



## Klimarelevante Transformationsprozesse in der Rehabilitation

- Die Zeit zu Handeln ist jetzt.
- Werden Sie Teil unseres Nachhaltigkeitsnetzwerks.
- Sie können ein Umweltmanagementsystem etablieren.
- Sie können Treibhausgase reduzieren.
- Sie können Ressourcen sparen.



## Was hat denn der Klimawandel mit der Rehabilitation zu tun?

Diese Frage stellen sich viele Leistungsträger und Leistungserbringer in dieser Zeit. Die Deutsche Rentenversicherung Bund (DRV Bund) geht den Weg der Agenda 2030 mit und motiviert auch ihre Rehabilitationseinrichtungen zu mehr Nachhaltigkeit.

**Machen auch Sie mit, handeln Sie nachhaltig und effektiv und werden Sie eine klimafreundliche Rehabilitationseinrichtung.**

Der in dieser Broschüre vorgestellte Handlungsplan wurde in Zusammenarbeit mit dem Zentrum Patientenschulung und Gesundheitsförderung e.V. und der AG Klima und Nachhaltigkeit der Deutschen Gesellschaft für Rehabilitationswissenschaften erstellt.

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	<b>3</b>
<b>1. Schritt: Informieren</b> .....	<b>5</b>
1.1 Deutsche Klimaziele	5
1.2 Klimaziele im Gesundheitssektor	5
1.3 Klimaziele in der medizinischen Rehabilitation	6
1.4 Handlungsfelder in der medizinischen Rehabilitation	6
1.5 Verpflichtung und Anreiz für die Rehabilitationseinrichtungen	7
<b>2. Schritt: Planen und Partnerschaften finden</b> .....	<b>8</b>
2.1 Wo finden Sie fachliche Unterstützung?	8
2.2 Welche finanziellen Fördermöglichkeiten gibt es?	8
<b>3. Schritt: Handeln</b> .....	<b>8</b>
3.1 Entscheiden Sie sich für ein Umweltmanagementsystem	8
3.2 Etablieren Sie ein Umweltmanagement in Ihrer Einrichtung	9
<b>4. Schritt: Teilen und vernetzen</b> .....	<b>10</b>
4.1 Schaffen Sie Öffentlichkeit und suchen Sie das Gespräch	10
4.2 Werden Sie Mitglied im Netzwerk Klima und Nachhaltigkeit	10

<b>5. Weiterführende Informationen .....</b>	<b>11</b>
5.1 Nachhaltigkeitsstrategie der DRV Bund	11
5.2 Nachhaltigkeitsbericht und -kodex	11
5.3 Deutsche Klimaziele und die deutsche Nachhaltigkeitsstrategie	11
5.4 Klimapakt Gesundheit	11
5.5 Prävention und Rehabilitation	12
5.6 Nachhaltige Ernährung und Speiseversorgung	12
5.7 Nachhaltige Mobilität	12
5.8 Bauen und Energieeffizienz	12
5.9 Nachhaltiger Einkauf	13
5.10 Klimarelevante Gesundheitsinformationen und Fortbildungen für Gesundheitsberufe	13
5.11 Nachhaltigkeitsmaßnahmen für Gesundheitseinrichtungen	13
5.12 Fördermöglichkeiten	14
5.13 Umweltmanagement	14

# Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,

„Nachhaltigkeit bedeutet **Tragfähigkeit, Dauerhaftigkeit** und **Zukunftsfähigkeit**.“ Die DRV Bund verfolgt **soziale, ökonomische** und **ökologische** Nachhaltigkeitsziele.

Die ökologischen Ziele der DRV Bund lauten:

1. Wir werden treibhausgasneutral sein.
2. Wir reduzieren unseren Ressourcenverbrauch.
3. Wir richten unsere Beschaffung nachhaltig aus.

