6 Begleiter durch dick und dünn**
- 8 Reha und mehr**
- 9 Von Anfang an gesichert**
- 10 Sicherheit für Generationen**
- 11 Rentenplus auch ohne Beiträge**
- 13 Altersvorsorge – worauf Sie sich verlassen können**
- 15 Nur einen Schritt entfernt: Ihre Rentenversicherung**



## Ein Paket voller Leistungen

**Die Entscheidung für Ihre berufliche Zukunft haben Sie getroffen. Gleichzeitig nehmen Sie jetzt auch die Verantwortung für Ihr Leben selbst in die Hand.**

Damit Sie mit den Risiken des Lebens nicht allein dastehen, gibt es die Sozialversicherung. Sie ist Ihr schützender Begleiter – auf dem Weg zur Arbeit, bei einer Krankheit oder wenn Sie arbeitslos werden. Außerdem bietet sie Ihnen finanzielle Sicherheit im Alter.

### **Ihr Schutzpaket im Überblick:**

1. Rentenversicherung – Reha-Leistungen, Rente bei Erwerbsminderung, im Alter oder für Hinterbliebene
2. Arbeitslosenversicherung – Arbeitsvermittlung und Fördermaßnahmen, Arbeitslosengeld
3. Krankenversicherung – medizinische Behandlung, Arzneimittel, Krankengeld

4. Unfallversicherung – Behandlungskosten und Rente bei einem Arbeitsunfall oder Berufskrankheiten
5. Pflegeversicherung – ambulante Pflege, Heimunterbringung, Pflegehilfsmittel, Rentenversicherungsbeiträge für Pflegepersonen

### **Das sollten Sie wissen**

Unsere Infos für Berufsstarter auf [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de)





## Begleiter durch dick und dünn

**Wichtigste Aufgabe der Rentenversicherung ist es, für Ihre finanzielle Absicherung im Alter zu sorgen. Wenn es darauf ankommt, sind wir aber auch schon vorher für Sie da.**

Wir – die Deutsche Rentenversicherung – sind Ihr verlässlicher Partner in allen Fragen der Altersvorsorge. Vom ersten Arbeitstag an stehen wir an Ihrer Seite. Was wir für Sie leisten, merken Sie möglicherweise nicht erst im Rentenalter. Ob Reha-Leistungen oder Rente wegen Erwerbsminderung: Auch für junge Menschen bieten wir umfassenden Schutz, wenn es einmal darauf ankommt.

Beruhigend zu wissen: Nach einem langen Berufsleben erhalten Sie eine Altersrente, die der wichtigste Baustein für Ihre finanzielle Sicherheit im Ruhestand ist.

Ein Grundsatz in der Rentenversicherung lautet: Je mehr Sie an Beiträgen bei uns einzahlen, desto höher fällt auch die spätere Rente aus. Anders als bei privaten Versicherungen ist dieser Anspruch in Deutschland

durch die Verfassung geschützt. Deshalb müssen Sie nicht befürchten, dass die von Ihnen eingezahlten Beiträge in Krisenzeiten einmal wertlos werden. Das hat die Rentenversicherung in mehr als 130 Jahren immer wieder unter Beweis gestellt.

Wie viel Rente Sie später erwarten können, erfahren Sie durch die Renteninformation. Die erhalten Sie Jahr für Jahr, nachdem Sie 27 Jahre alt geworden und bereits fünf Jahre versichert sind.

### **Informationen für junge Menschen**

Auf [www.rentenblicker.de](http://www.rentenblicker.de) finden Sie aktuelle Informationen für alle Lebenslagen rund um Rente und Altersvorsorge. Außerdem erfahren Sie, wie das deutsche Rentensystem funktioniert. Einfach den QR Code einscannen oder auf [www.rentenblicker.de](http://www.rentenblicker.de) nachschauen.



## Reha und mehr

**In jungen Jahren scheint Gesundheit noch kein Thema zu sein. Krankheit oder Unfall können Sie jedoch aus der Bahn werfen. Dann hilft Ihnen die Rentenversicherung.**

Wenn Ihre Erwerbsfähigkeit nach einer Krankheit oder einem Unfall gefährdet ist, kommt eine medizinische Reha für Sie in Frage – mit ambulanten wohnortnahen Angeboten oder durch eine stationäre Klinikbehandlung. Wir bieten auch sogenannte Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben. Diese reichen von speziellen Hilfsmitteln am Arbeitsplatz über behindertengerechte Umbauten bis hin zu einer kompletten Umschulung. Außerdem zahlt die Rentenversicherung während der Reha ein Übergangsgeld als Lohnersatz, nachdem die Verdienstfortzahlung durch den Arbeitgeber ausgelaufen ist.

