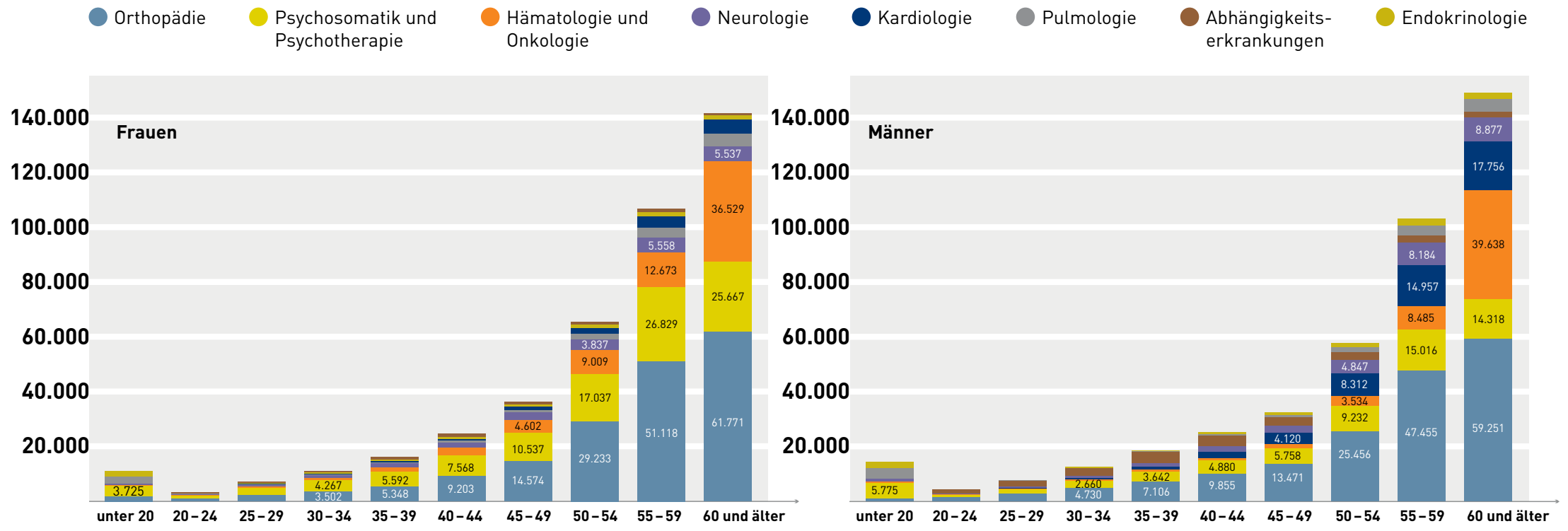


Reha-Bedarf hängt vom Alter ab

Zahl der Rehabilitanden nach Altersgruppen, Geschlecht und Indikationen in der medizinischen Rehabilitation (im Jahr 2023, ausgewählte Indikationen)



Durchschnittsalter der Rehabilitanden steigt

Im Jahr 2023 lag das Durchschnittsalter von Frauen, die eine medizinische Rehabilitation abgeschlossen haben, bei 53,2 Jahren. Männer waren mit durchschnittlich 52,8 Jahren nahezu gleich alt. Im Jahr 2013 waren Frauen durchschnittlich

50,9 Jahre und Männer 50,5 Jahre alt. Mit dem Alter nimmt die Zahl chronisch Kranker zu – in allen zentralen Diagnosegruppen. Daher werden mit höherem Alter mehr medizinische Reha-Leistungen in Anspruch genommen.

Besonders ausgeprägt ist der Anstieg orthopädischer Krankheiten etwa ab dem 40. Lebensjahr. Bei psychischen Erkrankungen verläuft der Anstieg der Reha-Leistungen mit dem Alter stetig, wobei Männer im Vergleich zu Frauen weniger oft eine psychosomati-

sche Reha in Anspruch nehmen. Bei den hämatologischen sowie Krebserkrankungen beginnt der altersbedingte Anstieg der Erkrankungen bei Frauen etwa um das 50. Lebensjahr herum und bei Männern um das 55. Lebensjahr herum. In der Altersgruppe

60+ werden auch Rentnerinnen und Rentner erfasst, für die onkologische Reha-Leistungen erbracht werden – daher die hohe Zahl.