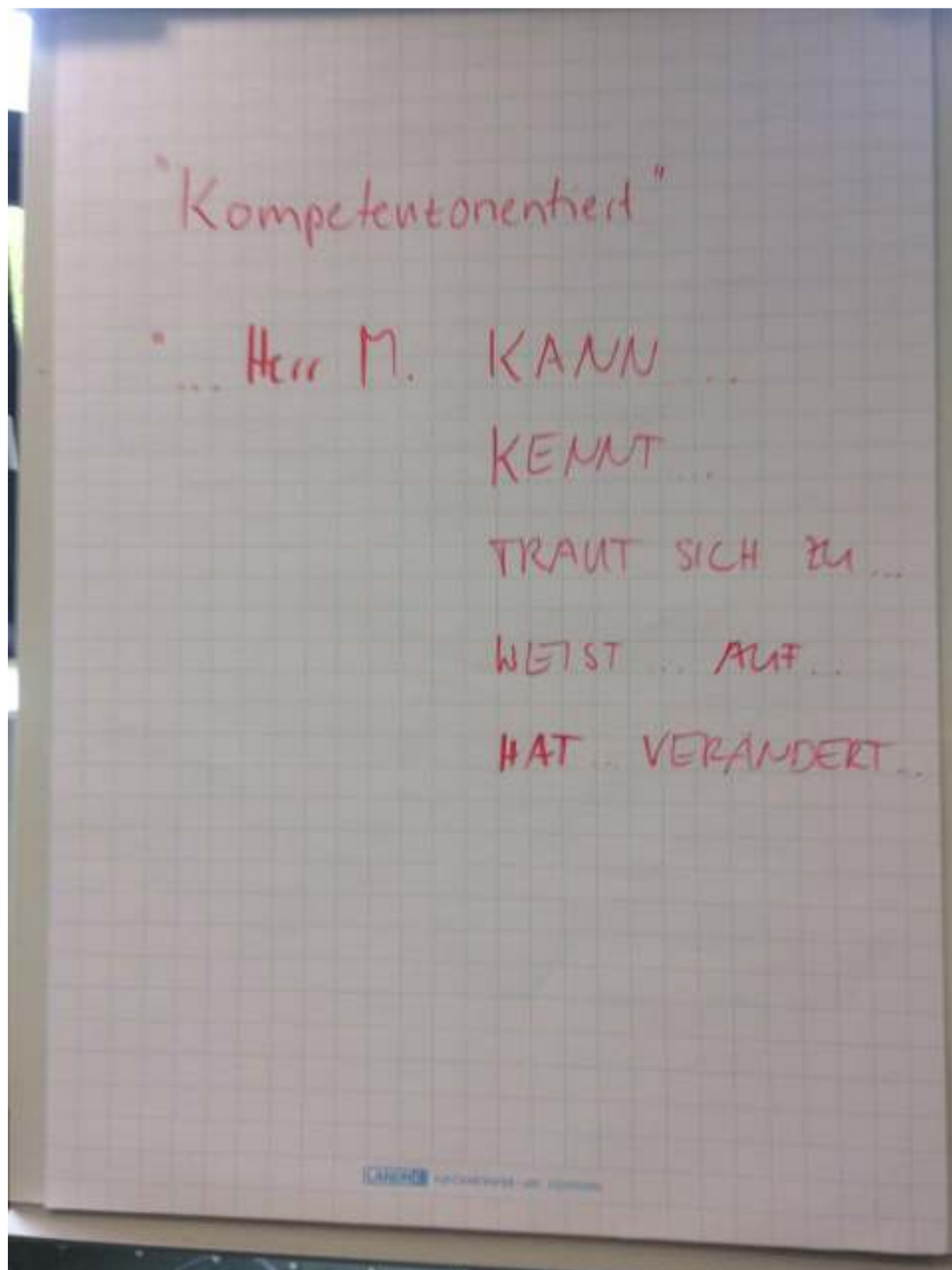


Fachtagung Bewegungstherapie in der medizinischen Rehabilitation: „Bewegung fördern: eine „neue“ Aufgabe in der Rehabilitation?“

