

Verhaltensmedizinisch orientierte Rehabilitation bei kardiologischen Erkrankungen



E. Hoberg, C. China, D. Benninghoven
Mühlenbergklinik – Holsteinische Schweiz –
Bad Malente

Entwicklung der VOR Kardiologie in der MBK (311 Pat.-Zimmer)

- 3 Abteilungen: Orthopädie, Innere Medizin und
- Abt. Verhaltensmedizin (8 feste Gruppen à 10 Patienten mit chron. Schmerzen bei orthopädischer Grunderkrankung)
- Strategisches Ziel: Angleichung der Abt.-Größen
- Erstellung des 1. Konzeptes VOR Kardiologie: 2013
- Anreise der 1. Gruppe 14./15.02. 2017

Konzept

Zusammenfassung

1 Einführung

- 1.1 Hintergrund
- 1.2 Abgrenzung zu anderen Behandlungskonzepten
- 1.3 Zielgruppe, Ein- und Ausschlusskriterien, Indikationen
- 1.4 Indikationsentscheidung
- 1.5 Ziele in der VMK
- 1.6 Integration des VMK-Konzeptes in sonstige Therapien und Schulungen
 - 1.6.1 Integration verhaltensmedizinischer Themen in die gesamte Philosophie der Klinik
 - 1.6.2 Partizipativer Einbezug des Rehabilitanden in die Therapie

2 Einrichtungsbezogene Struktur zur Durchführung von VMK

- 2.1 Gebäude, Organisation und Abteilungen der Mühlenbergklinik
- 2.2 Anzahl der Behandlungsplätze und Behandlungsdauer in der VMK
- 2.3 VMK-Personalausstattung der Mühlenbergklinik
- 2.4 Räume für VMK, spezifische Ausstattung
- 2.5 Aus- und Fortbildungsstand bei Mitarbeitern des VMK-Teams

3. Konzeptuelle Ausgestaltung der VMK

- 3.1 Gruppenbehandlung
- 3.2 Interdisziplinäre Aufnahme und Entlassung
- 3.3 Interdisziplinäre Fallbesprechungen (Visitennachbesprechungen)
- 3.4. Supervision
- 3.5. Visiten
- 3.6. Spezifische Anforderungen an Psychologen in der VMK
- 3.7. Spezifische Anforderungen an die Bewegungstherapie in der VMK
- 3.8. Spezifische Anforderungen an das Ärzteteam in der VMK
- 3.9. Spezifische Anforderungen an das Pflorgeteam in der VMK
- 3.10. Spezifische Anforderungen an den Sozialdienst in der VMK
- 3.11. Spezifische Anforderungen an die Ernährungsberatung in der VMK
- 3.12. Über die üblichen Anforderungen an eine kardiologische Rehabilitation hinaus gehende Leistungen

4. Spezifische diagnostische und therapeutische Leistungen in der VMK

- 4.1 Psychologische Diagnostik
- 4.2 Psychologisches Kernangebot in der VMK
- 4.3 Bewegungstherapeutisches Kernangebot
- 4.4 Kernangebot der Ernährungsberatung in der VMK

Konzept

- 5 Unspezifische diagnostische und therapeutische Leistungen in der VMK**
- 6 Nachsorgemaßnahmen**
- 7 Leistungsumfang VMK**
- 8 Qualitätssicherung, Kooperation**
- 9 Literaturverzeichnis**
- 10 Anlage (Mustertherapieplan)**

Mustertherapieplan

Mustertherapieplan VMK 1. Woche								VMK 1./2. Woche								
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
7:00								7:00								7:00
8:00				Hausführung	Stickwalking Einweisung			8:00	Stickwalking		Stickwalking		Stickwalking			8:00
9:00			Anreise	Belastungs-EKG	Bewegungstherapie			9:00	Bewegungstherapie	MTT oder Bewegungsbad	Bewegungstherapie	MTT oder Bewegungsbad	Bewegungstherapie			9:00
10:00					Visite 1			10:00	indikativ Arbeitsplatzberatung		Ernährung & Herzerkr.					10:00
11:00				Aufnahme-Bewegungsth.				11:00	indikativ Einzelgespräch	2tes Gruppengespräch + Kardiologie	Gesund Leben Vortrag	3tes Gruppengespräch	Vortrag Sport bei Herzkrankheiten			11:00
12:00								12:00								12:00
13:00			Pflegeaufnahme	1stes Gruppengespräch + interdisziplin. Behandlungsteam	Ergometer Einweisung			13:00	Ergometer	Ergometer	Ergometer	Ergometer	Ergometer			13:00
14:00			Aufnahme/ Arzt					14:00	Entspannung	Bewegungstherapie	Entspannung	Bewegungstherapie	Entspannung			14:00
15:00			Aufnahme/ Psychologie	Echokardiographie	Einführung in die Reha			15:00	Visite 2		indikativ Vortrag Hypertonus	Vortrag Psyche & Herz 1				15:00
16:00					indikativ Rauchfrei			16:00	Vortrag Sozialrecht	indikativ Bewegungsbad	indikativ Rauchfrei	indikativ Bewegungsbad	indikativ Rauchfrei			16:00
17:00								17:00								17:00
18:00								18:00								18:00
19:00								19:00								19:00

