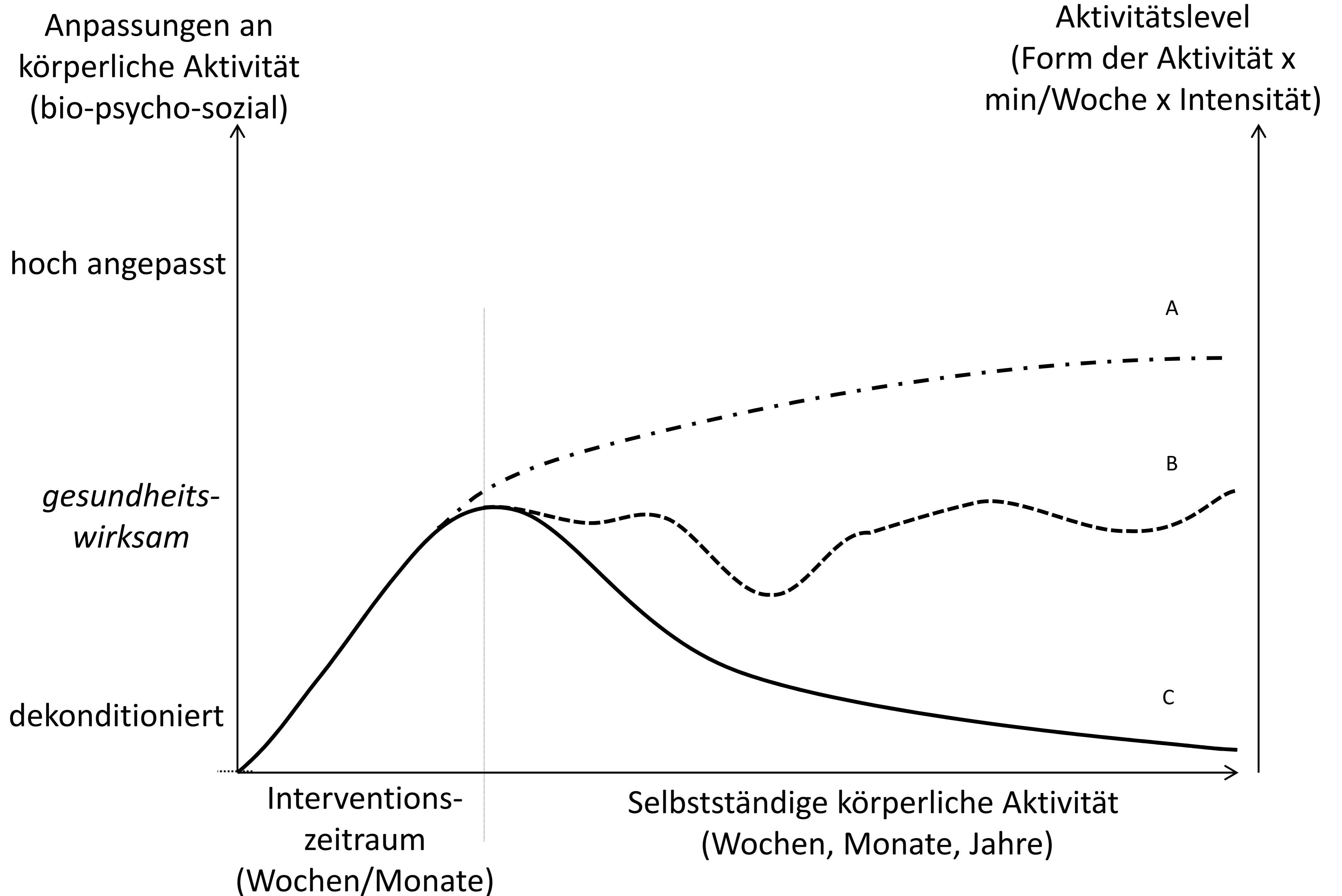
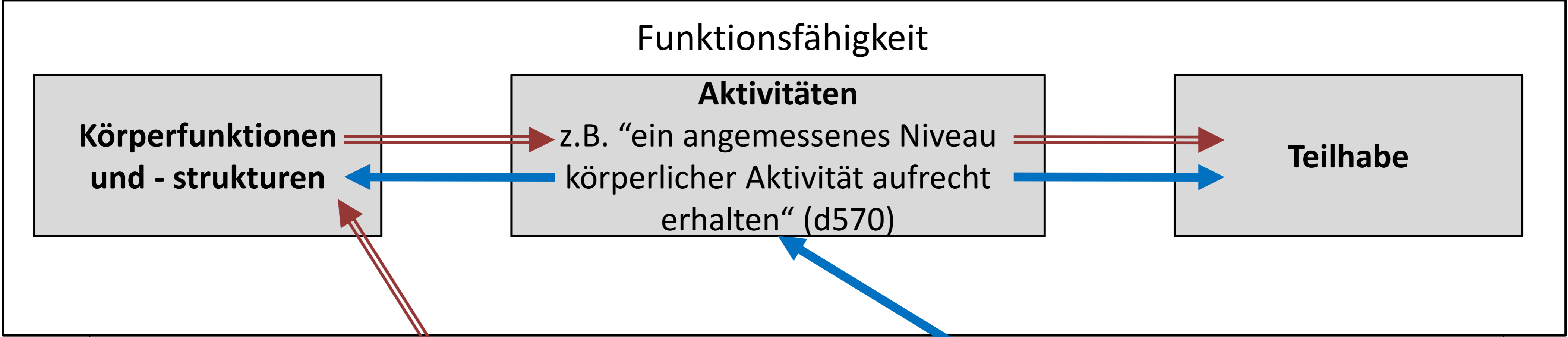


# Dabei bleiben macht den Unterschied!



**Gesundheitsstörung  
oder Krankheit**



**Personbezogene Faktoren, z.B.**

- Selbstwirksamkeitserwartung, Wissen, Konsequenz-erwartungen, Planung etc.
- Körperliche Fitness
- Motorische Fertigkeiten
- Bewegungserfahrung, Körperwahrnehmung
- affektive Einstellung
- etc...

**Umweltfaktoren**

**Bewegungstherapie**