Auch die Reha-Einrichtungen müssen treibhausgasneutral werden, Ressourcen einsparen und nachhaltig wirtschaften. Inhalte der medizinischen Rehabilitation sollen ebenso ökologisch ausgerichtet werden. Therapiekonzepte sowie die Speisenversorgung werden sowohl unter sozialen, wirtschaftlichen als auch **ökologischen Nachhaltigkeitsaspekten** betrachtet. Wie in der Digitalisierung wird es in der ökologischen Nachhaltigkeit zu einem Transformationsprozess kommen. Wir als DRV Bund sind überzeugt, dass die Transformation nur gelingen wird, wenn wir alle Bereiche und Akteure mit an Bord holen. Und wir müssen zügig vorankommen: Der Klimawandel ist in vollem Gange und wird uns keine Verschnaufpause gönnen.

Für uns gilt – für unser aller Wohl und unsere Zukunft – die Notwendigkeit nachhaltigen Handelns zu erkennen und keine Anstrengung zu scheuen, entsprechende Maßnahmen einzuleiten und beherzt umzusetzen.

Ein einrichtungseigenes Umweltmanagementsystem kann Sie unterstützen,

- alle wesentlichen Umweltwirkungen anhand von Kernindikatoren zu erfassen,
- innerbetriebliche Schwachstellen aufzufinden und zu beseitigen und
- damit eine Umweltentlastung sowie eine Kostenreduktion zu erreichen.

Tragen Sie Ihren Teil dazu bei nachhaltig zu werden.  
Lassen Sie uns gemeinsam die Zukunft gestalten.

Ihr

**Andreas Konrad,**

Leiter der Abteilung Rehabilitation der DRV Bund

Die DRV Bund hat sich zum Ziel gesetzt, bis zum Jahr 2030 treibhausgasneutral zu wirtschaften. Sie will in ihrer Verwaltung und in ihren Reha-Zentren Ressourcen sparen und ihre Beschaffung nachhaltig gestalten. Über ihre Ziele und Maßnahmen berichtet sie regelhaft nach den Kriterien des Deutschen Nachhaltigkeitskodex (vgl. weiterführende Informationen unter Punkt 5.1 und 5.2)

Auch Sie können mitwirken. Entwickeln Sie eine Nachhaltigkeitsstrategie für Ihr Haus und lassen Sie uns alle unseren Teil dazu beitragen, die nationalen Klimaziele zu erreichen.

### **Was können Sie tun?**

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine hilfreiche Zusammenstellung in vier Schritten:

Informieren – Planen und Partnerschaften finden – Handeln – Teilen und vernetzen

## **1. Schritt: Informieren**

### **1.1 Deutsche Klimaziele**

Mit dem Bundes-Klimaschutzgesetz hat die Bundesregierung das Ziel der Treibhausgasneutralität bis zum Jahr 2045 verankert. Bereits bis 2030 sollen die Emissionen um 65 Prozent gegenüber 1990 sinken (vgl. 5.3).

### **1.2 Klimaziele im Gesundheitssektor**

Das Gesundheitswesen ist verantwortlich für rund fünf Prozent der deutschlandweiten CO<sub>2</sub>-Emissionen, ein Großteil davon entfällt auf Krankenhäuser. Das Hauptproblem sind fehlende Energieeffizienz, Dominanz fossiler Brennstoffe und ein hoher Ressourcenverbrauch. Bereits im Beschluss des 125. Deutschen Ärztetages 2021 wurde Klimaneutralität des deutschen Gesundheitssektors bis 2030 gefordert. Damit Gesundheitsversorgung klimafreundlicher geleistet werden kann,

müssen Gesundheitseinrichtungen schnell treibhausgasneutral werden. In Zeiten steigender Energiepreise und Bepreisung von CO<sub>2</sub>-Ausstoß zahlen sich Einsparungen und die Optimierung des Ressourcenverbrauchs auch finanziell aus.

