

Fortbildungen und Fachaustausche

Im Bildungsprogramm der Deutschen Rentenversicherung Bund werden regelmäßig **Fortbildungen** für Diätassistenten und Diätassistentinnen und Oecotrophologen und Oecotrophologinnen in der medizinischen Rehabilitation angeboten. Beispielsweise findet jährlich das Seminar zur prozess-orientierten Ernährungsberatung (German Nutrition Care Prozess) in der medizinischen Rehabilitation statt.

Das Format des **Fachaustausches** bietet die Möglichkeit, in einen berufsgruppen- oder themenspezifischen fachlichen Dialog zu kommen.

Ein regelmäßiges Thema ist die Durchführung der Lehrküche. Bei Themen wie die Behandlung von chronischen Schmerzen oder Adipositas wird der Fokus auf die interdisziplinäre Zusammenarbeit im Reha Team gelegt.

Durch die gegenseitige Vorstellung aktueller Konzepte (z. B. die Umsetzung von Gruppenschulungen zu diversen Ernährungsthemen entsprechend der Qualitätskriterien der Klassifikation therapeutischer Leistungen, KTL) kann die eigene therapeutische Arbeit reflektiert werden.

Internet

Alle Informationen zu den Angeboten, Fachpublikationen und Fortbildungen können Sie im Internet nachlesen. Die Broschüren und das Handbuch können als pdf-Datei heruntergeladen werden.

www.reha-einrichtungen.de

- Pfad für Fachinformationen Ernährungstherapie: Infos für Reha-Einrichtungen > Infos für das interdisziplinäre Reha-Team > Träger-spezifische Besonderheiten > Arbeitsfeld Ernährungstherapie
- Pfad für Informationen zum Thema Patientenschulungen/ Gesundheitstrainingsprogramm der DRV Bund: Infos für Reha-Einrichtungen > Patientenschulung & Beratung
- Pfad für Fortbildungen: Infos für Reha-Einrichtungen > Fort- und Weiterbildung > Sozialmedizinische Fortbildungen und Fortbildungen zu therapeutischen Themen in der Rehabilitation

Kontakt

Für Fachfragen steht Ihnen die Diplom-Oecotrophologin Christine Reudelsterz der Deutschen Rentenversicherung Bund gern persönlich zur Verfügung. Richten Sie Ihre Fragen bitte an:

ernaehrungstherapie@drv-bund.de

Fachbezogene Angebote und Informationen der DRV Bund

Für Fachkräfte des Reha-Teams der
Bereiche:

- Ernährungsberatung
- Ernährungstherapie

Ernährung in der medizinischen Rehabilitation

Die Ernährungsberatung als auch -therapie sind in der medizinischen Rehabilitation fest verankert. Dabei dient die Ernährungsberatung der Prävention, also der Vorbeugung von Krankheiten und deren Folgen. Die Ernährungstherapie richtet sich an bereits erkrankte Personen und soll die Behandlung ernährungsbedingter Krankheiten ergänzen oder krankheitsbedingte Ernährungsprobleme lindern. Ziele sind in jedem Fall die Vermittlung von Wissen über die Krankheit und den Zusammenhang mit Ernährung sowie eine Stärkung der Motivation und Kompetenz zur langfristigen Verhaltensänderung.

Die Ernährungsberatung als auch -therapie erfolgt dabei in Abstimmung mit anderen Maßnahmen der Rehabilitation und wird durch qualifizierte Ernährungsfachkräfte (Diätassistenten und Diätassistentinnen und Oecotrophologen und Oecotrophologinnen) durchgeführt.

Das Aufgabengebiet umfasst in der medizinischen Rehabilitation die Durchführung von Ernährungsberatung sowie Therapie in Einzel- und Gruppeninterventionen, Vorträge zu gesunder Ernährung, Lehrküche und praktische Übungen wie Einkaufstraining.

Zusätzlich werden bestimmte Kostformen (energie- und/ oder nährstoffdefiniert) mit den Rehabilitanden und Rehabilitandinnen abgestimmt sowie Schulungen am Buffet angeboten. Eine enge Kooperation mit der Küche ist unerlässlich. In besonderen Fällen wird eine enterale und parenterale Ernährungstherapie in enger Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen vereinbart.

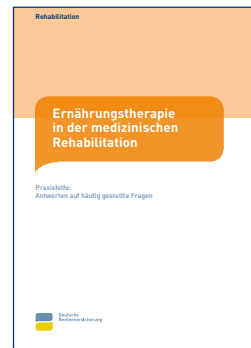
Die vorgestellten Aufgaben stellen sich sowohl in der stationären als auch in der ganztägig ambulanten medizinischen Rehabilitation.

Fachpublikationen

Die Deutsche Rentenversicherung Bund bietet für die Berufsgruppe der qualifizierten Ernährungsfachkräfte in der medizinischen Rehabilitation diverse Fachpublikationen an.

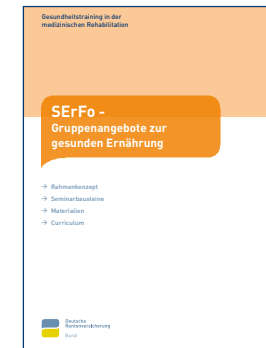
In der Praxishilfe „**Ernährungstherapie in der medizinischen Rehabilitation**“ werden aktuelle Informationen und Empfehlungen für verschiedene Aspekte der ernährungstherapeutischen Tätigkeit zur Verfügung gestellt. Unter anderem zu folgenden Themen:

- Anforderungen der DRV Bund an die Ernährungstherapie
- Berufliche Qualifikationen
- Stellenwert der Ernährungsberatung und Ernährungstherapie im Reha-Team
- Qualitätssicherung (u. a. Dokumentation)



Das Handbuch „**Ernährungsmedizin in der Rehabilitation**“ richtet sich an alle Berufsgruppen, die am Rehabilitationsprozess beteiligt sind. Es bietet eine umfassende Darstellung der vielseitigen ernährungsmedizinischen Besonderheiten in der medizinischen Rehabilitation.

In dem DRV geförderten Forschungsprojekt „**Entwicklung und formative Evaluation von Seminarbausteinen zur Förderung gesunder Ernährung und Fortbildungen für die Ernährungsberatung in der medizinischen Rehabilitation**“ (**SErFo**) wurde ein entsprechendes Rahmenkonzept für die ernährungstherapeutische Gruppenberatung inklusive Seminarbausteine entwickelt.



In Abhängigkeit von den Bedürfnissen der Teilnehmenden und den Gegebenheiten in der eigenen Reha-Einrichtung können somit Schulungsprogramme rund um das Thema „gesunde Ernährung“ zusammengestellt werden. Somit ist es möglich, Didaktik und Inhalte individuell an die Bedarfe der jeweiligen Gruppe anzupassen. Das Konzept der Schulung und die einzelnen Seminarbausteine werden im Rahmen von „**Train-the-Trainer**“ Fortbildungen des Zentrums Patientenschulung und Gesundheitsförderung e.V. (ZePG) in Würzburg vermittelt.

Für die beispielhafte Umsetzung von Patientenschulungen werden im **Gesundheitstrainingsprogramm** der DRV Bund insgesamt 31 krankheits-spezifische und krankheitsübergreifende Curricula (z. B. Gesunde Ernährung oder Adipositas) zur Verfügung gestellt.