

AG 4: Didaktische Methoden für Ernährungsberatung und -schulungen

*Dipl.-Psych. Andrea Reusch, Universität Würzburg,
Zentrum Patientenschulung e. V.*

Leitfragen:

1. Welche didaktischen Möglichkeiten stehen mir in der Ernährungsberatung und -schulung zur Verfügung?
2. Wie kann ich Rehabilitanden zu gesunder Ernährung motivieren?
3. Wie gehe ich mit schwierigen Gruppenteilnehmern um?

Didaktik: Übung, Gruppendiskussion, Praxisaustausch

Leitung: Andrea Reusch

Die im Vortrag angesprochenen didaktisch-therapeutischen Strategien werden in der Arbeitsgruppe vertieft. Es werden Methoden und Materialien vorgestellt und deren Anwendungsmöglichkeiten im Rahmen von individueller Ernährungsberatung und Schulungsgruppen diskutiert.

Ziel der Arbeitsgruppe ist es, dem Team der Ernährungsberatenden didaktische Anregungen zu geben, um ihre Rehabilitanden zu einer langfristigen Ernährungsumstellung optimal zu motivieren.