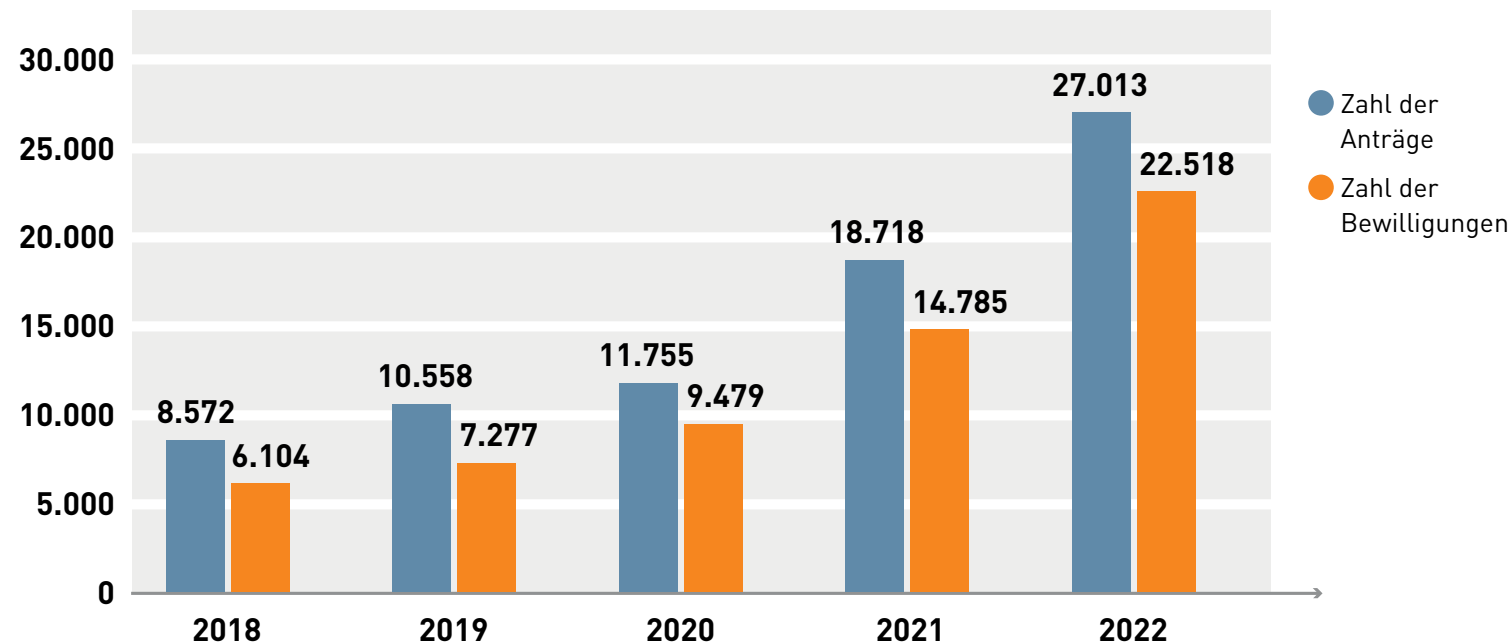


Prävention sichert Teilhabe

Entwicklung der von der Rentenversicherung finanzierten Präventionsleistungen



RV Fit: bevor Gesundheitsprobleme größer werden

Die Prävention ist eine Pflichtleistung der gesetzlichen Rentenversicherung – und die Zahl der bewilligten Leistungen steigt stetig an. Während 2018, im dritten Jahr nach Verabschiedung des Präventions-

gesetzes, 6.104 Frauen und Männer von dieser Leistung profitieren konnten, waren es 2022 bereits 22.518.

Die mehrmonatige, teils alltags- und berufsbegleitende Präven-

tionsleistung der Rentenversicherung ist kostenlos. RV Fit unterstützt Versicherte mit Kursen zu Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung dabei, gesund zu bleiben und damit chronischen Erkrankungen und

der Reha-Bedürftigkeit vorzubeugen. Denn es gilt der Grundsatz: Prävention vor Rehabilitation vor Rente! Die Deutsche Rentenversicherung arbeitet dazu bundesweit mit Präventionseinrichtungen zusammen.

Das Präventionsprogramm hat einen eigenen Internetauftritt unter www.rv-fit.de.