## Reha-Qualitätssicherung der Deutschen Rentenversicherung

## Rehabilitandenbefragung

- → Kinder- und Jugendlichen-Rehabilitation
- → Fragebogen für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahre
- → Fragebogen-Version: "J"





Anonymisierungsnummer

### Hinweise zum Ausfüllen des Fragebogens

In diesem Fragebogen möchten wir Dir ein paar Fragen zu Deiner **Reha** und Deiner Gesundheit stellen. Bitte beantworte alle Fragen! In den folgenden <u>Beispielen</u> wird Dir gezeigt, wie die Fragen beantwortet werden sollten.

So geht es richtig:								
	$\odot$	<u></u>	<u>:</u>	<u>:</u>	<b>③</b>			
	sehr gut	gut	geht so	schlecht	sehr schlecht			
Wie hat es Dir in der Reha gefallen?								
Wenn es Dir zum Beispiel gut gefallen hat, dann kreuze bitte "gut" an. Bitte entscheide Dich immer für eine der Antwortmöglichkeiten.  RICHTIG!								

Es ist wichtig, dass Du Dich immer für ein Antwortkästchen entscheidest!									
	$\odot$								
	sehr gut	gut	geht so	schlecht	sehr schlecht				
Wie hat es Dir in der Reha gefallen?									
	FALSCH!								

Und kreuze bitte nie zwischen den Kästchen an!									
	$\odot$	<u></u>	<u>:</u>	<u>:</u>	$\odot$				
	sehr gut	gut	geht so	schlecht	sehr schlecht				
Wie hat es Dir in der Reha gefallen?		$\qquad \qquad \bigcirc \qquad \rangle$	$\langle \hspace{0.5em} \rangle$						
	FALSCH!								

# 1. Hier geht es darum, wie es Dir in der Reha gefallen hat! sehr schlecht sehr gut ging so schlecht gut

	$\odot$					
Wie hat es Dir insgesamt in der Reha gefallen?						J_001
Wie hat Dir die Reha-Klinik gefallen?						J_002
Wie hat Dir Dein Zimmer gefallen?						J_003
Wie haben Dir die <u>Spiel- und Freizeit</u> möglichkeiten im Haus und draußen (z.B. Aufenthaltsräume, Sportplatz, Gelände, Spielgeräte) gefallen?						J_004
Wie fandest Du die Betreuung durch die <u>Ärzte</u> ?						J_005
Wie fandest Du die Betreuung durch die Psychologen?						J_006
Wie fandest Du die Betreuung durch die Krankenschwestern und Krankenpfleger?						J_007
Wie fandest Du die anderen Betreuerinnen und Betreuer?						J_008
Wie haben Dir die Schulungen, <u>Behandlungen</u> und Therapien insgesamt gefallen?						J_009
Wie fandest Du die <u>Schule</u> und den Schul- unterricht während der Reha?						J_010
Wie bist Du mit den anderen Kindern und Jugendlichen, mit denen Du zusammen in der Reha warst, ausgekommen?						J_011
Wie wurdest Du <u>vor der Reha</u> durch die Reha-Klinik auf Deinen Aufenthalt in der Reha <u>vorbereitet</u> ?						J_012
Wie fandest Du, wie die Ärzte und Betreuer auf Dich und Deine <u>Wünsche</u> für die Reha eingegangen sind?  Gemeint sind Reha-Ziele und nicht Wünsche nach z.B. späteren Schlafenszeiten, freiem Internet, mehr Freizeit usw.						J_013
Wie wurdest Du auf die Zeit nach der Reha vorbereitet, um mit Deiner Krankheit besser umgehen zu können?						J_014
	1	2	3	4	5	

### 2. Hier geht es darum, ob Dir die Reha geholfen hat!

Erinnere Dich daran, wie Du in der Zeit vor der Reha gelebt hast und wie Du Dich gesundheitlich gefühlt hast. Kreuze bitte an, wie sich Dein Leben und Deine Gesundheit in verschiedenen Bereichen <u>durch die Rehabilitation verändert</u> haben.

	deutlich verbessert	etwas verbessert	nicht verändert	etwas ver- schlechtert	deutlich ver- schlechtert	
	$\odot$	<u>:</u>	<u>:</u>	<u>:</u>	(3)	
Durch die Reha hat sich mein Wohlbe- finden im Leben insgesamt (Alltag, Frei- zeit, Schule, Ausbildung)						J_015
Durch die Reha kann ich mehr Dinge ohne Hilfe oder Begleitung durch andere tun						J_016
Durch die Reha haben sich meine Beschwerden (z.B. Haut-, Atem-, Gewichtsprobleme, Unruhe)						J_017
Durch die Reha haben sich meine unangenehmen <u>Gefühle</u> (z.B. Angst, Wut, Unglücklichsein)						J_018
Durch die Reha hat sich mein Verhältnis zu Gleichaltrigen (z.B. Freunde, Mitschüler, Bekannte)						J_019
Durch die Reha hat sich mein Kontakt zu <u>Erwachsenen</u> (z.B. Eltern, Lehrer, Verwandte)						J_020
Durch die Reha hat sich mein Umgang mit Medikamenten						J_021
Durch die Reha hat sich meine Konzentration und Aufmerksamkeit						J_022
Durch die Reha hat sich mein Zurecht- kommen in der <u>Schule</u>						J_023
Durch die Reha haben sich meine Aussichten, mit künftigen beruflichen Anforderungen fertig zu werden						J_024
Durch die Reha haben sich meine Sorgen wegen meiner Erkrankung						J_025
Durch die Reha habe ich meine Erkran- kung besser im Griff						J_026
Durch die Reha hat sich meine Gesundheit insgesamt						J_027
	1	2	3	4	5	

