



# Rehabilitation nach Tumorerkrankungen

- Das medizinische Angebot
- Die Voraussetzungen
- Finanzielle Unterstützung



## Wie die Rentenversicherung Krebspatienten hilft

Krankheit kann jeden treffen. Gut zu wissen, dass es Hilfe in Form von Rehabilitationsleistungen gibt.

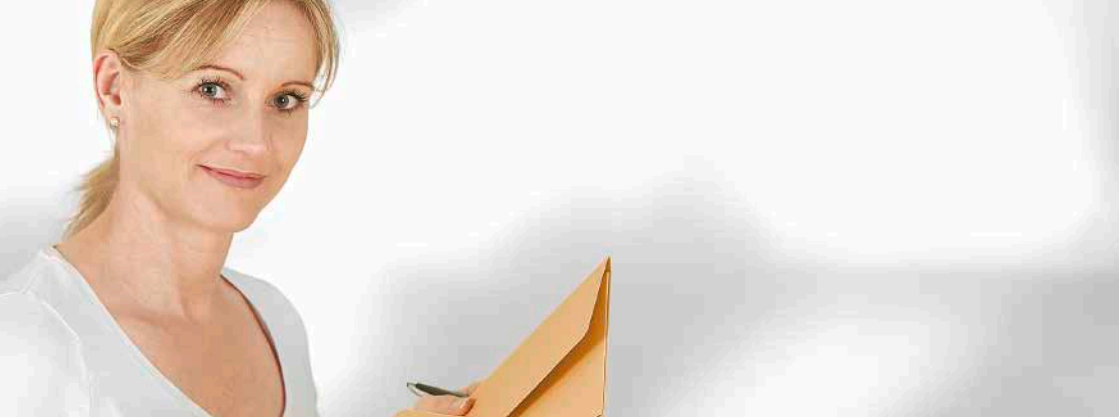
Für die Deutsche Rentenversicherung gehört die Rehabilitation zu ihren wichtigsten Aufgaben. Dazu zählen auch sogenannte Leistungen zur onkologischen Rehabilitation im Anschluss an die Erstbehandlung einer Tumorerkrankung.

Wie wir Ihnen oder Ihren Angehörigen helfen können, welche Voraussetzungen für eine onkologische Rehabilitation erfüllt sein müssen, wie Sie die Leistung beantragen können und wie Sie in dieser Zeit finanziell gesichert sind, erfahren Sie in unserer Broschüre.



## **Inhaltsverzeichnis**

- 4 Das medizinische Angebot**
- 8 Die Einrichtungen**
- 10 Die Voraussetzungen**
- 14 Der Antrag**
- 16 Die Unterstützung**
- 21 Die Kosten**
- 24 Nur einen Schritt entfernt: Ihre Rentenversicherung**



## Das medizinische Angebot

**Zum Leistungsspektrum der gesetzlichen Rentenversicherung gehört auch die onkologische Rehabilitation. Dabei stehen medizinische Leistungen nach einer Erstbehandlung bösartiger Krebserkrankungen im Vordergrund.**

Die onkologische Rehabilitation umfasst gezielte diagnostische und therapeutische Maßnahmen. Diese sollen die körperlichen und seelischen Folgen der Tumorerkrankung mildern oder beseitigen helfen.

Je nach Art der Erkrankung oder Form der Therapie können die Folgestörungen sehr unterschiedlich sein. Deshalb werden die Ziele einer onkologischen Rehabilitation an Ihre persönlichen Bedürfnisse angepasst.

So stehen zum Beispiel nach einem chirurgischen Eingriff an der Brust die Beweglichkeit und der Lymphabfluss des Armes im Vordergrund der Therapie, nach einer Entfernung des Kehlkopfes ist es die Sprachschulung. Hautveränderungen, die durch Bestrahlungen entstehen können, erfordern ebenfalls eine spezielle Behandlung.

Das Spektrum der Nebenwirkungen und Folgestörungen der vorhergegangenen Erstbehandlung kann vielfältig

sein: Es reicht von Blutbildveränderungen über Haarverlust bis hin zu allgemeiner Schwäche. Mit Hilfe eines individuellen krankheitsgerechten Konzeptes erhält jeder Rehabilitand die für ihn notwendigen medizinischen Leistungen.

Während der onkologischen Rehabilitation werden auch psychologische Hilfen zur Bewältigung der Erkrankung sowie Informationen über die Krankheit und ihre Folgen angeboten. Natürlich unterstützen wir Sie auch beim beruflichen Wiedereinstieg. Immer profitieren Sie von der Zusammenarbeit der verschiedenen Fachtherapeuten.

