

Rehabilitandenbefragung

- **Kinder- und Jugendlichen-Rehabilitation**
- **Fragebogen für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren**
- **Fragebogen-Version 2.0: „J“**



Hinweise zum Ausfüllen dieses Fragebogens

In diesem Fragebogen möchten wir Dir ein paar Fragen zu Deiner Reha und Deiner Gesundheit stellen. Bitte beantworte alle Fragen!

Wenn Du keine Antwort weißt, die Frage für Dich nicht passt oder Du die Frage nicht verstehst, dann kreuze bitte „*kann ich nicht beantworten*“ an. Dieses Feld gibt es fast bei jeder Frage und es steht immer ganz rechts.

Das Wichtigste: Deine Meinung ist gefragt! Es gibt hier keine richtigen oder falschen Antworten wie bei einem Test in der Schule. Je offener und ehrlicher Du antwortest, desto mehr hilfst Du uns.

In den folgenden Beispielen wird gezeigt, wie die Fragen (nicht) angekreuzt werden sollten:

Bitte entscheide dich immer für eine einzige Antwortvorgabe. So ist es richtig:

	sehr gut	eher gut	eher nicht gut	gar nicht gut	<i>kann ich nicht beantworten</i>	
a. Wie hat Dir insgesamt die Zeit in der Reha gefallen?	<input type="checkbox"/> ₁	<input checked="" type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅	J_001

RICHTIG!

Mach bitte bei jeder Frage nur ein Kreuz:

	sehr gut	eher gut	eher nicht gut	gar nicht gut	<i>kann ich nicht beantworten</i>	
a. Wie hat Dir insgesamt die Zeit in der Reha gefallen?	<input type="checkbox"/> ₁	<input checked="" type="checkbox"/> ₂	<input checked="" type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅	J_001

FALSCH!

Und kreuze bitte nie zwischen den Kästchen an:

	sehr gut	eher gut	eher nicht gut	gar nicht gut	<i>kann ich nicht beantworten</i>	
a. Wie hat Dir insgesamt die Zeit in der Reha gefallen?	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input checked="" type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅	J_001

FALSCH!

Vielen Dank fürs Mitmachen!

1. Zuerst möchten wir gerne wissen, wie es Dir **in der Reha gefallen hat!**

	sehr gut	eher gut	eher nicht gut	gar nicht gut	<i>kann ich nicht beantworten</i>	
a. Wie hat Dir insgesamt die Zeit in der Reha gefallen?	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅	J_001
b. Wie haben Dir die Betreuerinnen und Betreuer gefallen?	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅	J_002
c. Wie haben Dir die Freizeit- und Spielmöglichkeiten im Haus und draußen gefallen? (z.B. Aufenthaltsräume, Sportplatz)	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅	J_003
d. Wie haben Dir die Ausflüge und Veranstaltungen mit der Gruppe gefallen?	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅	J_004

2. Wie haben Dir die verschiedenen **Therapien, Behandlungen und Schulungen** in der Reha **gefallen?**

	sehr gut	eher gut	eher nicht gut	gar nicht gut	hatte ich nicht	<i>kann ich nicht beantworten</i>	
a. Sport und Bewegung	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅	<input type="checkbox"/> ₆	J_005
b. Krankengymnastik / Physiotherapie	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅	<input type="checkbox"/> ₆	J_006
c. Ergotherapie (Musik, Tanz, Basteln, Werken)	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅	<input type="checkbox"/> ₆	J_007
d. Entspannungsübungen	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅	<input type="checkbox"/> ₆	J_008
e. Gespräche und Behandlungen durch Ärzte	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅	<input type="checkbox"/> ₆	J_009
f. Einzel- und Gruppengespräche mit Psychologen	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅	<input type="checkbox"/> ₆	J_010
g. Schulungen zu Deiner Erkrankung / Deinen Problemen	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅	<input type="checkbox"/> ₆	J_011
h. die Therapien, Behandlungen und Schulungen insgesamt	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅	<input type="checkbox"/> ₆	J_012

3. Wie gut konntest Du durch den Schulunterricht in der Reha den **Anschluss an den Lernstoff Deiner Schule** zu Hause halten?

	sehr gut	eher gut	eher nicht gut	gar nicht gut	trifft auf mich nicht zu	<i>kann ich nicht beantworten</i>	
	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅	<input type="checkbox"/> ₆	J_013

4. Hier geht es um die **Ziele** und den **Erfolg Deiner Reha.**

Kreuze bitte an, ob die folgenden Aussagen auf Dich zutreffen oder nicht zutreffen.

	trifft voll zu	trifft eher zu	trifft eher nicht zu	trifft gar nicht zu	<i>kann ich nicht beantworten</i>	
a. Meine Reha-Ziele wurden in der Reha so mit mir besprochen, dass ich sie gut verstanden habe.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅	J_014
b. Aus meiner Sicht waren meine Reha-Ziele genau richtig für mich.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅	J_015
c. Aus heutiger Sicht habe ich meine Reha-Ziele erreicht.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅	J_016
d. Durch die Reha habe ich weniger Beschwerden mit meiner Erkrankung / meinen Problemen.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅	J_017

5. Haben sich die folgenden **Probleme durch deine Reha** gegenüber vorher **verbessert**?

Kreuze bitte an, ob die folgenden Aussagen auf Dich zutreffen oder nicht zutreffen – oder ob Du damit schon vor der Reha keine Probleme hattest.

