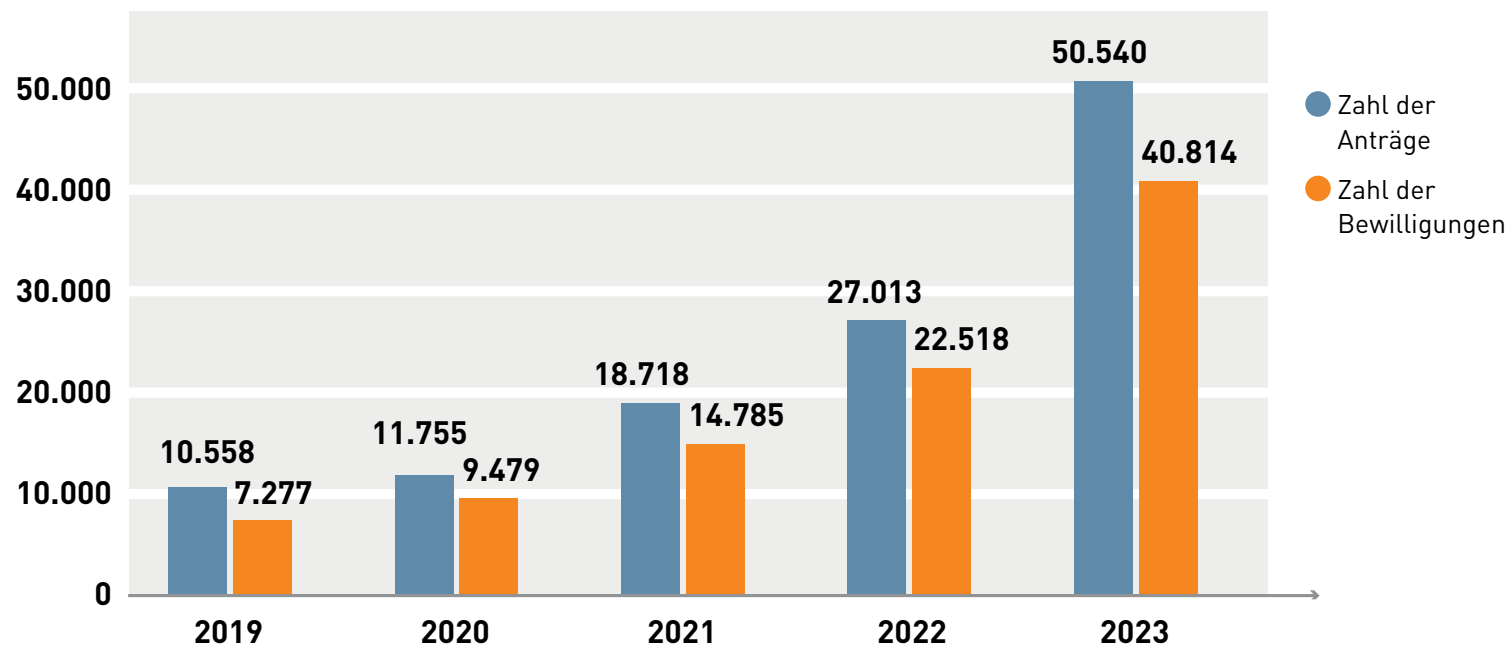


Prävention sichert Teilhabe

Entwicklung der von der Rentenversicherung finanzierten Präventionsleistungen



RV Fit: bevor Gesundheitsprobleme größer werden

Die Prävention ist eine Pflichtleistung der gesetzlichen Rentenversicherung – und die Zahl der bewilligten Leistungen steigt stetig, zuletzt sogar sehr deutlich. Während 2019, im vierten Jahr nach Verabschiedung des

Präventionsgesetzes, 7.277 Frauen und Männern diese Leistung bewilligt wurde, waren es 2023 bereits 40.814.

Die mehrmonatige, teils alltags- und berufsbegleitende Präven-

tionsleistung der Rentenversicherung ist für die Versicherten kostenlos. Der Fokus des Präventionsangebotes RV Fit liegt auf den Bereichen Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung und unterstützt Versicherte dabei,

gesund zu bleiben und damit chronischen Erkrankungen und der Reha-Bedürftigkeit vorzubeugen. Denn es gilt der Grundsatz: Prävention vor Rehabilitation vor Rente! Die Deutsche Rentenversicherung arbeitet dazu bundesweit

mit Präventionseinrichtungen zusammen.

Das Präventionsprogramm hat einen eigenen Internetauftritt unter www.rv-fit.de.