Onkologische Rehabilitationsleistungen werden stationär oder ganztägig ambulant durchgeführt. Die Dauer ist von der Indikation beziehungsweise Diagnose und dem Verlauf der Behandlung abhängig. Sie beträgt normalerweise drei Wochen. Wenn es medizinisch notwendig ist, können Leistungen auch für einen längeren Zeitraum erbracht werden.

Bis zum Ablauf eines Jahres nach einer abgeschlossenen Erstbehandlung (Operation, Bestrahlung, Chemotherapie) können Sie Leistungen zur onkologischen Rehabilitation in Anspruch nehmen. Wenn erhebliche Funktionsstörungen vorliegen, kann in Ausnahmefällen auch bis zum Ablauf von zwei Jahren nach der Erstbehandlung eine (erneute) Rehabilitation stattfinden.

#### **Unser Tipp:**

Innerhalb der Ein- beziehungsweise Zweijahresfrist können Sie auch wiederholt onkologische Rehabilitationen in Anspruch nehmen, sofern Sie jeweils die persönlichen Voraussetzungen erfüllen. Mehr zu den persönlichen Voraussetzungen erfahren Sie ab Seite 10.

Die Leistungen zur Rehabilitation müssen beantragt werden. Wie Sie Ihren Antrag stellen, erfahren Sie auf Seite 14.

Ein etwaiger  
Zwischenaufenthalt  
zu Hause sollte  
nicht länger als  
14 Tage dauern.

## **Anschlussrehabilitation (AHB)**

Onkologische Rehabilitationsleistungen können Sie auch als Anschlussrehabilitation erhalten. Sie zeichnet sich zum Beispiel dadurch aus, dass sie möglichst unmittelbar einer stationären Krankenhausbehandlung folgt und in ausgewählten Rehabilitationseinrichtungen durchgeführt wird. Auch diese Form der Rehabilitation kann stationär oder ganztätig ambulant durchgeführt werden. Die vorausgegangene Erstbehandlung (Operation, Bestrahlung) muss jedoch vorher abgeschlossen sein.

### **Bitte beachten Sie:**

**Eine bereits begonnene ambulante Chemotherapie ist grundsätzlich kein Hinderungsgrund – weder für eine Anschlussrehabilitation noch für eine reguläre onkologische Rehabilitation.**

Damit Sie schnellstmöglich mit der AHB beginnen können, erhalten Sie bereits während Ihres Aufenthaltes im Krankenhaus vom dortigen Sozialdienst die notwendigen Antragsformulare.



### **Unser Tipp:**

Bei den Antragsformularen finden Sie auch den Vordruck „Entgeltbescheinigung zur Berechnung von Übergangsgeld“. Wenn Sie erwerbstätig sind, sollten Sie diese Bescheinigung schnellstmöglich von Ihrem Arbeitgeber ausfüllen lassen und an Ihren Rentenversicherungsträger schicken. Er prüft anhand der Angaben, ob Ihnen während der AHB Übergangsgeld gezahlt werden kann. Mehr zum Übergangsgeld erfahren Sie ab Seite 16.

Der Sozialdienst des Krankenhauses informiert Sie auch darüber, wann Ihre AHB beginnt und in welcher Einrichtung sie durchgeführt wird.

Die Nachsorge findet in der Nähe Ihres Wohnortes statt.

### **Und danach?**

Unter bestimmten Voraussetzungen können Sie im Anschluss an die Rehabilitation auch eine Nachsorgeleistung in Anspruch nehmen. Dabei wird in der Rehabilitation Erlerntes in Ihren Alltag integriert.

Informationen zur Nachsorge erhalten Sie bereits während Ihres Aufenthaltes in der Rehabilitationseinrichtung und auch im Internet unter [www.rehachsorge-drv.de](http://www.rehachsorge-drv.de).



## Die Einrichtungen

**Die Deutsche Rentenversicherung belegt im gesamten Bundesgebiet Rehabilitationseinrichtungen, die jeweils auf bestimmte Indikationen ausgerichtet sind.**

Eine Begleitperson kann in die Rehabilitationseinrichtung mit aufgenommen werden, wenn es medizinisch notwendig ist.

Ihr Rentenversicherungsträger entscheidet im Antragsverfahren über Art, Dauer, Umfang, Beginn und Durchführung der Rehabilitationsleistungen. Zusätzlich wird auch die jeweilige Rehabilitationseinrichtung ausgewählt und gegebenenfalls darüber entschieden, ob Sie während Ihrer Rehabilitation aus medizinischen Gründen jemand begleiten muss.

### **Wunsch- und Wahlrecht**

Wenn Sie eine Region, einen Ort oder eine spezielle Rehabilitationseinrichtung bevorzugen, können Sie uns das gern mitteilen. Wir werden Ihre Wünsche so weit wie möglich berücksichtigen.

