



إعادة التأهيل - عرض للجميع

← ما المقصود بإعادة التأهيل؟

← من يستحقها؟

← كيف تحصل على إعادة التأهيل؟

المشورة والمساعدة على الصعيد الوطني

هاتف الخدمة

اتصل برقم دائرة مُستحقات التقاعد الألمانية مجانًا:

٤٨٠٠ ١٠٠٠ ٠٨٠٠

خبراؤنا متواجدون هنا من أجليك:

من الاثنين إلى الخميس من ٧,٣٠ صباحًا إلى ١٩,٣٠ مساءً
الجمعة من ٧,٣٠ صباحًا إلى ١٥,٣٠ مساءً

الإنترنت

على مدار الساعة:

تفضل بزيارة

www.deutsche-rentenversicherung.de/reha

أو أرسل إلينا بريداً إلكترونياً على:

info@deutsche-rentenversicherung.de

يمكنك أيضاً استخدام نموذج «الاتصال» الخاص بنا على الإنترنت.

نصيحتنا:

يزودك رمز الاستجابة السريعة هذا
بمعلومات إضافية بشأن إعادة التأهيل
الطبي.



ستبلغ دائرة مُستحقات التقاعد الألمانية مرفق إعادة التأهيل
الذي يقوم بعلاجك. وسيتواصل معك بعد ذلك، ويوضح لك أهم
الأسئلة مسبقاً.

ما تكلفة إعادة التأهيل؟

تتحمل جهة تقديم تأمين المعاشات التقاعدية الخاصة بك تكاليف
السفر، والإقامة، والمأكولات، والرعاية الطبية، والتطبيقات
الطبية. عليك المساهمة في هذه التكاليف، ولكن فقط إذا كنت
تستخدم خدمة المرضى الداخليين. تتراوح التكاليف الإضافية
بين ٥ و ١٠ يورو في اليوم، حسب الدخل.

كيف أجد جهة تقديم تأمين المعاشات التقاعدية الخاصة بي؟
إذا كنت قد تلقيت بالفعل بريداً من دائرة مُستحقات التقاعد
الألمانية، على سبيل المثال معلومات معاش التقاعد السنوية،
يمكنك أن ترى في حقل المرسل جهة تقديم تأمين المعاشات
التقاعدية المسؤولة عنك. ومع ذلك، يمكنك أيضاً التواصل مع
أي جهة تقديم تأمين معاشات تقاعدية أخرى. وسيتم بعد ذلك
إعادة توجيه طلبك تلقائياً إلى الجهة الصحيحة.

هيئة التحرير

الناشر: اتحاد المعاشات التقاعدية الألماني، قسم الصحافة

والعلاقات العامة، الاتصالات

١٠٧٠٩ برلين، شارع روه ر ٢

العنوان البريدي: ١٠٧٠٤ برلين

الهاتف: ٠٣٠ ٨٦٥-٠، الفاكس: ٠٣٠ ٨٦٥-٢٧٣٧٩

الموقع الإلكتروني: www.deutsche-rentenversicherung.de

البريد الإلكتروني: drv@drv-bund.de

De-Mail: De-Mail@drv-bund.de

الصور: بيتر تيشنر، أرشيف صور اتحاد المعاشات

التقاعدية الألماني

الطباعة: شركة H. Heenemann GmbH & Co. KG، برلين

الطبعة الثانية (٢٠٢٣/٥)، رقم ٣٢٠

تشكل هذه النشرة الإعلانية جزءاً من أعمال العلاقات العامة التي
تضطلع بها دائرة مُستحقات التقاعد الألمانية؛ ويتم تقديمها

ما المقصود بإعادة التأهيل أو باختصار: Reha؟

هل تشعر أنك لم تعد قادرًا على التعامل مع حياتك المهنية اليومية؟ هل تخشى أنك لن تتمكن قريبًا من العمل لأسباب صحية؟ أم أنك لم تعد تعمل بالفعل بسبب مرض ما؟

إدًا، يمكننا دعمك بإعادة التأهيل الطبي. بهذا نود مساعدتك على مواصلة العمل أو العودة إلى وظيفتك على الرغم من المرض الدائم.

وإذا لم يعد بإمكانك العمل في وظيفتك على الإطلاق، فسنساعدك من خلال إعادة التأهيل المهني، والتي تسمى أيضًا خدمة المشاركة في الحياة العملية، في أن تبدأ في عمل آخر. ولهذا الغرض، يمكننا، على سبيل المثال، أن نقدم لك تدريبًا لتغيير مجال العمل.

ما الذي تتوقع أن تحصل عليه في إعادة التأهيل الطبي؟

تستغرق إعادة التأهيل الطبي ثلاثة أسابيع لمعظم الأمراض. ويتم إجراء التأهيل طوال اليوم غالبًا بالقرب من مكان الإقامة (إعادة تأهيل المرضى الخارجيين).

