

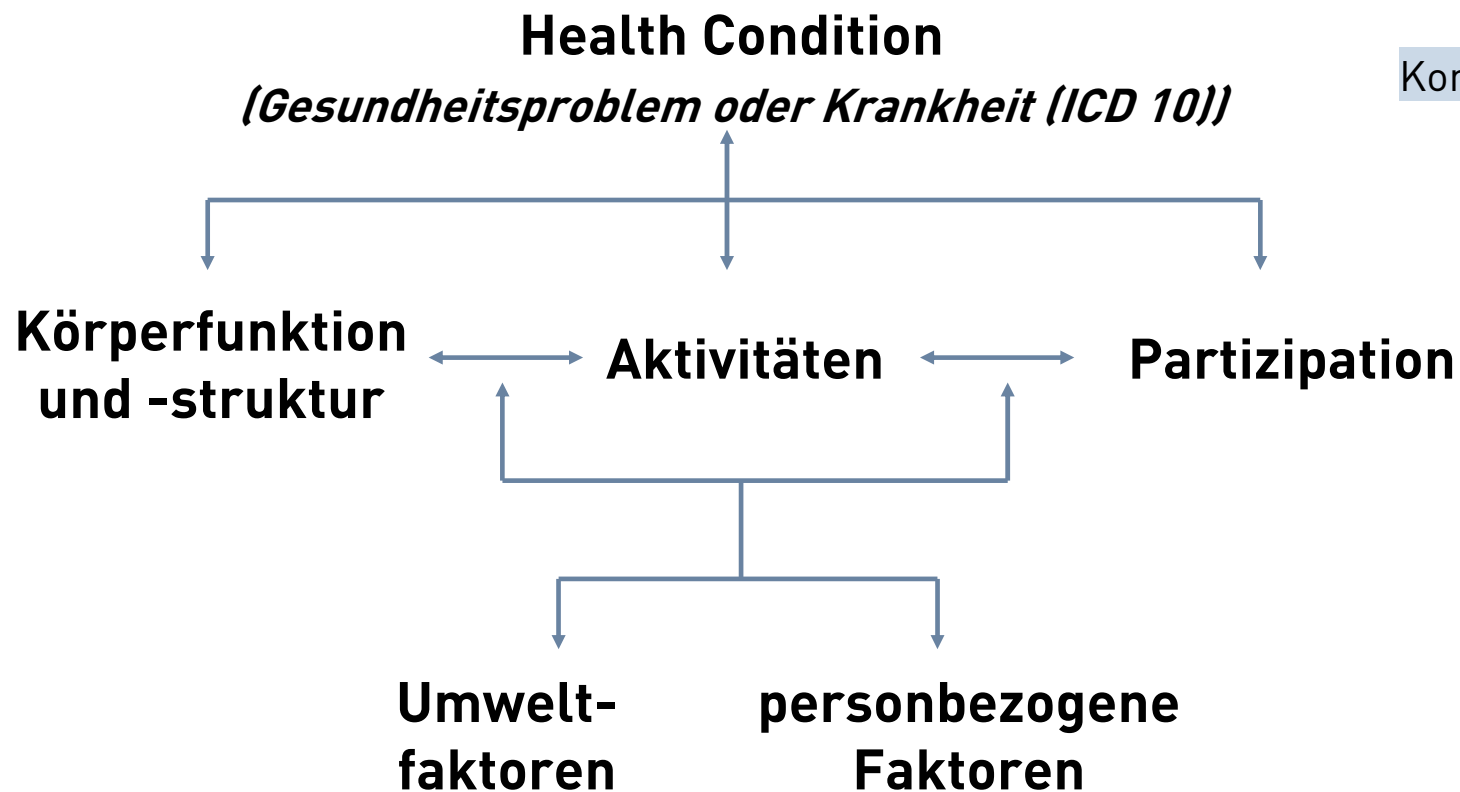
Ernährungstherapie in der MBOR

Workshop 7

Christine Reudelsterz, Dipl. Oecotrophologin
Birgit Zimmermann, Diätassistentin

Konzeptionelle Grundlage: Biopsychosoziales Modell der ICF

Achtung:
Komorbiditäten



Berufsgruppen bzgl. MBOR

- **Berufskraftfahrer, Berufskraftfahrerinnen**
 - Bus
 - LKW – lange Strecken
- **Schichtdienst**
 - Pflegepersonal
 - Industrie
- **Regelmäßige Außer Haus Verpflegung**
 - Außendienst
 - Hohe Reisetätigkeit
 - Kantinenbesuch
- **Kundenkontakt**
 - Kassierer, KassiererIn
 - Verkäufer, Verkäuferin