### **Rehabilitation im Ausland**

Rehabilitationsleistungen werden im Inland durchgeführt. Von diesem Grundsatz kann nur dann abgewichen werden, wenn die von Ihnen gewünschte Rehabilitationseinrichtung im Ausland die Leistungen in vergleichbarer Qualität und mit gleicher Wirksamkeit kostengünstiger anbietet.



Die Deutsche Rentenversicherung stellt dabei an die ausländischen Rehabilitationseinrichtungen die gleichen Anforderungen wie an inländische Einrichtungen. Das betrifft sowohl das medizinische und therapeutische Konzept als auch die räumliche und medizinische Ausstattung der Einrichtung.

### **Selbst beschaffte Leistungen**

Der zuständige Träger entscheidet in der Regel innerhalb von drei Wochen über Ihren Antrag, nachdem dieser bei ihm eingegangen ist.

Unter bestimmten Voraussetzungen können Sie sich auch selbst um Ihre Rehabilitation kümmern und die entstandenen Kosten von der Rentenversicherung erstattet bekommen; beispielsweise dann, wenn der Rentenversicherungsträger nicht in einer angemessenen Zeit über Ihren Antrag entschieden und Ihnen keinen hinreichenden Grund für die Verzögerung mitgeteilt hat.

In diesem Fall müssten Sie Ihren Rentenversicherungsträger auffordern, innerhalb der nächsten zwei bis drei Wochen über Ihren Antrag zu entscheiden, und ihm mitteilen, dass Sie sich ansonsten selbst um die Rehabilitation kümmern. Handelt der Rentenversicherungsträger in dieser Zeit nicht, muss er Ihnen die entstandenen Kosten für die selbst besorgte Rehabilitation erstatten. Sie bekommen jedoch nur den Anteil Ihrer Aufwendungen zurück, der tatsächlich erforderlich war, um das Rehabilitationsziel zu erreichen.

#### **Bitte beachten Sie:**

**Bei dieser Variante müssen Sie im Vorfeld richtig einschätzen können, welche Leistungen im Einzelnen überhaupt notwendig sind. Andernfalls könnten Ihnen einige Kosten nicht erstattet werden; Sie müssten diese dann selbst tragen.**



## Die Voraussetzungen

**Für eine onkologische Rehabilitation müssen bestimmte persönliche und sogenannte versicherungsrechtliche Voraussetzungen erfüllt sein.**

### **Wann kann eine onkologische Rehabilitation durchgeführt werden?**

Die persönlichen Voraussetzungen liegen vor, wenn aus medizinischer Sicht folgende Punkte erfüllt sind:

- die entsprechende Diagnose liegt vor,
- die Erstbehandlung (operative Behandlung oder Strahlentherapie) ist abgeschlossen,
- die körperlichen, seelischen, sozialen oder beruflichen Einschränkungen, die durch die Erkrankung entstanden sind, sind therapierbar beziehungsweise positiv zu beeinflussen und
- der Patient ist für die onkologische Rehabilitation ausreichend belastbar sowie möglichst allein reisefähig.

Eine laufende Chemotherapie ist grundsätzlich kein Hinderungsgrund.

### **Welche Voraussetzungen muss Ihr Versicherungskonto erfüllen?**

Es reicht aus, wenn eine der folgenden drei Voraussetzungen erfüllt ist:

- in den letzten zwei Jahren vor dem Antrag liegen sechs Kalendermonate mit Pflichtbeiträgen für eine versicherte Beschäftigung oder Tätigkeit, wobei sich

Es handelt sich hier um die sogenannten versicherungsrechtlichen Voraussetzungen.

Die allgemeine  
Wartezeit ist erfüllt,  
wenn mindestens  
60 Kalendermonate  
mit Pflichtbeiträgen  
oder freiwilligen  
Beiträgen belegt  
sind.

- der Zweijahreszeitraum um Anrechnungszeiten  
wegen des Bezugs von Arbeitslosengeld II verlängert,  
→ innerhalb von zwei Jahren nach einer Ausbildung  
haben Sie eine versicherte Beschäftigung oder  
selbständige Tätigkeit aufgenommen und bis zur  
Antragstellung ausgeübt; oder Sie waren nach  
Aufnahme dieser Beschäftigung beziehungsweise  
Tätigkeit bis zur Antragstellung arbeitsunfähig  
(Krankheit) oder arbeitslos,  
→ zum Zeitpunkt der Antragstellung haben Sie die all-  
gemeine Wartezeit erfüllt.

### **Onkologische Rehabilitation auch für Rentner und Angehörige**

Eine onkologische Rehabilitation können Sie auch  
erhalten, wenn Sie bereits eine Rente beziehen (Alters-,  
Erwerbsminderungs- oder Hinterbliebenenrente).