وفي بداية إعادة التأهيل، نضع خطة إعادة التأهيل الشخصية الخاصة بك معًا. ونحدد عندئذ أهداف إعادة التأهيل المناسبة لقبودك الصحية. سيرافقك فريق علاجي من الأطباء، وعلماء النفس، ومعالجي التأهيل الحركي، وأخصائيي التدليك، وخبراء التغذية، وغيرهم خلال فترة إعادة التأهيل.

من المهم أن تشارك في إعادة تأهيلك. كلما شاركت أكثر، زاد معدل النجاح الخاص بك. ينطبق هذا أيضًا إذا قمت بدمج معرفتك المكتسبة حديثًا بشكل دائم في حياتك اليومية بعد مغادرة مرفق إعادة التأهيل وبالتالي الاستمرار في تعزيز صحتك.

تُجرى معظم عمليات إعادة التأهيل الطبي في ألمانيا نيابة عن دائرة مُستحقات التقاعد الألمانية. نستخدم مجموعة متنوعة من أماكن إعادة التأهيل المختلفة في مرافق إعادة التأهيل في جميع أنحاء ألمانيا. وبذلك يمكننا أن نقدم لك أفضل علاج لمرضك.

يعود نجاح إعادة التأهيل الطبي بالنفع على جميع المشاركين المعنيين. لقد تعافيت مرة أخرى، وتحسنت حياتك، وأصبح بإمكانك العودة إلى العمل مرة أخرى. يمكن لصاحب العمل الخاص بك الاستمرار في الاستفادة من خبراتك ومهاراتك. وباعتبارنا مؤسسة تأمين معاشات تقاعدية، يسعدنا أن نقوم بدفع الاشتراكات مرة أخرى بعد إعادة التأهيل.

يرجى ملاحظة أن:

أي شخص يستفيد من إعادة التأهيل لا يفقد أي استحقاقات تقاعد نتيجة لذلك.

متى يحق لك إعادة التأهيل؟

للحصول على إعادة التأهيل، يجب عليك
← استيفاء متطلبات التأمين و
← المتطلبات الشخصية.

يتم استيفاء متطلبات التأمين، إذا كنت قد دفعت الاشتراكات الإلزامية في تأمين المعاش القانوني لمدة ستة أشهر على الأقل في العامين الماضيين قبل طلب إعادة التأهيل. تدفع هذه الاشتراكات تلقائيًا، إذا كنت موظفًا في ألمانيا وتخضع للتأمين الإلزامي. وليس مهمًا عندئذ ما إذا كنت مواطنًا ألمانيًا أو مواطنًا من بلد آخر.

تفي بالمتطلبات الشخصية إذا كان المرض أو الإعاقة تحد بشكل كبير من قدرتك على العمل. ثم نتحقق مما إذا كان بإمكاننا تحسين ذلك بشكل دائم من خلال إعادة التأهيل. وإذا كانت هناك فرصة جيدة للنجاح، يمكنك الحصول على إعادة التأهيل.

كيف تحصل على إعادة التأهيل؟

مثل أي خدمة اجتماعية، يجب تقديم طلب لإعادة التأهيل في ألمانيا. وإذا كنت ترغب في تقديم طلب، فسيقوم طبيبك المعالج أو طبيب الشركة أيضًا بكتابة تقرير بالنتائج. ثم ستقوم بإرسال هذا التقرير مع طلبك إلى جهة تقديم تأمين المعاشات التقاعدية الخاصة بك. ويمكنك أيضًا الإشارة في طلبك إلى مرفق إعادة التأهيل الذي ترغب في الذهاب إليه. وهذا حقك في إبداء رغبتك أو حقك في الاختيار. سنأخذ رغبتك على محمل الجد ونحاول تنفيذها. ومع ذلك، ليس هناك ما يضمن إمكانية إعادة تأهيلك بالفعل هناك.

نصيحتنا:

يمكن الحصول على الطلب والمعلومات من جهة تقديم تأمين المعاشات التقاعدية الخاصة بك، أو مراكز تقديم المعلومات والمشورة، أو من مستشاري التأمين، أو من شركة التأمين الصحي الخاصة بك. ستجد أيضًا على www.deutsche-rentenversicherung.de كل ما تحتاج إلى معرفته حول هذا الأمر، على سبيل المثال عناوين جميع جهات تقديم تأمين المعاشات التقاعدية الستة عشر. وهنا يمكنك أيضًا ببساطة تقديم طلبك عبر الإنترنت من المنزل.

وأخيرًا، سنتلقى إخطارًا. إذا كان طلبك ناجحًا، فستحصل على إعادة التأهيل. وفي الإخطار ستجد أيضًا مرفق إعادة التأهيل المناسب لك. وهو يُعد مرفقك المرغوب. إذا لم تكن إعادة التأهيل ممكنة هناك أو إذا لم تكن قد حددت رغبة مسبقًا في طلبك، فسنقوم بذكر ما يصل إلى أربعة مرافق إعادة تأهيل مناسبة لك. من هذه الاقتراحات، يمكنك اختيار مرفق إعادة التأهيل الخاص بك، وإبلاغنا بقرارك ثم تلقي التأكيد من دائرة مُستحقات التقاعد الألمانية.