#### 3. Hier geht es darum, womit Du Dich in der Reha beschäftigt hast!

Du findest hier eine <u>Liste</u> mit Schulungen, Behandlungen und Therapien. Bitte kreuze zuerst an (auf der linken Seite), ob Du daran <u>teilgenommen</u> hast oder nicht. Sage uns dann (auf der rechten Seite), ob Du die Angebote, an denen Du teilgenommen hast, <u>gut oder schlecht</u> fandest.

	Hast Du daran teilgenommen?		Falls ja: Wie fandest Du die Angebote?					
			sehr gut	•••		schlecht	sehr schlecht	
			$\odot$	<u>·</u>				
Schulungen und Anleitungen, die mit Deiner Krankheit zu tun hatten	Nein □	Ja □ →						J_028 J_029
Schulungen, die mit gesundem Leben zu tun hatten (z.B. richti- ges Essen, mehr Bewegen, we- niger Stress)	Nein □	Ja □ →						J_030 J_031
Sport und Bewegung	Nein □	Ja □ →						J_032 J_033
<u>Krankengymnastik</u>	Nein □	Ja □ →						J_034 J_035
Übungen und Spiele im <u>Wasser</u>	Nein □	Ja □ →						J_036 J_037
Massagen	Nein □	Ja □ →						J_038 J_039
<u>Entspannung</u> sübungen	Nein □	Ja □ <b>→</b>						J_040 J_041
Gruppenarbeit, Gruppenveranstaltungen, Gruppenausflüge	Nein □	Ja □ →						J_042 J_043
Musik, Tanz, Basteln, Werken	Nein □	Ja □ →						J_044 J_045
Spiele (Geschicklichkeit, Ausdauer, Bewegung)	Nein □	Ja □ →						J_046 J_047
Gespräche mit Psychologen	Nein □	Ja □ <b>→</b>						J_048 J_049
Besseren Umgang mit anderen Menschen erlernen	Nein □	Ja □ →						J_050 J_051
Gespräche mit Dir, den Betreuern und der ganzen <u>Familie</u> oder einzelnen Familienmitgliedern	Nein □	Ja □ →						J_052 J_053
	1	2	1	2	3	4	5	

#### 4. Hier geht es darum, etwas über Dich zu erfahren! Welche Schule besuchst Du zu Hause? □<sub>1</sub> Grundschule □<sub>2</sub> Hauptschule $\square_3$ Realschule □<sub>4</sub> Gesamtschule □<sub>5</sub> Gymnasium $\square_6$ Sonderschule $\square_7$ Sonstiges: J 054 Konntest Du durch den Schulunterricht in der Reha den Anschluss an den Lernstoff und den Leistungsstand Deiner Heimatschule halten? □<sub>2</sub> ja □<sub>1</sub> nein J\_055 Wie alt bist Du? □₁ unter 12 Jahren $\square_2$ 12 bis 17 Jahre $\square_3$ 18 Jahre und mehr J\_056 Bei wem lebst Du? □₁ bei meinen Eltern □₂ bei meiner Mutter $\square_3$ bei meinem Vater □<sub>4</sub> woanders J 057 Gab es seit dem Ende der Reha Ereignisse, die Dich aus dem Gleichgewicht gebracht haben? Denke z. B. an Streitigkeiten, Erkrankungen, Unfälle, Schulprobleme, Familienprobleme, Umzüge, berufliche Veränderungen oder Arbeitslosigkeit der Eltern. Solche Ereignisse können die Gesundheit nach der Reha negativ beeinflussen. Daher wird hier die Häufigkeit solcher Ereignisse erfragt. $\square_0$ $\square_1$ $\square_2$ $\square_3$ $\square_{4}$ nein, ja, ja, ja, ja, J 058 kein Ereignis ein Ereignis zwei Ereignisse drei Ereignisse mehr als drei Ereignisse **Ist Deutsch Deine Muttersprache?** □₁ nein $\square_2$ ja J 059 Hat Dir jemand beim Ausfüllen des Fragebogens geholfen? $\square_2$ ja □₁ nein J\_060 5. Hier geht es darum, die Reha insgesamt zu bewerten! Würdest Du die Reha-Klinik einer guten Freundin oder einem guten Freund weiterempfehlen? □<sub>1</sub> nein $\square_2$ ja J\_061 Hat Dir die Reha-Maßnahme geholfen (Leben, Alltag, Freizeit, Schule, Ausbildung)? $\square_2$ ja □<sub>1</sub> nein J 062

#### Danke für's Mitmachen!