Lebenspartner  
im Sinne des  
Lebenspartner-  
schaftsgesetzes  
(LPartG) vom  
16. Februar 2001.

Ehe- oder Lebenspartner von Versicherten und von  
Rentenbeziehern können ebenfalls diese Rehabilita-  
tionsart erhalten, wenn sie selbst noch keinen Beitrag  
zur gesetzlichen Rentenversicherung entrichtet haben  
oder die oben genannten versicherungsrechtlichen  
Voraussetzungen noch nicht erfüllen. Auch für Kinder ist  
eine onkologische Rehabilitation bis zum vollendeten  
18. Lebensjahr möglich. Das gilt für erkrankte Kinder  
von Versicherten oder Rentnern genauso wie für in den  
Haushalt aufgenommene Stief- oder Pflegekinder sowie  
für Enkel oder Geschwister von Versicherten oder  
Rentnern, wenn sie in deren Haushalt aufgenommen  
sind oder vorwiegend von ihnen unterhalten werden.

Maßgebend ist das  
Alter zum Zeitpunkt  
der Antragstellung.

Absolvieren Kinder eine Schul- oder Berufsausbildung  
oder beispielsweise ein freiwilliges soziales oder ökolo-  
gisches Jahr oder den Bundesfreiwilligendienst, können  
sie bis zum vollendeten 27. Lebensjahr eine onkolo-  
gische Rehabilitation erhalten. Das Gleiche gilt, wenn  
Kinder wegen einer Behinderung nicht selbst für sich  
sorgen können.



### **Keine Rehabilitation durch die gesetzliche Rentenversicherung**

Nicht in jedem Fall kann eine onkologische Rehabilitation von der gesetzlichen Rentenversicherung erbracht werden. Keinen Anspruch hat, wer

- in seiner Beschäftigung Anwartschaften auf eine spätere Versorgung erwirbt (zum Beispiel als Beamter),
- bereits eine Altersversorgung (zum Beispiel als Beamter) erhält und deshalb versicherungsfrei in der gesetzlichen Rentenversicherung ist,
- eine gleichartige Leistung auch von einem anderen Rehabilitationsträger erhalten kann – zum Beispiel von der gesetzlichen Unfallversicherung wegen einer Berufskrankheit,
- sich in Untersuchungshaft oder im Vollzug einer Freiheitsstrafe befindet.

Die gleichen Einschränkungen gelten auch für Angehörige, die onkologische Rehabilitationsleistungen beantragen wollen.

Halten sich Versicherte und Rentner gewöhnlich im Ausland auf, erhalten sie die Rehabilitation nur dann, wenn sie für den Kalendermonat, in dem sie ihren Antrag stellen, einen Pflichtbeitrag für eine versicherte Beschäftigung oder selbständige Tätigkeit gezahlt haben – oder nur deshalb nicht gezahlt haben, weil sie im Anschluss an diese Beschäftigung oder Tätigkeit arbeitsunfähig

waren. Für Angehörige kommt es nicht auf ihren eigenen Aufenthalt an, sondern auf den des Versicherten oder Rentners, aus dessen Versicherung die Rehabilitation erbracht werden soll.

**Unser Tipp:**

Sind für Sie Leistungen der gesetzlichen Rentenversicherung ausgeschlossen, erbringt möglicherweise die gesetzliche oder Ihre private Krankenversicherung eine onkologische Rehabilitation für Sie. Bitte fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach.



## Der Antrag

**Onkologische Rehabilitationsleistungen müssen Sie beantragen. Das geht ganz einfach online oder Sie fordern sich die Antragsformulare direkt bei der Deutschen Rentenversicherung, den Auskunfts- und Beratungsstellen, den gesetzlichen Krankenkassen, Versicherungsämtern oder von den Versichertenberatern an. Diese Stellen sind Ihnen auch beim Ausfüllen des Antrages behilflich.**

Das komplette Antragspaket mit allen erforderlichen Formularen für Ihre Rehabilitation können Sie im Internet unter [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de) herunterladen: Reha; Reha-Antragstellung; Formularpaket „Leistungen zur onkologischen Rehabilitation“. Unter [www.eservice-drv.de](http://www.eservice-drv.de) können sie Ihren Antrag auch online stellen.

Egal, wie Sie Ihren Antrag stellen, um die Zuständigkeit brauchen Sie sich nicht zu kümmern. Diese klären die Rehabilitationsträger unter sich und leiten Ihren Antrag gegebenenfalls an die zuständige Stelle weiter. Sie werden selbstverständlich darüber informiert.

Ihrem Antrag auf eine onkologische Rehabilitation müssen Sie eine ärztliche Stellungnahme beifügen. Das kann ein aktueller Befundbericht, ein Gutachten oder auch ein aktueller Krankenhausbericht sein.

