

Bericht aus der AG 5

Gastroenterologische Rehabilitation **Chronisch entzündliche Darmerkrankungen**

- Am Beispiel der die Vitalisklinik in Bad Hersfeld konnte sehr deutlich dargestellt werden, wie wichtig und effizient eine Zusammenarbeit im interdisziplinären Team ist, beispielsweise durch bei interkurrenten Ernährungsproblemen.
- Eine engmaschige und zeitnahe Zusammenarbeit ist vor allem mit den Physiotherapeuten, den Ärzten, der Pflege, den Mitarbeitern von Service und Küche notwendig, da diese Berufsgruppen entscheidend mit den richtigen Informationen auf den Ernährungszustand der Patienten Einfluss nehmen.
- Ein Qualitätszirkel „Ernährung/ Ernährungstherapie“ könnte bei der Klärung allgemeiner Themen hilfreich sein.

Bericht aus der AG 5

Gastroenterologische Rehabilitation **Chronisch entzündliche Darmerkrankungen**

- Eine telefonische Kontaktaufnahme vor Anreise mit Patienten, die eine besondere Ernährung benötigen, ist sehr hilfreich für das gesamte therapeutische Team und den Patienten selbst. Dazu sollte die Ernährungsfachkraft Vorabinformationen vom Chefarzt bzw. Patientendisposition bekommen.
- Ernährungstherapeutische Visiten und die Teilnahme an den wöchentlich stattfindenden interdisziplinären Teamsitzungen sind sehr hilfreich, um die Patienten während der Reha optimal zu betreuen.
- Informationsübermittlung innerhalb des Team ist mit der elektronischen Akte gut und schnell durchführbar.
- Standards zur Umsetzung von therapeutischen Leistungen sind vorhanden und hilfreich bei der Beratung.

Bericht aus der AG 5

Gastroenterologische Rehabilitation **Chronisch entzündliche Darmerkrankungen**

- Nachsorgeleistungen werden mit Patienten während der Reha besprochen. Die Empfehlung von Selbsthilfegruppen, dem DCCV und den selbstständigen Ernährungstherapeuten über den Expertenpool sind für Rehabilitanden sehr hilfreich.
- Die Kosten der ambulanten Ernährungstherapie werden nach 43 SGB V anteilmäßig 1 mal jährlich übernommen.
- Auch die DRV-Nachsorge IRENA kann Ernährungsberatung beinhalten.