Falls Sie gar keine Beschäftigung mehr ausüben können, bekommen Sie eine Erwerbsminderungsrente. Sie wird als Ersatz für den bisherigen Verdienst gezahlt und sichert Ihren Lebensunterhalt. Sie werden bei einem Renteneintritt in 2020 dabei so gestellt, als hätten Sie bis zum Alter von 65 Jahren und neun Monaten Rentenversicherungsbeiträge eingezahlt.

Bei einem tödlichen Unfall sind die Angehörigen abgesichert: Die Rentenversicherung zahlt Renten an Witwen, Witwer, eingetragene Lebenspartner oder Waisen ihrer Versicherten.



## Von Anfang an gesichert

**Die Rentenversicherung schützt Sie vom ersten Arbeitstag an. Auch mit wenigen Beiträgen haben Sie Anspruch auf vielfältige Leistungen.**

Eigentlich müssen Versicherte fünf Jahre lang Beiträge in die Rentenversicherung einzahlen, bevor sie Leistungen erwarten können. Als Berufseinsteiger sind Sie jedoch ab dem ersten Arbeitstag geschützt. Im ersten Berufsjahr gilt der Schutz für Arbeitsunfälle, ab dem zweiten Jahr mit Pflichtbeiträgen auch bei Freizeitunfällen und Krankheiten.

Dieser umfassende Schutz kostet natürlich Geld: 18,6 Prozent Ihres Bruttoverdienstes bekommt die Rentenversicherung, die Hälfte davon übernimmt Ihr Arbeitgeber. Risikozuschläge für Menschen mit Vorerkrankungen – wie bei privaten Versicherungen üblich – gibt es in der gesetzlichen Rentenversicherung nicht. Im Ernstfall wird Ihnen ein Vielfaches Ihrer Beiträge wieder ausgezahlt. Dabei können Sie sich auf die solidarische Gemeinschaft aller Versicherten verlassen.

# Sicherheit für Generationen

**Für die pünktliche Zahlung der Beiträge sorgt Ihr Arbeitgeber – für Ihre spätere Rente das System der sogenannten Umlagefinanzierung.**

Umlagefinanzierung heißt: Ihre Beiträge zur Rentenversicherung werden nicht in einem Kapitalstock angespart und am Finanzmarkt angelegt, sondern sofort an die heutigen Rentner ausgezahlt. Dafür werden Sie später von der nachfolgenden Generation versorgt. Das wird auch als Generationenvertrag bezeichnet. Dieses System bietet ein Höchstmaß an Sicherheit, weil Ihre gesetzliche Altersversorgung nicht vom Kapitalmarkt und Zins-, Kurs- oder Währungsschwankungen abhängt.

Damit Sie keine Beiträge versäumen, behält Ihr Arbeitgeber Ihren Anteil vom Monatsverdienst ein, legt noch einmal den selben Betrag obendrauf und leitet das Geld dann über die Krankenkasse als Einzugsstelle an die Rentenversicherung weiter. Beträgt der monatliche Bruttolohn bei Auszubildenden nicht mehr als 325 Euro oder leisten Sie ein freiwilliges soziales beziehungsweise ökologisches Jahr oder engagieren Sie sich beim Bundesfreiwilligendienst, dann übernimmt der Arbeitgeber den Beitrag sogar in voller Höhe.

## **Unser Tipp:**

Leisten Sie freiwilligen Wehrdienst, müssen Sie ebenfalls keine eigenen Beiträge zahlen. Das übernimmt der Staat für Sie.



## Rentenplus auch ohne Beiträge

**Sie haben Nachwuchs und pausieren im Beruf? Auch diese Zeit wirkt sich günstig auf Ihre Rente aus und wird – wie alle wichtigen Daten – in Ihrem persönlichen Versicherungskonto gespeichert.**

Für Ihre Rente zählen nicht nur Beschäftigungszeiten. Auch Kindererziehung erhöht Ihren Rentenanspruch: Für jedes Kind werden Sie drei Jahre lang so gestellt, als hätten Sie genauso viel verdient wie der Durchschnitt aller Versicherten. Dafür müssen Sie keine eigenen Beiträge zahlen. Auch die Zeit bis zum zehnten Geburtstag Ihres Kindes wirkt sich positiv auf die Rente aus. Das gilt für Mütter, alternativ aber auch für Väter, wenn sie die Kinder erziehen.