Kardiologische MBOR

- **KHK**

- Übergewicht
- Hohe Lipidwerte

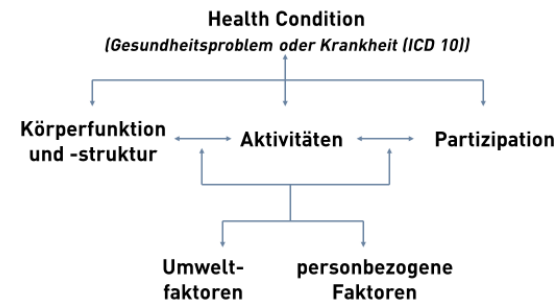
-
- Hohe Energiezufuhr
 - Unregelmäßige Mahlzeitenstruktur
 - Außer Hausverpflegung
 - Kantine

Berufsgruppen bzgl. MBOR

- **Berufskraftfahrer, Berufskraftfahrerinnen**
 - Bus
 - LKW – lange Strecken
- **Schichtdienst**
 - Pflegepersonal
 - Industrie
- **Regelmäßige Außer Haus Verpflegung**
 - Außendienst
 - Hohe Reisetätigkeit
 - Kantinenbesuch
- **Kundenkontakt**
 - Kassierer, Kassiererin
 - Verkäufer, Verkäuferin

3

Konzeptionelle Grundlage: Biopsychosoziales Modell der ICF



ICF = INTERNATIONAL CLASSIFICATION OF FUNCTIONING, DISABILITY AND HEALTH

Onkologische MBOR

- **Mangelernährung**
 - Energiereiche Mahlzeiten
- **Gastrektomie**
 - Regelmäßige kleine Mahlzeiten
- **Pankreatektomie**
 - Schulung Pankreasenzyme
- **Stoma**
 - Lebensmittel austesten
 - High Output Stoma
- **Kurzdarm**
 - Parenterale Ernährung ?
- **Transplantation / Immunsuppression**
 - Keimarme Zubereitung der Mahlzeiten

Berufsgruppen bzgl. MBOR

- **Berufskraftfahrer, Berufskraftfahrerinnen**
 - Bus
 - LKW – lange Strecken
- **Schichtdienst**
 - Pflegepersonal
 - Industrie
- **Regelmäßige Außer Haus Verpflegung**
 - Außendienst
 - Hohe Reisetätigkeit
 - Kantinenbesuch
- **Kundenkontakt**
 - Kassierer, Kassiererin
 - Verkäufer, Verkäuferin

3

Konzeptionelle Grundlage: Biopsychosoziales Modell der ICF



ICF = INTERNATIONAL CLASSIFICATION OF FUNCTIONING, DISABILITY AND HEALTH

Gastroenterologische MBOR

- **Gastrektomie und/ oder Pankreatektomie**
 - Regelmäßige Mahlzeiten
 - Schulung Pankreasenzyme
- **Chronisch entzündliche Darmerkrankungen**
 - Antientzündliche Ernährung
- **Zöliakie**
 - Check Diätfehler
- **Diabetes**
 - Schulung
- **Stoma**
 - Lebensmittel austesten
 - High Output Stoma
- **Kurzdarm**
 - Schulung Parenterale Ernährung ?

Berufsgruppen bzgl. MBOR

- **Berufskraftfahrer, Berufskraftfahrerinnen**
 - Bus
 - LKW – lange Strecken
- **Schichtdienst**
 - Pflegepersonal
 - Industrie
- **Regelmäßige Außer Haus Verpflegung**
 - Außendienst
 - Hohe Reisetätigkeit
 - Kantinenbesuch
- **Kundenkontakt**
 - Kassierer, Kassiererin
 - Verkäufer, Verkäuferin

3

Konzeptionelle Grundlage: Biopsychosoziales Modell der ICF



ICF = INTERNATIONAL CLASSIFICATION OF FUNCTIONING, DISABILITY AND HEALTH

Neurologische MBOR

- **Schlaganfall**
 - Schluckproblematik
 - Andicken der Mahlzeiten
 - Übergewicht
 - Lipide
- **Multiple Sklerose**
 - „Darmträgheit“

Berufsgruppen bzgl. MBOR

- **Berufskraftfahrer, Berufskraftfahrerinnen**
 - Bus
 - LKW – lange Strecken
- **Schichtdienst**
 - Pflegepersonal
 - Industrie
- **Regelmäßige Außer Haus Verpflegung**
 - Außendienst
 - Hohe Reisetätigkeit
 - Kantinenbesuch
- **Kundenkontakt**
 - Kassierer, Kassiererin
 - Verkäufer, Verkäuferin

3

Konzeptionelle Grundlage: Biopsychosoziales Modell der ICF



ICF = INTERNATIONAL CLASSIFICATION OF FUNCTIONING, DISABILITY AND HEALTH

**Vielen Dank
für Ihre
Aufmerksamkeit!**

**Christine Reudelsterz
DRV Bund, Berlin
Birgit Zimmermann
BRV Bund, Klinik Saale**