**Bitte beachten Sie:**

**Sollten Sie Ihre onkologische Rehabilitationsleistung als sogenannte Anschlussrehabilitation erhalten, gelten besondere Antragsformalitäten. Lesen Sie hierzu bitte Seite 6.**



## Die Unterstützung

**Damit Sie und Ihre Familie während der onkologischen Rehabilitation finanziell versorgt sind, zahlt die Rentenversicherung – ergänzend zur Rehabilitationsleistung – finanzielle Hilfen. Dazu gehören das Übergangsgeld, die Erstattung von Reisekosten, die Finanzierung einer Haushaltshilfe oder auch die Übernahme von Kinderbetreuungskosten.**

Als Angehöriger haben Sie keinen Anspruch auf Übergangsgeld.

Was als „unmittelbar“ gilt und auf welchen „Bemesungszeitraum“ es ankommt, können Sie von Ihrem Rentenversicherungsträger erfahren.

### **Anspruch auf Übergangsgeld**

Übergangsgeld können Sie für stationäre wie auch für ganztägig ambulant durchgeführte Leistungen erhalten. Als Unterhaltersatz soll es Einkommenslücken für die Dauer Ihrer Rehabilitation überbrücken.

Einen Anspruch auf Übergangsgeld haben Sie nur, wenn Sie unmittelbar vor Beginn der Rehabilitation oder – falls Sie krank sind und nicht mehr arbeiten können – unmittelbar vor Ihrer Arbeitsunfähigkeit Arbeitsentgelt oder Arbeitseinkommen erzielt und im sogenannten Bemesungszeitraum Beiträge zur Rentenversicherung gezahlt haben.

Haben Sie hingegen eine Entgeltersatzleistung (zum Beispiel wegen Krankheit oder Arbeitslosigkeit) erhalten, müssen dieser Leistung Einkünfte zugrunde gelegen haben, aus denen Beiträge zur Rentenversicherung gezahlt worden sind.



**Bitte beachten Sie:**

**Arbeitnehmern wird ihr Gehalt bei Arbeitsunfähigkeit in der Regel sechs Wochen vom Arbeitgeber weitergezahlt. Übergangsgeld, das den während der Rehabilitation wegfallenden Verdienst ersetzen soll, können Sie deshalb erst erhalten, wenn die Entgeltfortzahlung abgelaufen oder der Anspruch durch gleiche Vorerkrankungen aufgebraucht ist.**

**Höhe des Übergangsgeldes**

Die Höhe des Übergangsgeldes richtet sich im Allgemeinen nach den letzten Arbeitsentgelten beziehungsweise Beitragszahlungen zur gesetzlichen Rentenversicherung sowie den familiären Gegebenheiten.

Entgelt aus einer geringfügigen Beschäftigung wird nur berücksichtigt, wenn Sie selbst einen Beitragsanteil getragen haben, Sie also nicht versicherungsfrei oder von der Versicherungspflicht befreit sind.

Haben Sie zuletzt Arbeitsentgelt erzielt, für das Beiträge zur gesetzlichen Rentenversicherung entrichtet wurden, werden für die Berechnung des Übergangsgeldes 80 Prozent Ihres Bruttogehalts im maßgeblichen Bemessungszeitraum zugrunde gelegt, höchstens aber Ihr Nettoarbeitsentgelt.

Das Übergangsgeld beträgt entweder 75 oder 68 Prozent des so ermittelten Entgelts. Welcher der beiden Prozentsätze für Sie gilt, hängt zum Beispiel davon ab, ob ein Kind in Ihrem Haushalt lebt oder ein Familienmitglied pflegebedürftig ist.

Haben Sie zuletzt Krankengeld von Ihrer gesetzlichen Krankenkasse bezogen, ist für die Berechnung des Übergangsgeldes das Arbeitsentgelt maßgebend, das auch der Krankengeldberechnung zugrunde lag. Waren Sie vor der Rehabilitation arbeitslos, erhalten Sie unter bestimmten Voraussetzungen Übergangsgeld in Höhe der Leistung, die Sie bisher von der Agentur für Arbeit bezogen haben.

Empfänger von Arbeitslosengeld II erhalten auch während der Rehabilitation diese Leistungen regelmäßig vom Träger der Grundsicherung (zum Beispiel von der Agentur für Arbeit oder vom Jobcenter) weiter.

Bei Selbständigen und freiwillig Versicherten wird das Übergangsgeld aus den Beiträgen im letzten Kalenderjahr vor Beginn der Rehabilitation ermittelt.

Den Beitragszuschlag für Kinderlose zur Pflegeversicherung müssen Sie jedoch selbst zahlen.

