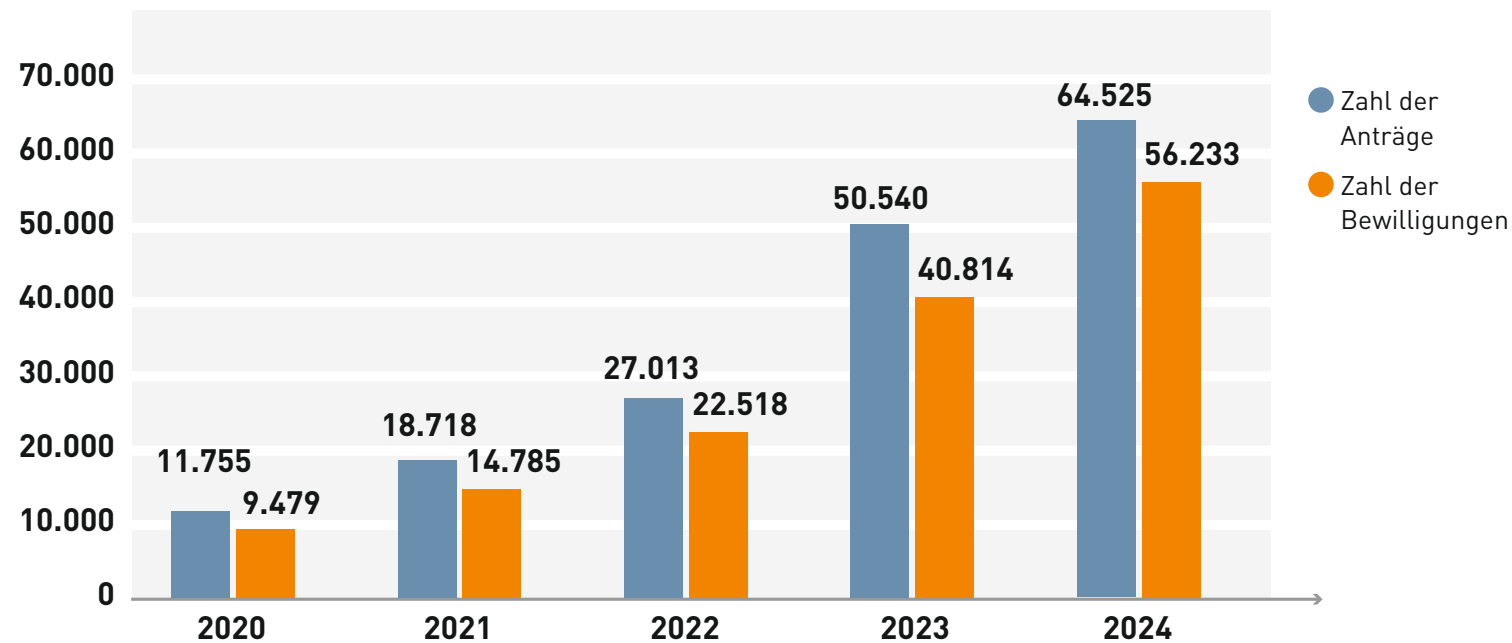


# Prävention sichert Teilhabe

Entwicklung der von der Rentenversicherung finanzierten Präventionsleistungen



## RV Fit: bevor Gesundheitsprobleme größer werden

Prävention ist eine Pflichtleistung der gesetzlichen Rentenversicherung – und die Zahl der bewilligten Leistungen steigt stetig, zuletzt sogar sehr deutlich. Während 2020, im fünften Jahr nach Verabschiedung des Präventions-

gesetzes, 9.479 Frauen und Männern diese Leistung bewilligt wurde, waren es 2024 bereits 56.233.

Der Fokus des Präventionsangebotes RV Fit liegt auf den Berei-

chen Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung und unterstützt Versicherte mit ersten gesundheitlichen Einschränkungen wie zum Beispiel gelegentlichen Rückenschmerzen, leichtem Übergewicht, Stress- oder Schlaf-

problemen dabei, gesund zu bleiben und damit chronischen Erkrankungen und der Reha-Bedürftigkeit vorzubeugen. Denn es gilt der Grundsatz: Prävention vor Rehabilitation vor Rente! Die Deutsche Rentenversicherung

arbeitet dazu bundesweit mit Präventionseinrichtungen zusammen.

Das Präventionsprogramm hat einen eigenen Internetauftritt unter [www.rv-fit.de](http://www.rv-fit.de).