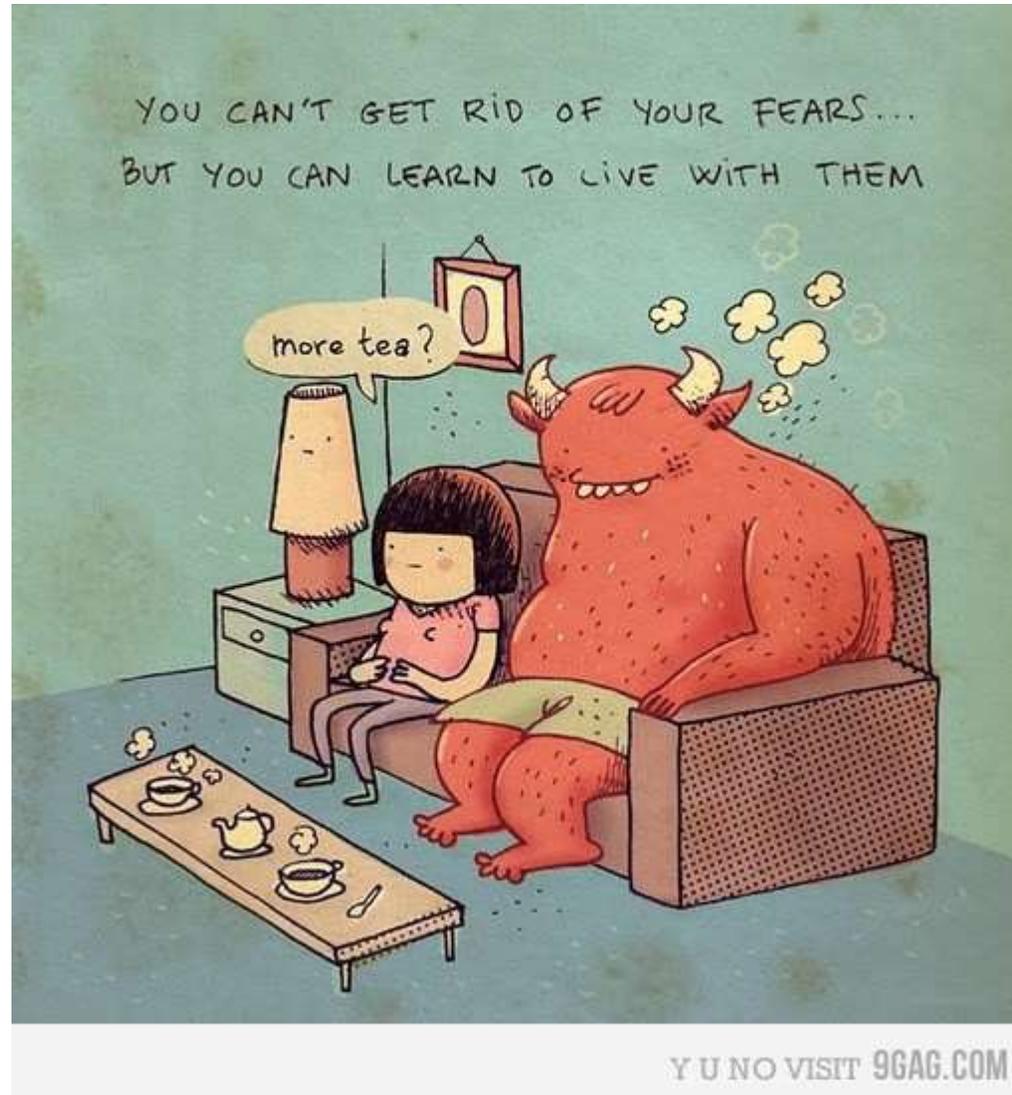
Bewegungstherapie
Ärztlicher Dienst
Psychologie
Sozialdienst
Pflegedienst
Ergotherapie
Ernährungsberatung

In Anlehnung an VOR Orthopädie

- **Behandlungsdauer: 4 Wochen**
- **Teilnehmer:**
 - **geschlossene Gruppen à 10 Patienten**
 - **geschlechtshomogene Gruppen**
 - **ausschließlich Heilbehandlungspatienten**
 - **kardiologische Erstdiagnose**
 - **psychische Beeinträchtigung (F-Diagnose)**

Konzept

Theoretischer Rahmen: Akzeptanz und Commitment Therapie



Konzept

- **Gruppenpsychotherapie (VT)**
- **Entspannungstraining**
- **intensives Ausdauertraining**
- **Sozialberatung**
- **intensivierter interdisziplinärer Austausch**
- **Supervision**

Gruppe 1

Patienten der ersten Gruppe (gemischtgeschlechtlich)

- n = 10
- Durchschnittsalter: 57 Jahre
- ♀ = 7 ♂ = 3
- **kardiologische Erstdiagnosen:**
 - 8 Pat. mit KHK
 - 2 Pat. nach Schrittmacherimplantation ohne KHK

Gruppe 1

- Schulabschluss:

- ohne 1
- Haupt 5
- Real 4

- Beruf:

- abgeschlossene Lehrberufsausbildung 9
- ohne Ausbildung 1

- F-(Erst-)Diagnosen:

- Anpassungsstörung F43.23 6
- leichte depr. Episode F32.0 1
- generalisierte Angststörung F41.1 1
- Alpträume F51.5 1
- somatoforme Störung F45.8 1

Gruppe 1

- HADS

- | | | |
|--------------|------|---------------------------------|
| - Angst | 10,2 | (Range 5 – 17) (auffällig > 10) |
| - Depression | 6,4 | (Range 1 – 13) (auffällig > 7) |
| - Angst | 5/10 | auffällig |
| - Depression | 3/10 | auffällig |

Vielen Dank!