Jeder Versicherte bekommt ein persönliches Konto. Hier werden alle Daten gespeichert, die für die spätere Rente mitzählen. Dazu gehören Arbeitsverdienste, Ausbildungs-, Arbeitslosigkeits-, Schul- und Krankheitszeiten.

Wenn Sie sich an die Deutsche Rentenversicherung wenden: Ihr ganz persönliches Erkennungszeichen ist Ihre Versicherungsnummer. In der Ziffernfolge erscheint auch Ihr Geburtsdatum und der Anfangsbuchstabe Ihres Nachnamens. Sie finden die Nummer in Ihrem Sozialversicherungsausweis. Wenn Sie Fragen zu Ihrem Konto haben oder einen Antrag stellen wollen, vergessen Sie bitte nicht, Ihre Versicherungsnummer anzugeben!



## **Altersvorsorge – worauf Sie sich verlassen können**

**Eines ist sicher: Die Altersrente aus der gesetzlichen Rentenversicherung ist und bleibt der wichtigste Baustein für Ihre Altersversorgung. Auch in Zukunft werden Sie deutlich mehr aus der Rentenversicherung herausbekommen, als Sie und Ihr Arbeitgeber eingezahlt haben.**

Wie viel Rente Sie später einmal erwarten können, lesen Sie in Ihrer Renteninformation. Sie kommt jährlich zu Ihnen ins Haus, sobald Sie 27 Jahre alt und bereits fünf Jahre versichert sind. Noch umfassendere Informationen erhalten Sie in den Auskunfts- und Beratungsstellen der Deutschen Rentenversicherung.

Die sind auch die erste Adresse, wenn Sie zusätzlich privat oder über den Betrieb fürs Alter vorsorgen wollen. Die Experten erklären Ihnen, welche Möglichkeiten es gibt, welche Chancen und Risiken die verschiedenen Vorsorgeformen haben und wie Sie staatliche Förderung nutzen können.

Die Vorsorgeberatung der Deutschen Rentenversicherung ist kostenlos, neutral und unabhängig und bereitet Sie optimal auf ein Gespräch mit Bankmitarbeitern sowie Versicherungs- oder Bausparkassenvertretern vor.

**Unser Tipp:**

Lesen Sie auch unsere kostenlose Broschüre „Altersvorsorge – heute die Zukunft planen“.

Wenn Sie schließlich Rat bei der Produktauswahl brauchen, helfen Ihnen die Verbraucherzentralen weiter. Diese Beratung kostet zwar Geld, wenn sie Sie vor einer Fehlentscheidung schützt, können Sie jedoch ein Vielfaches wieder einsparen.

Allgemeine Informationen rund um das Thema Altersvorsorge erhalten Sie auch am kostenlosen Servicetelefon der Deutschen Rentenversicherung sowie unter [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de) und [www.rentenblicker.de](http://www.rentenblicker.de) im Internet.

# Nur einen Schritt entfernt: Ihre Rentenversicherung

Sie haben noch Fragen? Sie benötigen Informationen oder wünschen eine individuelle Beratung? Wir sind für Sie da: kompetent, neutral, kostenlos.

## Mit unseren Informationsbroschüren

Unser Angebot an Broschüren ist breit gefächert. Was Sie interessiert, können Sie online auf [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de) herunterladen oder bestellen. Hier weisen wir auch auf besondere Beratungsangebote hin.

## Am Telefon

Ihre Fragen beantworten wir am kostenlosen Servicetelefon. Dort können Sie auch Informationsmaterial und Formulare bestellen oder den passenden Ansprechpartner vor Ort erfragen. Sie erreichen uns unter 0800 1000 4800.

## Im Internet

Unter [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de) steht Ihnen unser Angebot rund um die Uhr zur Verfügung. Sie können sich über viele Themen informieren sowie Vordrucke und Broschüren herunterladen oder bestellen.

