

## Anmeldung und organisatorische Informationen

Die Fortbildungen sind trägerübergreifende Veranstaltungen der beruflichen Bildung der Deutschen Rentenversicherung Bund.

Sie werden von der Bildungsabteilung der Deutschen Rentenversicherung Bund organisiert.

Alle wichtigen Informationen zur Organisation wie:

- Termine für die Fortbildungsveranstaltungen
- Ansprechpartner für organisatorische und inhaltliche Fragen
- die Ankündigungsschreiben der Bildungsabteilung der DRV Bund (inkl. Seminarzeiten, Seminarkosten, Übernachtungsmöglichkeiten)
- Anmeldeformulare
- Anmeldezeitraum
- etc.

sind auf der Internetseite

[www.reha-einrichtungen.de](http://www.reha-einrichtungen.de)

in der Rubrik Fort- und Weiterbildungen veröffentlicht und nachzulesen.

## Verhaltensbezogene Bewegungstherapie (VBT)

→ Physiotherapeuten

→ Sportlehrer

→ Sportwissenschaftler

Aus Gründen der einfacheren Lesbarkeit wird auf die geschlechtsspezifische Differenzierung verzichtet. Sämtliche Rollenbezeichnungen gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für beide Geschlechter.

BND\_FY\_609714\_00

## Verhaltensbezogene Bewegungstherapie (VBT)

Bewegungstherapeutische Interventionen sind ein zentraler Bestandteil in der medizinischen Rehabilitation chronischer Krankheiten. Mit der verhaltensbezogenen Bewegungstherapie (VBT) liegt ein Interventionskonzept vor, welches die langfristige Bindung der Rehabilitanden an einen körperlich aktiven Lebensstil in den Mittelpunkt stellt.

Um dies zu erreichen, werden innerhalb der VBT Elemente des körperlichen Übens und Trainierens mit erlebnisbezogenen Inhalten, pädagogischen Elementen der Patientenschulung und verhaltensbezogenen Interventionstechniken systematisch verknüpft. Es wird eine Verbesserung der bewegungsbezogenen Gesundheitskompetenz bei den Rehabilitanden angestrebt. Diese ist eine wesentliche Voraussetzung, damit Menschen mit einer chronischen Erkrankung im Anschluss an eine Rehabilitation weiterhin gesundheitswirksam körperlich aktiv bleiben.

Die Fortbildung soll Bewegungstherapeuten und Mitglieder des Reha-Teams in der Umsetzung verhaltensbezogener bewegungstherapeutischer Interventionskonzepte qualifizieren. Die Fähigkeit der Therapeuten, die Therapie auf die Verbesserung der bewegungsbezogenen Gesundheitskompetenz auszurichten, soll gestärkt werden.

## Inhalte

- Hintergründe, Ziele, Inhalte, Aufbau, Medien und Materialien der verhaltensbezogenen Bewegungstherapie
- Auswahl und Zusammenstellung von VBT-Bausteinen
- Erarbeitung und Umsetzung von VBT-Bausteinen zur Ansteuerung von Teilkompetenzen der bewegungsbezogenen Gesundheitskompetenz (Bewegungs-, Steuerungs-, Selbstregulationskompetenz)
- methodisch-didaktische Aspekte in der Leitung von VBT-Gruppen
- Implementierung der VBT in Routineabläufe

## Zielgruppe

Die Fortbildung richtet sich an Personen mit grundständiger bewegungsbezogener Fachausbildung und vorhandener Praxiserfahrung in der Durchführung von Gruppenangeboten im Bereich der Bewegungstherapie in der medizinischen Rehabilitation.

## Grundlagen

Grundlage für die Fortbildungsveranstaltung sind manualisierte verhaltensbezogene Bewegungstherapie-Konzepte für unterschiedliche Indikationsbereiche. Entsprechende Manuale und dazugehörige Materialien stehen als Download auf der Homepage der Deutschen Rentenversicherung Bund zur Verfügung.

[www.reha-einrichtungen.de](http://www.reha-einrichtungen.de)

(Pfad: Forschung -> Forschungsergebnisse für die Praxis)

## Methoden

Im Rahmen der Fortbildung werden unterschiedliche Vermittlungsmethoden u.a. Vortrag, moderierte Gruppendiskussion, Übungen, Aufmerksamkeitslenkung, Körperwahrnehmung, Kleingruppenarbeit und Erfahrungsaustausch eingesetzt.

## Referenten

Mitarbeiter der Universität Erlangen-Nürnberg, Institut für Sportwissenschaft und Sport, Arbeitsbereich Bewegung und Gesundheit.

## Teilnehmerzahl und Umfang der Fortbildung

Die Teilnehmerzahl ist auf zwanzig begrenzt. Für die Fortbildungsveranstaltung sind 10 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten vorgesehen. Das Seminar ist zweitägig konzipiert und beginnt am ersten Tag um 14.00 Uhr und endet am zweiten Tag um 12.30 Uhr.

## Veranstaltungsort

Die Fortbildungen finden im Bildungszentrum Erkner bei Berlin statt. Eine Übernachtung im Bildungszentrum ist möglich.