

Fachtagung Ernährung
26. und 27. Februar in Erkner

Ernährung in der medizinischen Rehabilitation

Arbeitsgruppe 8

Beratung zur Ernährung im Arbeitsleben

Ilona Templiner

Dr. Beate Muschalla



Deutsche
Rentenversicherung

Bund

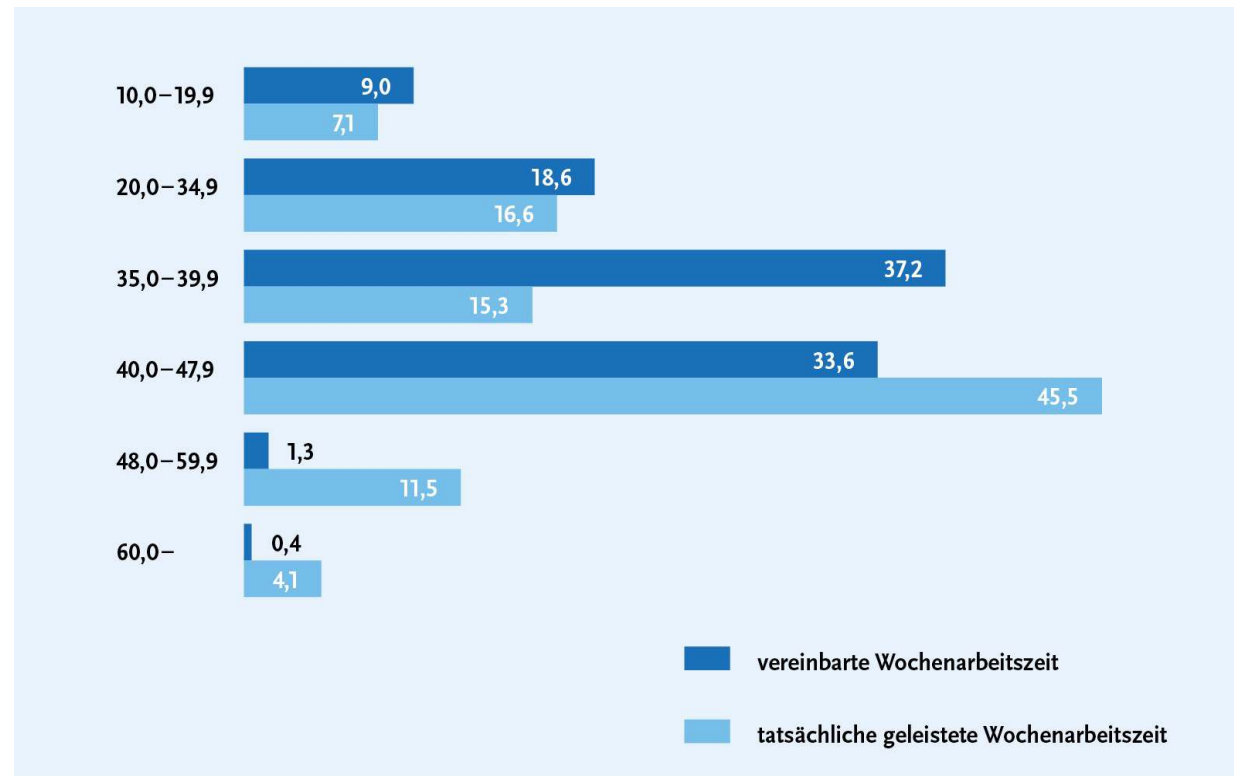
Job im Wandel



Deutsche
Rentenversicherung

Bund

Vereinbarte und tatsächlich geleistete Wochenarbeitszeit 2006

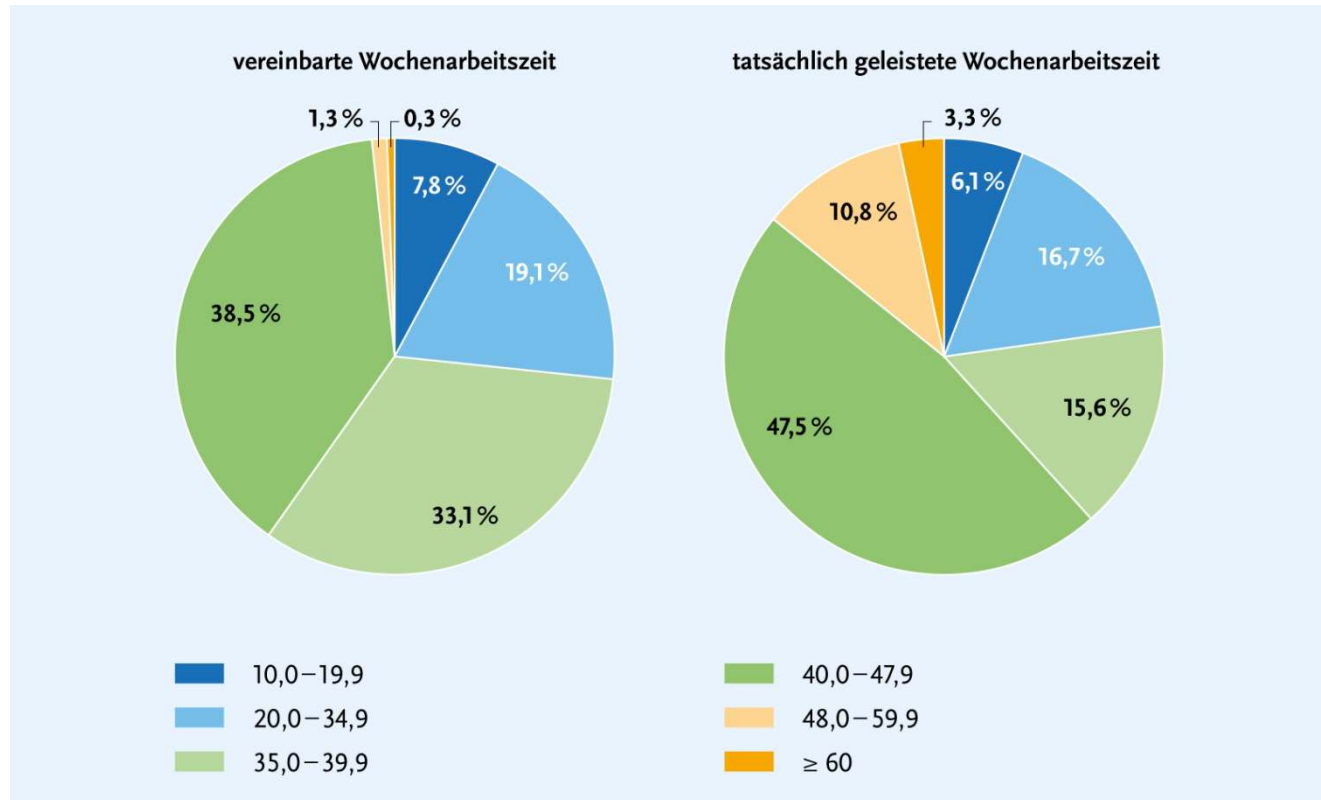


Alle Angaben in Prozent,
nur Erwerbstätige mit vertraglich vereinbarter Arbeitszeit
Quelle: BIBB-BAuA Erwerbstätigenbefragung 2006

Arbeitswelt im Wandel,
Ausgabe 2012

baua:
Bundesanstalt für Arbeitsschutz
und Arbeitsmedizin

Vereinbarte und tatsächlich geleistete Wochenarbeitszeit 2012



Nur Erwerbstätige mit Angabe der vertraglich vereinbarten und der tatsächlich geleisteten Arbeitszeit
Quelle: BIBB/BAuA-Erwerbstätigenbefragung 2012

Arbeitswelt im Wandel,
Ausgabe 2015

baua:
Bundesanstalt für Arbeitsschutz
und Arbeitsmedizin

Einflüsse auf das Essverhalten

- Schichtdienst
- Wechseldienst
- Außendienst
- Dienstreisen
- Erhöhte Arbeitsverdichtungen / Überstunden
- Erwartung der ständigen Erreichbarkeit
- Weite Arbeitswege (Anfahrt 1- 1 ½ Std.)

Entscheidungshilfe ?



Man sollte nie so viel zu tun haben, daß man zum Nachdenken keine Zeit mehr hat.

(Georg Christoph Lichtenberg)

gutezitate.com



Deutsche
Rentenversicherung

Bund

AG 8 Beratung zur Ernährung im Arbeitsleben

Leitfragen:

1. Wie kann die Beratung zur Ernährung im Arbeitsleben erfolgen?
2. Gibt es Konzepte für die Ernährungsberatung oder -schulung in der medizinisch-beruflich orientierten Rehabilitation?
3. Was sind offene Fragen bzw. ungelöste Problemstellungen?