## Mit unseren Online-Diensten

Auch per Computer, Tablet oder Smartphone können Sie sicher mit uns kommunizieren. Sie können Ihre Versicherungszeiten aktualisieren oder Anträge online stellen. Zur Identifikation nutzen Sie die Online-Ausweisfunktion Ihres Personalausweises, Ihren persönlichen Zugangscode oder Ihre nachträgliche Unterschrift.

## Im persönlichen Gespräch

Ihre nächstgelegene Auskunft- und Beratungsstelle finden Sie auf unserer Startseite im Internet oder Sie erfragen sie am Servicetelefon. Dort können Sie auch bequem einen Termin vereinbaren oder Sie buchen ihn online.

## Versichertenberater und Versichertenälteste

Auch unsere ehrenamtlich tätigen Versichertenberater und Versichertenältesten sind in unmittelbarer Nachbarschaft für Sie da und helfen Ihnen beispielsweise beim Ausfüllen von Antragsformularen.

### Ihr kurzer Draht zu uns

0800 1000 4800 (kostenloses  
Servicetelefon)

[www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de)  
[info@deutsche-rentenversicherung.de](mailto:info@deutsche-rentenversicherung.de)



## Unsere Partner

Auch bei den Versicherungsämtern der Städte und Gemeinden können Sie Ihren Rentenanspruch stellen, Vordrucke erhalten oder Ihre Versicherungsunterlagen weiterleiten lassen.

## Die Träger der Deutschen Rentenversicherung

### Deutsche Rentenversicherung

#### Baden-Württemberg

Gartenstraße 105, 76135 Karlsruhe  
Telefon 0721 825-0

### Deutsche Rentenversicherung

#### Bayern Süd

Am Alten Viehmarkt 2, 84028 Landshut  
Telefon 0871 81-0

**Deutsche Rentenversicherung  
Berlin-Brandenburg**

Bertha-von-Suttner-Straße 1  
15236 Frankfurt (Oder)  
Telefon 0335 551-0

**Deutsche Rentenversicherung  
Braunschweig-Hannover**

Lange Weihe 6, 30880 Laatzen  
Telefon 0511 829-0

**Deutsche Rentenversicherung  
Hessen**

Städelstraße 28, 60596 Frankfurt am Main  
Telefon 069 6052-0

**Deutsche Rentenversicherung  
Mitteldeutschland**

Georg-Schumann-Straße 146, 04159 Leipzig  
Telefon 0341 550-55

**Deutsche Rentenversicherung  
Nord**

Ziegelstraße 150, 23556 Lübeck  
Telefon 0451 485-0

**Deutsche Rentenversicherung  
Nordbayern**

Wittelsbacherring 11, 95444 Bayreuth  
Telefon 0921 607-0

**Deutsche Rentenversicherung  
Oldenburg-Bremen**

Huntestraße 11, 26135 Oldenburg  
Telefon 0441 927-0

**Deutsche Rentenversicherung  
Rheinland**

Königsallee 71, 40215 Düsseldorf  
Telefon 0211 937-0

**Deutsche Rentenversicherung  
Rheinland-Pfalz**

Eichendorffstraße 4-6, 67346 Speyer  
Telefon 06232 17-0

**Deutsche Rentenversicherung  
Saarland**

Martin-Luther-Straße 2-4, 66111 Saarbrücken  
Telefon 0681 3093-0

**Deutsche Rentenversicherung  
Schwaben**

Dieselstraße 9, 86154 Augsburg  
Telefon 0821 500-0

**Deutsche Rentenversicherung  
Westfalen**

Gartenstraße 194, 48147 Münster  
Telefon 0251 238-0

**Deutsche Rentenversicherung  
Bund**

Ruhrstraße 2, 10709 Berlin  
Telefon 030 865-0

**Deutsche Rentenversicherung  
Knappschaft-Bahn-See**

Pieperstraße 14-28, 44789 Bochum  
Telefon 0234 304-0

QR Code ist eine eingetragene Marke der Denso  
Wave Incorporated.





Die gesetzliche Rente ist und bleibt der wichtigste Baustein für die Alterssicherung.

Kompetenter Partner in Sachen Altersvorsorge ist die Deutsche Rentenversicherung. Sie betreut mehr als 55 Millionen Versicherte und fast 21 Millionen Rentner.

Die Broschüre ist Teil unseres umfangreichen Beratungsangebotes.

Wir informieren.

Wir beraten. Wir helfen.

Die Deutsche Rentenversicherung.



**Deutsche  
Rentenversicherung**  
Sicherheit  
für Generationen