Rehabilitand*innenbefragung – stationäre Rehabilitation Psychosomatik und Abhängigkeitserkrankungen

Skalenbildung: **Subjektiver Behandlungserfolg**

Skalen zur Besserung …

	Item	*Text*
Gesundheitszustand	P010	... Gesundheit vor der Reha beschreiben?
	P087	... Gesundheitszustand durch die Reha geändert?
Psychosomatische Beschwerden	P001	Ich war erschöpft oder müde.
→ mögliche Beschwerden vor der Reha	P002	Ich war niedergeschlagen oder ängstlich.
	P003	Ich war nervös oder unruhig.
	P004	… Gefühl, angespannt oder aufgeregt zu sein
	P005	… in Gefühlsdingen verletzlich
	P006	… Gefühl der Hoffnungslosigkeit
	P007	… Schwierigkeiten, anderen Menschen zu vertrauen
	P008	Schwierigkeiten, Bekanntschaften / Freundschaften aufrechtzuerhalten
→ Zustand nach der Reha	P078	Erschöpfung, Müdigkeit
	P079	Niedergeschlagenheit, Angst
	P080	Nervosität, Unruhe
	P081	Angespanntheit, Aufgeregtheit
	P082	Verletzbarkeit, Verletzlichkeit
	P083	Hoffnungslosigkeit
	P084	Schwierigkeiten, anderen Menschen zu vertrauen
	P085	Schwierigkeiten, Bekanntschaften / Freundschaften aufrechtzuerhalten
Leistungsfähigkeit (Beruf, Freizeit, Alltag)	P011	... Ihre Leistungsfähigkeit im Alltag und in der Freizeit vor der Reha beschreiben?
	P088	... Ihre Leistungsfähigkeit im Alltag und in der Freizeit durch die Reha geändert?
	P098	Wie würden Sie Ihre berufliche Leistungsfähigkeit unmittelbar vor der Reha beschreiben?
	P092	Ich bin zur Zeit ...(Erwerbstätigkeit)
	P100	In welcher Weise hat sich Ihre berufliche Leistungsfähigkeit durch die Reha geändert?

Skalen zur Besserung …

	Item	*Text*
Gesundheitsförderliches Verhalten	P070	Kontakt zu einer Beratungsstelle
	P071	Selbsthilfegruppe, Gesprächsgruppe
	P072	Programm zur intensiven Nachsorge
	P073	Gespräch bei einem Psychotherapeuten oder einer Psychotherapeutin
	P074	Umstellung meiner Ernährung
	P075	Fitnesstraining / Ausdauersport
	P076	Entspannungsübungen
	P009	Ich war Raucher*in
	P086	Nikotinkonsum heute
Reha-Erfolg insgesamt	P089	Wie beurteilen Sie den Erfolg der Reha-Behandlung insgesamt?
Erreichen kurzfristiger Abstinenz	P090	Wie beschreiben Sie selbst Ihren Umgang mit Suchtmitteln in den vergangenen 4 Wochen?
Langfristige Abstinenz	P091	Sehen Sie sich dazu in der Lage, langfristig abstinent zu bleiben?
Durchschnittlicher subjektiver Behandlungserfolg		Besserung des Gesundheitszustandes
		Besserung der psychosomatischen Beschwerden
		Besserung der Leistungsfähigkeit (Beruf, Freizeit, Alltag)
		Besserung des gesundheitsförderlichen Verhaltens
		Besserung der Abstinenz kurzfristig
		Besserung der Abstinenz langfristig
		Reha-Erfolg insgesamt