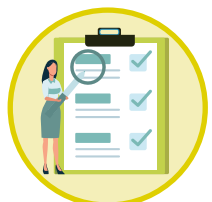


## In drei Schritten zu Ihrer Reha

Hier zeigen wir Ihnen, wie Sie zum Beispiel eine medizinische Reha beantragen können.



### Antrag ausfüllen und Wunsch-einrichtung angeben

Formulare und Informationen bei unserer Beratung oder online auf [www.deutsche-rentenversicherung.de/rvproaktiv](http://www.deutsche-rentenversicherung.de/rvproaktiv) erhalten

Ärztlichen Befundbericht oder Gutachten beifügen  
haus- oder fachärztliche Stellungnahme zu Ihrem Gesundheitszustand direkt dem Antrag beilegen



### Unterlagen zur Beurteilung einreichen

per Bescheid die Entscheidung durch Ihre Rentenversicherung erfahren

## Und die Kosten?

Die Leistungen sind für Sie kostenfrei. Lediglich für eine stationäre medizinische Reha ist eine Zuzahlung von maximal 10 Euro pro Tag möglich. Es besteht jedoch die Möglichkeit, sich davon befreien zu lassen. Gerne beraten wir Sie dazu.

## Finden Sie sich hier wieder?

- Ich habe schon längere Zeit körperliche oder psychische Beschwerden.
- Ich bin häufig oder für längere Zeit krankgeschrieben.
- Ich habe das Gefühl, den Erwartungen im Job und im Alltag nicht mehr gerecht zu werden.
- Meine gesundheitlichen Beschwerden belasten mich im Job und im Alltag.
- Ich bin unsicher, ob ich meine derzeitige Arbeit künftig noch ausüben kann.

Trifft etwas davon auf Sie zu? Dann können wir Ihnen mit unserem Leistungsangebot Unterstützung anbieten. Wir helfen Ihnen dabei, die passende Leistung zu finden.

**Die Kontaktdaten für eine individuelle Beratung finden Sie im beiliegenden Brief.**

## Mehr Informationen finden Sie schnell und einfach online!



Mehr Details zu unseren Leistungen und deren Beantragung finden Sie auf unserer Informationsseite. Scannen Sie dafür diesen QR-Code oder gehen Sie im Internet auf unsere Website:

[www.deutsche-rentenversicherung.de/rvproaktiv](http://www.deutsche-rentenversicherung.de/rvproaktiv)



**Gemeinsam mehr möglich machen**

**Mit dem Leistungsangebot der Deutschen Rentenversicherung RV Proaktiv**





## Ihre Bedürfnisse im Mittelpunkt

Sie fühlen sich wegen gesundheitlicher Probleme den Anforderungen Ihrer Arbeit und Ihres Alltags nicht mehr gewachsen? Dann sollen Sie wissen: Sie sind nicht allein. Krankheiten können jeden treffen und das Leben stark beeinträchtigen. Damit Sie auch bei Beschwerden wie z. B. Rückenschmerzen, Depressionen, Asthma oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen nicht vorzeitig aus dem Berufsleben ausscheiden müssen, unterstützen wir Sie mit umfassenden Präventions- und Rehabilitationsleistungen.

Etwa **eine Million** Versicherte pro Jahr nehmen eine medizinische Reha der Rentenversicherung in Anspruch.

Die Deutsche Rentenversicherung steht Ihnen als kompetente Partnerin für Ihre Gesundheit und berufliche Teilhabe zur Seite. Wir sind für Sie da, damit Sie sich im Krankheitsfall mit neuer Kraft wieder Ihrem Job und Alltag widmen können.

## Eine Auswahl unserer Leistungen



### Prävention

Mit unserem Programm RV Fit erhalten Sie Unterstützung bei Ernährung, Bewegung und Stressbewältigung. Damit beugen Sie Erkrankungen frühzeitig vor.



### Medizinische Rehabilitation

Stationäre und ambulante Reha-Leistungen, z. B. mit ärztlicher und psychologischer Betreuung, Sozialberatung und Bewegungstherapie, helfen bei gesundheitlichen Einschränkungen, Beruf und Alltag wieder aufzunehmen.



### Berufliche Rehabilitation

Diese Leistungen passen Ihren Arbeitsplatz an Ihre gesundheitliche Situation an oder eröffnen neue berufliche Perspektiven.



### Unsere Beratungsleistungen

Wir beraten Sie umfassend zu Prävention, Rehabilitation, Altersvorsorge und Rente.

## Reha wirkt – überzeugen Sie sich selbst

Unser Leistungsangebot ist vielfältig, unterstützt individuell und wirkt. Für den Erfolg stehen die vielen Menschen, die etwa dank einer medizinischen Reha mit neuer Energie und Zuversicht in ihr vertrautes Leben zurückkehren konnten.

**8 von 10** unserer Versicherten stehen zwei Jahre nach einer Reha weiterhin im Berufsleben.\*

Gerne klären wir gemeinsam mit Ihnen, welche unserer Leistungen für Sie die passende sein kann. Ihre persönlichen Ansprechpersonen finden Sie auf dem beiliegenden Brief.

\* Vor Antritt der Reha war die Erwerbsfähigkeit aus medizinischen Gründen erheblich gefährdet oder gemindert.