

Deutsche Rentenversicherung Bund - 10704 Berlin

An externe Teilnehmende

**Die Bildungsabteilung
Bildungsservice**

Hohenzollerndamm 46-47
10713 Berlin
Postanschrift: 10704 Berlin
Telefon: 030 865-0
Telefax: 030 865-27240
www.deutsche-rentenversicherung-
bund.de
drv@drv-bund.de

Ansprechpartnerin:

Die Veranstaltungsorganisation
Telefon: 030 865-85210
Firmenkorrespondenz-VOExterne@
DRV-Bund.de

Datum: 26. Mai 2023

**Veranstaltung
"Train-The-Trainer (TTT): Gesundheitsbildung und
Patientenschulung in der medizinischen Rehabilitation"
vom 19.09.2023 bis 22.09.2023 in Erkner
(Veranstaltungs-Nr. 3552.1509)**

Rundschreiben-Aktenzeichen: 2140-80/10-93-10-00

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Deutsche Rentenversicherung Bund wird die oben genannte
Veranstaltung durchführen. Bezüglich Zielgruppe, Voraussetzungen, Ziel,
Inhalt und Methoden der Veranstaltung verweisen wir auf die beiliegende
Veranstaltungsbeschreibung.

Sie haben die Möglichkeit, sich bis zum

03.08.2023

hierfür anzumelden. Die Zahl der Plätze für die Veranstaltung ist auf 15
Personen begrenzt. Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung noch nicht
zur Teilnahme berechtigt. Nach Ablauf der Meldefrist erhalten Sie von
uns die Nachricht, ob Sie für den Besuch dieser Veranstaltung
berücksichtigt werden konnten.

Der Kostenanteil für die Teilnahme an der Veranstaltung beträgt
370,00 EUR pro teilnehmende Person. Die Teilnahmegebühr werden wir
zu gegebener Zeit nach Beendigung der Veranstaltung gesondert in
Rechnung stellen.

Bankverbindungen:

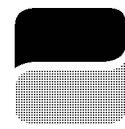
Commerzbank AG
IBAN DE61 1004 0000 0200 1006 00
BIC COBADEFXXX

Berliner Volksbank
IBAN DE62 1009 0000 8843 0040 17
BIC BEVODEBB

Landesbank Berlin - Berliner Sparkasse
IBAN DE36 1005 0000 0990 0070 14
BIC BELADEBEXX

Deutsche Bank Filiale Berlin
IBAN DE06 1007 0000 0017 8459 00
BIC DEUTDEBBXXX

**Institutionskennzeichen (IK):
111170019**



Für Fragen organisatorischer Art stehen Ihnen die Mitarbeitenden der Veranstaltungsorganisation

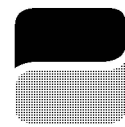
Telefon: 030 865-85210
Firmenkorrespondenz-VO-Externe@DRV-Bund.de

zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Katrin Weidhas, Marco Ochs

Anlagen



Train-The-Trainer (TTT): Gesundheitsbildung und Patientenschulung in der medizinischen Rehabilitation (3552.1509)

Veranstalter **Deutsche Rentenversicherung Bund**

Veranstaltungsort Bildungszentrum Erkner e.V.
Seestr. 39
15537 Erkner

Veranstaltungsablauf	Tag	Beginn	Ende
	19.09.2023	08:30	16:30
	20.09.2023	08:30	16:30
	21.09.2023	08:30	16:30
	22.09.2023	08:30	12:30

Dozent*in **Name (Institution)**
Prof. Dr. Dorothee Heckhausen (Evangelische Hochschule Berlin)

Kontakt für inhaltliche Fragen Denise Pagel
Beschäftigungsbereich 8023
Telefon: 030-47005262
E-Mail: denise.pagel@drv-bund.de

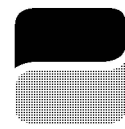
Zielgruppe Ärzt*innen, Psycholog*innen, Physiotherapeut*innen, Diätassistent*innen, Oecotropholog*innen, Sport- und Bewegungstherapeut*innen, Ergotherapeut*innen, Sozialarbeiter*innen, Sozialpädagog*innen, Gesundheits- und Krankenpflegekräfte

Voraussetzungen Tätigkeit in therapeutischen und ärztlichen Berufsgruppen, die an der Umsetzung von Gesundheitsbildung, Gesundheitstraining und der Patientenschulungen in Reha-Einrichtungen beteiligt sind.

Ziel Die Teilnehmenden beherrschen verschiedene Methoden der Unterrichtsgestaltung. Sie können Rehabilitand*innen zu Verhaltensänderungen motivieren, indem sie diese aktiv und unter Stärkung der Eigenverantwortung in die Schulungsseminare einbeziehen. Sie erreichen in den von ihnen durchgeführten Seminaren eine höhere Wahrscheinlichkeit, dass Verhaltens- bzw. Lebensstiländerungen auch nach Abschluss der Rehabilitation langfristig bestehen bleiben.

Inhalt

- Merkmale, Ziele und Leitlinien von Gesundheitsschulungen
- Leiten von Unterrichtsgesprächen – Sensibilisieren, Motivieren, Aktivieren
- Teilnehmerorientierte Unterrichtsmethoden
- Aktivierende Vortragsgestaltung
- Das Rollenspiel als Mittel zur Etablierung von Verhaltensänderungen
- Umgang mit Widerstand und Interaktionsproblemen
- Die Integration von Verhaltensänderungen in den Lebensalltag der Rehabilitand*innen
- Reflektion der eigenen Rolle als Gesundheitstrainer*in
- Schulungsprogramme der DRV



Methoden

Lehrgespräch, Diskussion, Einzel- und Gruppenarbeit, Simulation
praxisrelevanter Fallbeispiele, Erfahrungsaustausch