



Rehabilitasyon – Bu hizmet herkes için

- Rehabilitasyon nedir?
- Kimler hak talep edebilir?
- Bir rehabilitasyon hizmetini nasıl alabilirsiniz?

Federal düzeyde danışmanlık ve yardım

Hizmet telefonu

Deutsche Rentenversicherung müşteri hizmetleri hattını ücretsiz olarak arayabilirsiniz:

0800 1000 4800

Uzmanlarımız sizin için var:

Pazartesi – Perşembe saat 7.30 – 19.30 arası

Cuma saat 7.30 – 15.30 arası

İnternet

Günün her saati:

www.deutsche-rentenversicherung.de/reha

ya da bize bir e-posta gönderin:

info@deutsche-rentenversicherung.de

Bu amaçla internetteki «İletişim» formumuzu da kullanabilirsiniz.



Önerimiz:

Bu kare kod ile ayrıca tıbbi rehabilitasyon hakkında bilgiler edinebilirsiniz.

Künye

Yayınlayan: Deutsche Rentenversicherung Bund
Abteilung Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Kommunikation
10709 Berlin, Ruhrstraße 2
Posta adresi: 10704 Berlin
Telefon: 030 865-0, Faks: 030 865-27379
İnternet: www.deutsche-rentenversicherung.de
E-posta: drv@drv-bund.de
De-Mail: De-Mail@drv-bund.de-mail.de
Fotoğraflar: Peter Teschner, Görüntü Arşivi Deutsche
Rentenversicherung Bund
Baskı: Firma H. Heenemann GmbH & Co. KG, Berlin

2. Baskı (5/2023), **No. 320**

Bu broşür, Deutsche Rentenversicherung Halkla İlişkiler çalışmasının bir bölümüdür; prensip olarak ücretsiz verilmektedir ve satışı yapılmamaktadır.

sizin hayalinizdeki tesis olabilir. Orada rehabilitasyon mümkün değilse veya başvurunuzda önceden bir istek belirtmediyseniz, sizin için en fazla dört uygun rehabilitasyon tesisi önereceğiz. Rehabilitasyon tesisinizi bu öneriler arasından seçebilir, kararınızı bize bildirebilir ve ardından Alman Emeklilik Sigortası'ndan (Deutschen Rentenversicherung) onay alabilirsiniz.

Tedavinizi gerçekleştirecek rehabilitasyon kurumu, Deutsche Rentenversicherung tarafından bilgilendirilir. Daha sonra kurum sizinle iletişime geçecek ve en önemli soruları önceden netleştirecektir.

Rehabilitasyon ücreti nedir?

Seyahat, konaklama, yeme-içme, doktor bakımı ve tıbbi uygulamalar için masrafları emeklilik sigortası kurumu üstlenmektedir. Yatılı bir hizmet talep ederseniz, o zaman masraflara katılmamız gerekir. Katkı payı, gelire bağlı olarak günlük 5–10 Euro tutarındadır.

Önerimiz:

Belirli şartlar altında bu katkı payından muaf hale gelebilirsiniz. Bu konuda müşteri hizmetlerini ücretsiz arayarak, bilgi alabilirsiniz.

Emeklilik sigortası kurumumu nasıl bulabilirim? Deutsche Rentenversicherung kurumundan bir kez posta aldıysanız, örneğin yıllık emeklilik bilgisi gibi, gönderici kısmına bakarak hangi emeklilik sigortası kurumunun sizden sorumlu olduğunu tespit edebilirsiniz. Ancak herhangi bir emeklilik sigortası kurumuna da başvurabilirsiniz. Başvurunuz doğru kuruma otomatik olarak iletilir.

Bir rehabilitasyon nedir veya kısaca: Reha?

Artık günlük meslek hayatınızın üstesinden gelemediğinizi mi hissediyorsunuz? Sağlık sebebiyle yakın zamanda artık çalışamayacağınızdan mı endişe ediyorsunuz? Ya da zaten bir hastalık nedeniyle artık çalışmıyor musunuz?

O zaman size tıbbi rehabilitasyon ile destek verebiliriz. Bu sayede size, sürekli bir hastalığa rağmen çalışmaya devam etmeniz veya işyerinize geri dönebilmeniz için yardımcı olmak istiyoruz.

Ve artık mesleğinizi hiç yapamadığınız bir durumda, başka bir işe başlamak için size mesleki Reha ile yardımcı oluyoruz, buna aynı zamanda çalışma hayatına katılım için hizmet adı da verilmektedir. Bunun için size örneğin bir yeni meslek eğitimi sunabiliriz.

Tıbbi rehabilitasyondan ne bekleyebilirsiniz?