**Bitte beachten Sie:**

**Wenn Sie Übergangsgeld bekommen, bleiben Sie sozialversichert. Die Beiträge zur gesetzlichen Renten-, Kranken-, Pflege- und Arbeitslosenversicherung zahlt die Deutsche Rentenversicherung für Sie. Inbegriffen ist auch der Unfallversicherungsschutz, also zum Beispiel der Weg zur Rehabilitationseinrichtung und zurück.**

Mit der Einladung zur Rehabilitation erhalten Sie von der Rehabilitationseinrichtung weitere Informationen dazu.

**Reisekosten**

Ihre Reisekosten übernehmen wir. Erstattet werden grundsätzlich die Kosten für die Hin- und Rückfahrt zwischen Ihrem Wohnort und der Rehabilitationseinrichtung in Höhe der Tarife für öffentliche Verkehrsmittel. Das gilt für stationär und ganztägig ambulant durchgeführte Behandlungen gleichermaßen.

Wenn Sie mit Ihrem privaten Kraftfahrzeug fahren, wird die Zahlung einer Wegstreckenentschädigung geprüft.

**Unser Tipp:**

In Ihrem eigenen Interesse sollten Sie besser nicht Ihr privates Kraftfahrzeug nutzen, denn aus medizinischen Gründen kann Ihnen das Fahren möglicherweise untersagt werden.



Sie können eine professionelle Haushaltshilfe in Anspruch nehmen oder auch eine private Person beauftragen.

Mitgenommene Kinder sind – anders als Rehabilitanden selbst – nicht unfallversichert.

### **Haushaltshilfe**

Die Deutsche Rentenversicherung kann auch Kosten für eine Haushaltshilfe übernehmen. Das ist immer dann möglich, wenn Sie wegen der Teilnahme an der Rehabilitation Ihren Haushalt nicht weiterführen können und auch eine andere im Haushalt lebende Person diese Arbeiten nicht übernehmen kann. Außerdem muss ein Kind im Haushalt leben, das zu Beginn der Haushaltshilfe jünger als zwölf Jahre ist oder eine Behinderung hat und auf Hilfe angewiesen ist.

Unter Umständen kann das Kind auch in die Rehabilitationseinrichtung mitgenommen werden. Es dürfen jedoch keine medizinischen Einwände bestehen. Sind die Voraussetzungen für die Haushaltshilfe erfüllt, trägt die Rentenversicherung die Kosten für die Unterbringung und Betreuung des Kindes in der Rehabilitationseinrichtung bis zu einem bestimmten Höchstbetrag sowie die Reisekosten für das Kind.

### **Kinderbetreuung**

Anstelle der Haushaltshilfe können Sie sich für eine Übernahme von Kinderbetreuungskosten entscheiden. Auch wenn zum Beispiel eine Haushaltshilfe nicht möglich ist, etwa weil das Kind schon zwölf Jahre oder älter ist, können Kosten für die Betreuung des Kindes bis zu einem bestimmten Höchstbetrag über-

Den aktuell geltenden Höchstbetrag können Sie bei Ihrem Rentenversicherungsträger erfragen.

nommen werden. Voraussetzung dafür ist, dass es Ihnen ohne die Kinderbetreuung nicht möglich wäre, an der Rehabilitation teilzunehmen. Die entstandenen Kosten müssen Sie beispielsweise durch eine Rechnung belegen können.

#### **Unser Tipp:**

Den Antrag auf Haushaltshilfe oder die Übernahme von Kinderbetreuungskosten sollten Sie bereits vor Antritt Ihrer Rehabilitation stellen. Unterstützung und nähere Informationen erhalten Sie in den Auskunfts- und Beratungsstellen der Deutschen Rentenversicherung.



## Die Kosten

**Zu Rehabilitationsleistungen, die stationär durchgeführt werden, müssen Sie etwas zuzahlen. Wird die Rehabilitation ganztägig ambulant durchgeführt, entstehen Ihnen dagegen keine Kosten. Bestimmte Personengruppen müssen keine Zuzahlungen leisten oder können sich davon befreien lassen.**

Aufnahme- und Entlassungstag gelten als ein Tag.

Bitte teilen Sie uns in Ihrem Rehabilitationsantrag mit, ob Sie bereits Zuzahlungen geleistet haben.

### Zuzahlung

Die Zuzahlung richtet sich nach der Dauer Ihres Aufenthaltes in der Rehabilitationseinrichtung. Pro Kalendertag müssen Sie 10 Euro zuzahlen, längstens jedoch für 42 Tage im Kalenderjahr.

Hierbei werden Zuzahlungen innerhalb eines Kalenderjahres, die Sie gegebenenfalls schon für eine Behandlung im Krankenhaus oder eine andere Rehabilitation gezahlt haben, mitgezählt. Ob es sich dabei um eine Rehabilitation von der Krankenversicherung oder der Rentenversicherung handelte, spielt keine Rolle.