Durch die Reha...	trifft voll zu	trifft eher zu	trifft eher nicht zu	trifft gar nicht zu	dieses Problem hatte ich nicht	<i>kann ich nicht beantworten</i>
a. ... habe ich allgemein weniger unangenehme Gefühle (z.B. Angst, Wut, Unglücklichsein).	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅	<input type="checkbox"/> ₆ J_018
b. ... habe ich weniger körperliche Beschwerden / Probleme.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅	<input type="checkbox"/> ₆ J_019
c. ... bin ich sicherer im Umgang mit meiner Erkrankung / meinen Problemen geworden.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅	<input type="checkbox"/> ₆ J_020
d. ... hat sich mein Umgang mit Medikamenten verbessert.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅	<input type="checkbox"/> ₆ J_021
e. ... kann ich mich in Schule oder Ausbildung besser konzentrieren.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅	<input type="checkbox"/> ₆ J_022
f. ... komme ich mit Mitschülern, Lehrern oder Ausbildern besser zurecht.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅	<input type="checkbox"/> ₆ J_023
g. ... bin ich zuversichtlicher geworden, einen guten Schul- oder Ausbildungsabschluss zu erreichen.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅	<input type="checkbox"/> ₆ J_024

6. Fandest Du die folgenden **Schulungen und Anleitungen** in der Reha **nützlich und hilfreich** für Dich?

	ja	bin unentschieden	nein	daran habe ich nicht teilgenommen	
a. Schulungen zu Deiner Erkrankung / zu Deinen Problemen?	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	J_025
b. Gesundheitsförderung / Schulungen zu gesundem Leben und zum Kochen und Essen (z.B. Ernährungsberatung oder Lehrküche)	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	J_026
c. Schulungen zur Berufsorientierung	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	J_027

7. Hast Du **den Umgang mit deiner Erkrankung / deinen Problemen** durch die Reha geändert?
Bitte kreuze an, ob die folgenden Aussagen auf Dich zutreffen!

	trifft voll zu	trifft eher zu	trifft eher nicht zu	trifft gar nicht zu	kann ich nicht beantworten	
a. Seit der Reha achte ich allgemein mehr auf meine Gesundheit .	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅	J_028
b. Ich wende an , was ich in der Reha in den Schulungen zu meiner Erkrankung / meinen Problemen gelernt habe .	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅	J_029

8. Hier haben wir noch zwei Fragen **zur Bewertung und zum Erfolg Deiner Reha**.

	ja	bin unentschieden	nein	
a. Würdest Du die Reha-Klinik einer guten Freundin oder einem guten Freund mit der gleichen Erkrankung / den gleichen Problemen weiterempfehlen ?	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	J_030
b. Hat sich Deine Gesundheit insgesamt durch die Reha verbessert ?	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	J_031

Auf der letzten Seite haben wir noch einige Fragen zu Deiner Person:

9. Gab es **seit dem Ende der Reha** Ereignisse, die Dich **aus dem Gleichgewicht** gebracht haben?
Denke z. B. an Streitigkeiten, Erkrankungen, Unfälle, Probleme in der Schule oder in der Familie. Solche Ereignisse können die Gesundheit nach der Reha negativ beeinflussen. Deshalb fragen wir nach diesen Ereignissen.

₁ nein, kein Ereignis

₂ ja, ein Ereignis

₃ ja, zwei oder mehr
Ereignisse

J_032

10. Welche **Schule oder Ausbildung** besuchst Du zu Hause?

₁ Grundschule

₂ Förderschule

₃ Haupt- oder Realschule

J_033

₄ Gesamtschule,
Gemeinschaftsschule

₅ Gymnasium

₆ andere Schule

₇ schulische / berufliche
Ausbildung

₈ Freiwilliges Soziales /
Ökologisches Jahr,
Bundesfreiwilligendienst

₉ ich mache etwas anderes

11. Ist Deutsch Deine Muttersprache?

₁ ja

₂ nein

J_034

12. Hat Dir jemand beim Ausfüllen dieses
Fragebogens geholfen?

₁ ja

₂ nein

J_035

Vielen Dank fürs Mitmachen!