16./17. Juni 2017

## Workshop 2: Patient mit Rückenschmerz und Depression

---



16./17. Juni 2017

**Workshop 2: Patient mit Rückenschmerz und Depression**

---

①

Welche Ziele erachten Sie  
speziell für den vorgestellten

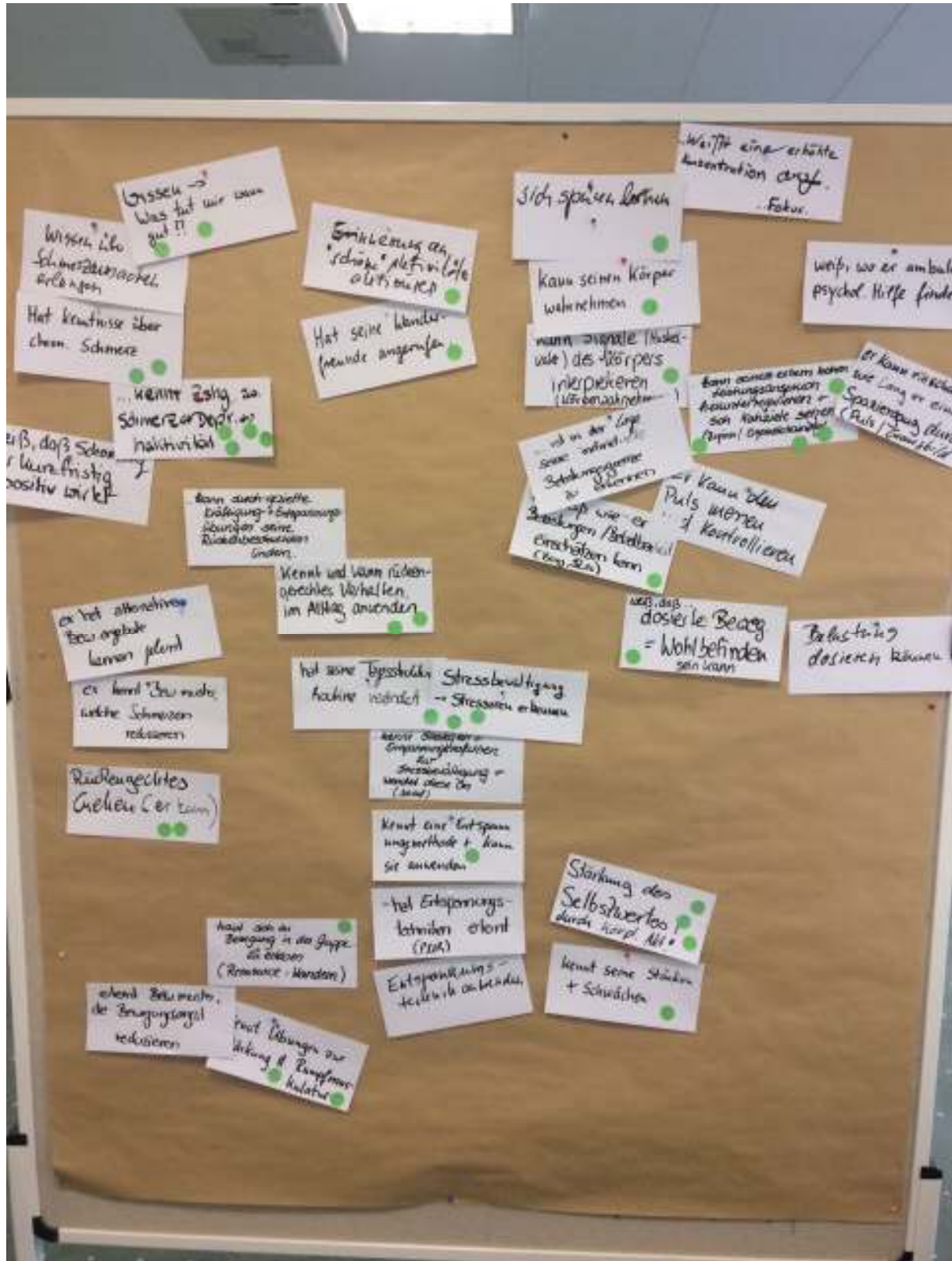
Fall persönlich für besonders  
bedeutsam, die Sie mit

Ihrer Bewegungstherapie  
verfolgen?

# Fachtagung Bewegungstherapie in der medizinischen Rehabilitation: „Bewegung fördern: eine „neue“ Aufgabe in der Rehabilitation?“

16./17. Juni 2017

## Workshop 2: Patient mit Rückenschmerz und Depression





# Fachtagung Bewegungstherapie in der medizinischen Rehabilitation: „Bewegung fördern: eine „neue“ Aufgabe in der Rehabilitation?“

16./17. Juni 2017

## Workshop 2: Patient mit Rückenschmerz und Depression

**Ziel 1**

- Kann seinen Körper einschätzen + adäquat belasten
- Belastbarkeit einschätzen können
- Fragen, was gut tut
- Rückmeldung / Nachfrage / Bewusstheit des subj. Empfinden
- Schmerz- & Aktivitätstagebuch
- Subjektives Belastungsempfinden einschätzen
- Be- und Entlastungskennzeichen
- Ergonomietraining
- HF-Monitoring + Besprechung
- Hausaufgaben zur Selbst-einschätzung
- attrakt. Bewegungsangebote (→ Entrance)
- Wahlbarkeit sein
- Platz machen bei
- Kreative, aufmerksambindeude, freundliche Übungen i. d. Gruppe
- Entrance in eigene Bewegung
- Besprechung der Überführungsmoeg. i. d. Alltag
- Feedback, Gefühle erfragen
- Hausaufgaben zur Selbst-einschätzung

**Ziel 2**  
(nicht disorientiert)

- Leistungsfähigkeit Spieß ↑
- Kennt Sportarten, die ihm Spaß machen + gut tun
- lernt verschiedene Möglichkeiten der Bewegung kennen

**Coordinationsübungen / COG 18**

- Training des Motorplans
- Individueller Lernstil: Koordination ist eine Ausprägung in der...

Koordinationsübungen und -verfahren	Definition	Funktion
Koordinations- und Aufwärmübungen zur gezielten Schulung der Aufmerksamkeit	Beitrag zur Schaffung der Aufmerksamkeit	Beitrag zur Schaffung der Aufmerksamkeit
Prüfung der Schrittlänge	Beitrag zur Schaffung der Schrittlänge	Beitrag zur Schaffung der Schrittlänge
Prüfung der Schrittfrequenz	Beitrag zur Schaffung der Schrittfrequenz	Beitrag zur Schaffung der Schrittfrequenz
Prüfung der Schrittweite	Beitrag zur Schaffung der Schrittweite	Beitrag zur Schaffung der Schrittweite

**Prüfungsfähigkeit**

- Fähigkeit, sich an neue Situationen anzupassen
- Fähigkeit, sich an neue Situationen anzupassen
- Fähigkeit, sich an neue Situationen anzupassen

Fachtagung Bewegungstherapie in der medizinischen Rehabilitation: „Bewegung fördern: eine „neue“ Aufgabe in der Rehabilitation?“

16./17. Juni 2017

**Workshop 2: Patient mit Rückenschmerz und Depression**

---