Bei einer Anschlussrehabilitation müssen Sie längstens für 14 Tage zuzahlen. Hier werden Zuzahlungen, die Sie im selben Kalenderjahr bereits für eine Krankenhausbehandlung oder eine weitere Anschlussrehabilitation geleistet haben, berücksichtigt.

Bekommen Sie als Ehe- oder Lebenspartner beziehungsweise Hinterbliebener die onkologische Rehabilitation, gelten für Sie dieselben Bedingungen.

### **Wer keine Zuzahlung leisten muss**

Sind Sie zum Zeitpunkt der Antragstellung noch nicht 18 Jahre alt, entfällt für Sie die Zuzahlung zu Ihrer Rehabilitation.

Näheres zum Übergangsgeld erfahren Sie im Kapitel „Die Unterstützung“.

Auch wenn Sie während der Rehabilitation Übergangsgeld erhalten, müssen Sie nichts zuzahlen.

Das Gleiche gilt, wenn aus Ihrer Versicherung eine onkologische Rehabilitation für Ihr Kind durchgeführt wird. Unabhängig vom Alter des Kindes müssen Sie dann keine Zuzahlung leisten.

### **Befreiung von der Zuzahlung**

Abhängig von der Höhe Ihres Einkommens können Sie sich auf Antrag vollständig oder teilweise von der Zuzahlung befreien lassen.

Die Einkommensgrenze für die Befreiung von der Zuzahlung ändert sich jährlich. Wenn Sie im Jahr 2020 monatlich weniger als 1 275 Euro (netto) verdienen, können Sie vollständig von der Zuzahlung befreit werden. Wer Erwerbseinkommen und Sozialleistungen bekommt, bei dem werden beide Einkommensarten zusammengerechnet.

Vollständig von der Zuzahlung befreit werden können Sie auch, wenn Sie Hilfe zum Lebensunterhalt oder Leistungen zur Grundsicherung (beispielsweise Arbeitslosengeld II) bekommen – unabhängig von der Art und der Höhe der Leistungen. Auch hier muss die Befreiung beantragt werden.

Haben Sie überhaupt keine Einkünfte, müssen Sie unter Umständen ebenfalls keine Zuzahlung leisten.

Übersteigt Ihr Einkommen die Grenze für die vollständige Befreiung, können Sie sich auf Antrag auch teilweise von der Zuzahlung befreien lassen. Haben Sie beispielsweise ein Kind, für das Anspruch auf Kindergeld besteht, kann der Zuzahlungsbetrag ermäßigt werden. Das Gleiche gilt, wenn Sie pflegebedürftig sind und Ihr Ehe- oder Lebenspartner, mit dem Sie in häuslicher Gemeinschaft leben, Sie pflegt und deshalb keiner Erwerbstätigkeit nachgehen kann oder Ihr Partner selbst der Pflege bedarf und keinen Anspruch auf Leistungen der Pflegeversicherung hat.

Allerdings muss auch hier eine Einkommensgrenze eingehalten werden: Beträgt Ihr monatliches Nettoeinkommen 1911 Euro oder mehr, ist selbst eine teilweise Befreiung von der Zuzahlung nicht möglich.

**Bitte beachten Sie:**

**Sofern Sie eine onkologische Rehabilitation aus der Versicherung Ihres Ehe- oder Lebenspartners erhalten, sind für die Entscheidung über die Befreiung von der Zuzahlung nicht Ihre eigenen Einkommensverhältnisse maßgebend, sondern die Ihres Ehe- oder Lebenspartners.**

Antragsformulare für die Befreiung von der Zuzahlung erhalten Sie bei den Krankenkassen, den Versicherungsämtern oder Ihrem Rentenversicherungsträger.

**Unser Tipp:**

Ihren Antrag auf die Befreiung von der Zuzahlung sollten Sie nach Möglichkeit zusammen mit Ihrem Rehabilitationsantrag stellen. Fügen Sie bitte auch eine aktuelle Entgeltbescheinigung oder den aktuellen Bescheid der Stelle, von der Sie Sozialleistungen erhalten, bei.



# Nur einen Schritt entfernt: Ihre Rentenversicherung



Sie haben noch Fragen? Sie benötigen Informationen oder wünschen eine individuelle Beratung? Wir sind für Sie da: kompetent, neutral, kostenlos.

## **Mit unseren Informationsbroschüren**

Unser Angebot an Broschüren ist breit gefächert. Was Sie interessiert, können Sie auf [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de) herunterladen oder bestellen. Hier weisen wir auch auf besondere Beratungsangebote hin.

## **Am Telefon**

Ihre Fragen beantworten wir am kostenlosen Servicetelefon. Dort können Sie auch Informationsmaterial und Formulare bestellen oder den passenden Ansprechpartner vor Ort erfragen. Sie erreichen uns unter 0800 1000 4800.