Tıbbi rehabilitasyon çoğu hastalık için üç hafta sürmektedir. Genellikle de tam gün ikametgah adresinin yakınında gerçekleştirilir (ayakta Reha).

Reha başlangıcında sizinle birlikte size özel bir rehabilitasyon planı oluşturuyoruz. Sağlık kısıtlamalarınıza uygun olarak aynı zamanda Reha hedeflerini de belirliyoruz. Doktorlardan, psikologlardan, hareket terapistlerinden, masörlerden, beslenme danışmanlarından ve diğerlerinden oluşan bir tedavi ekibi size Reha boyunca refakat eder.

Rehabilitasyonunuzda işbirliği yapmanız önemli. Sizin katılımınız ne kadar yüksek olursa, başarı da aynı oranda artar. Reha kurumundan ayrıldıktan sonra yeni öğrendiklerinizi günlük hayatınıza entegre ettiğiniz ve bu sayede sağlığınızı devamlı güçlendirdiğiniz durumda da aynı kural geçerlidir.

Almanya'daki birçok tıbbi rehabilitasyon, Deutsche Rentenversicherung emriyle gerçekleştirilir. Biz, Almanya düzeyinde rehabilitasyon kurumlarında çok sayıda farklı rehabilitasyon alanından faydalanmaktayız. Bu sayede size, sizin hastalığınıza en uygun tedaviyi sunabiliriz.

Başarılı bir tıbbi rehabilitasyon, tüm katılımcılar için bir kazançtır. Siz yine sağlıklı hale gelirsiniz, daha iyi yaşarsınız ve tekrar çalışabilirsiniz. İşvereniniz deneyimlerinizden ve işgücünüzden faydalanmaya devam edebilir. Ve biz emeklilik sigortası kurumu olarak, sizin rehabilitasyon sonrasında tekrar prim ödemenizden memnuniyet duyarız.

**Lütfen aşağıdakileri dikkate alın:
Bir rehabilitasyon hizmetinden faydalanan kişi, bundan dolayı emeklilik haklarını kaybetmez.**

Ne zaman rehabilitasyon hakkı elde edebilirsiniz?

Bir rehabilitasyon hizmeti alabilmek için,
→ sigorta mevzuatı kapsamındaki şartları ve
→ kişisel şartları yerine getirmeniz gerekir.

Rehabilitasyon başvurusu yapmadan önce son iki yıl içerisinde en az altı ay boyunca yasal emeklilik sigortasına zorunlu prim ödediyseniz, sigorta mevzuatına göre şartları yerine getirmiş olursunuz. Almanya'da sigortaya tabii istihdam edildiğiniz takdirde, bu tür primleri otomatik olarak ödersiniz. Bu süreç içerisinde bir Alman vatandaşı ya da başka bir ülkenin vatandaşı olmanızın bir önemi yoktur.

Bir hastalık veya engellilik durumu, mesleki performansını önemli derecede kısıtlıyorsa, kişisel şartları yerine getirmiş olursunuz. Ondan sonra sizin durumunuzu bir rehabilitasyon ile sürekli iyileştirip iyileştiremeyeceğimizi inceleriz. Başarı olasılığı yüksek olursa, bir rehabilitasyon hizmeti alabilirsiniz.

Bir rehabilitasyon hizmetini nasıl alabilirsiniz?

Her sosyal yardım gibi Almanya'da rehabilitasyon için de başvuru yapılması gerekmektedir. Bir başvuru yapmak isterseniz, tedavi eden doktorunuz veya işyeri hekiminiz ayrıca bir bulgu raporu hazırlar. Bu raporu başvuru belgenizle birlikte emeklilik sigortası kurumunuza gönderirsiniz. Başvuru dilekçenize, hangi rehabilitasyon kurumuna gitmek istediğinizi de belirtebilirsiniz. Bu sizin talep veya seçim hakkınızdır. Talebinizi çok ciddiye alıyoruz ve onu yerine getirmeye çalışıyoruz. Rehabilitasyon hizmetinin gerçekten orada yapılabileceği garantisi yoktur.

Önerimiz:

Başvuru formunu ve bilgileri emeklilik sigortası kurumunuzdan, enformasyon ve danışma merkezlerinden, sigorta danışmanlarından veya sağlık sigortanızdan alabilirsiniz. Ve www.deutsche-rentenversicherung.de internet sayfası üzerinden bilmeniz gereken her şeyi bulacaksınız. Örneğin bütün 16 emeklilik sigortası kurumunun adresleri. Burada ayrıca başvurunuzu evinizden çevrimiçi olarak da gönderebilirsiniz.

Sonunda bildirim alırsınız.

Başvurunuz başarılı olursa, rehabilitasyon hizmetini alırsınız. Bildirimde ayrıca size uygun rehabilitasyon kurumu da belirtilmektedir. Bu