## **Im Internet**

Unser Angebot unter [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de) steht Ihnen rund um die Uhr zur Verfügung. Sie können sich über viele Themen informieren sowie Vordrucke und Broschüren herunterladen oder bestellen.

## **Mit unseren Online-Diensten**

Auch per Computer, Tablet oder Smartphone können Sie sicher mit uns kommunizieren. Sie können Ihre Versicherungszeiten aktualisieren oder Anträge online stellen. Zur Identifikation nutzen Sie die Online-Ausweisfunktion Ihres Personalausweises, Ihren persönlichen Zugangs-Code oder Ihre nachträgliche Unterschrift.

## **Im persönlichen Gespräch**

Ihre nächstgelegene Auskunft- und Beratungsstelle finden Sie auf unserer Startseite im Internet oder Sie erfragen sie am Servicetelefon. Dort können Sie auch bequem einen Termin vereinbaren oder Sie buchen ihn online.

## **Versichertenberater und Versichertenälteste**

Auch unsere ehrenamtlich tätigen Versichertenberater und Versichertenältesten sind in unmittelbarer Nachbarschaft für Sie da und helfen Ihnen beispielsweise beim Ausfüllen von Antragsformularen.



### **Ihr kurzer Draht zu uns**

0800 1000 4800 (kostenloses Servicetelefon)

[www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de)

[info@deutsche-rentenversicherung.de](mailto:info@deutsche-rentenversicherung.de)

### **Unsere Partner**

Auch bei den Versicherungsämtern der Städte und Gemeinden können Sie Ihren Rentenanspruch stellen, Vordrucke erhalten oder Ihre Versicherungsunterlagen weiterleiten lassen.

### **Die Träger der Deutschen Rentenversicherung**

#### **Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg**

Gartenstraße 105  
76135 Karlsruhe  
Telefon 0721 825-0

#### **Deutsche Rentenversicherung Bayern Süd**

Am Alten Viehmarkt 2  
84028 Landshut  
Telefon 0871 81-0

#### **Deutsche Rentenversicherung Berlin-Brandenburg**

Bertha-von-Suttner-Straße 1  
15236 Frankfurt (Oder)  
Telefon 0335 551-0

#### **Deutsche Rentenversicherung Braunschweig-Hannover**

Lange Weihe 6  
30880 Laatzen  
Telefon 0511 829-0

#### **Deutsche Rentenversicherung Hessen**

Städelstraße 28  
60596 Frankfurt am Main  
Telefon 069 6052-0

#### **Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland**

Georg-Schumann-Straße 146  
04159 Leipzig  
Telefon 0341 550-55

#### **Deutsche Rentenversicherung Nord**

Ziegelstraße 150  
23556 Lübeck  
Telefon 0451 485-0

**Deutsche Rentenversicherung  
Nordbayern**

Wittelsbacherring 11  
95444 Bayreuth  
Telefon 0921 607-0

**Deutsche Rentenversicherung  
Oldenburg-Bremen**

Huntestraße 11  
26135 Oldenburg  
Telefon 0441 927-0

**Deutsche Rentenversicherung  
Rheinland**

Königsallee 71  
40215 Düsseldorf  
Telefon 0211 937-0

**Deutsche Rentenversicherung  
Rheinland-Pfalz**

Eichendorffstraße 4-6  
67346 Speyer  
Telefon 06232 17-0

**Deutsche Rentenversicherung  
Saarland**

Martin-Luther-Straße 2-4  
66111 Saarbrücken  
Telefon 0681 3093-0

**Deutsche Rentenversicherung  
Schwaben**

Dieselstraße 9  
86154 Augsburg  
Telefon 0821 500-0

**Deutsche Rentenversicherung  
Westfalen**

Gartenstraße 194  
48147 Münster  
Telefon 0251 238-0

**Deutsche Rentenversicherung  
Bund**

Ruhrstraße 2  
10709 Berlin  
Telefon 030 865-0

**Deutsche Rentenversicherung  
Knappschaft-Bahn-See**

Pieperstraße 14-28  
44789 Bochum  
Telefon 0234 304-0

QR Code ist eine eingetragene Marke der Denso Wave Incorporated.





Die gesetzliche Rente ist und bleibt der wichtigste Baustein für die Alterssicherung.

Kompetenter Partner in Sachen Altersvorsorge ist die Deutsche Rentenversicherung. Sie betreut mehr als 55 Millionen Versicherte und fast 21 Millionen Rentner.

Die Broschüre ist Teil unseres umfangreichen Beratungsangebotes.

Wir informieren.  
Wir beraten. Wir helfen.  
Die Deutsche Rentenversicherung.