Bundesgesundheitsminister Lauterbach hat am 14.12.2022 gemeinsam mit Vertreter\*innen der Spitzenorganisationen im Gesundheitswesen, der Länder und der kommunalen Spitzenverbände den „Klimapakt Gesundheit“ unterzeichnet. Damit stellen sich wichtige Akteure des Gesundheitswesens gemeinsam den Herausforderungen des Klimawandels und verpflichten sich, bereits bestehende Initiativen und Aktivitäten zu bündeln und den vielfältigen Herausforderungen bei der Klimaanpassung und beim Klimaschutz aktiv zu begegnen (vgl. 5.4).

### **1.3 Klimaziele in der medizinischen Rehabilitation**

Die Klimaziele in der medizinischen Rehabilitation decken sich mit den Zielen im „Klimapakt Gesundheit“ (vgl. 1.2) und greifen ebenso Aspekte der Prävention und Rehabilitation auf (vgl. 5.5). Sie werden zudem ergänzt um den Aspekt der Teilhabe im Erwerbs- und Sozialleben und konkretisiert für die Handlungsfelder der medizinischen Rehabilitation (vgl. 1.4). Die Maßnahmen fallen auch in der Rehabilitation in zwei Kategorien: Sie dienen entweder der Anpassung an den Klimawandel oder sie wirken der weiteren Erderwärmung entgegen.

### **1.4 Handlungsfelder in der medizinischen Rehabilitation**

Es werden acht verschiedene Handlungsfelder für die medizinische Rehabilitation beschrieben, die in Abbildung 1 dargestellt sind.



## Abbildung 1: Handlungsfelder der medizinischen Rehabilitation

<p><b>Ernährung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Speiserversorgung</li> <li>• Abfallmanagement → United against Waste-Kampagne</li> </ul>	<p><b>Mobilität</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel bei An- und Abfahrt zur Reha</li> <li>• Mobilitätskonzept (bspw. Leihräder vor Ort)</li> <li>• wohnortnahe Reha</li> </ul>
<p><b>Energieeffizienz / Bau</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• EMAS einführen</li> <li>• BNB Zertifizierung</li> </ul>	<p><b>Einkauf</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Umweltfreundliches Büromaterial</li> <li>• Mehrwegtextilien</li> <li>• Nachhaltigkeit bei Medizinprodukten</li> </ul>
<p><b>Fort- und Weiterbildung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Förderung der klimabezogenen Kompetenz der Gesundheitsberufe durch Fort- und Weiterbildung</li> </ul>	<p><b>Sozialmedizin</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Umwelt / Klimawandel – Klimakrise als Kontextfaktor</li> </ul>
<p><b>Neue Krankheitsbilder</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Klimabedingte Funktionseinschränkungen?</li> <li>• Anpassung Therapien?</li> </ul>	<p><b>Lebensstilanpassung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Förderung der Klimaresilienz in Schulungen und Therapien</li> <li>• Changemanagement</li> </ul>

Die Handlungsfelder umfassen die Themen Ernährung (vgl. 5.6), Mobilität (vgl. 5.7), Energieeffizienz und Bau (vgl. 5.8), Einkauf (vgl. 5.9), Personalentwicklung, Gesundheitsförderung und Sozialmedizin (vgl. 5.10).

### 1.5 Verpflichtung und Anreiz für die Rehabilitationseinrichtungen

Mit dem Lieferkettensorgfaltspflichtengesetz und der Berichtserstattungspflicht nach der Corporate Sustainability Reporting Directive der Europäischen Union (vgl. 5.2), ist das Thema Klimaschutz auch für Einrichtungen der Rehabilitation relevant.

## 2. Schritt: Planen und Partnerschaften finden

### 2.1 Wo finden Sie fachliche Unterstützung?

Der Deutsche Nachhaltigkeitskodex (DNK) bietet einen Einstieg in die Nachhaltigkeitsberichterstattung. Die regelmäßige Berichterstattung macht die Entwicklung eines Unternehmens bezogen auf die Nachhaltigkeitsaktivitäten im Zeitverlauf sichtbar. Um den DNK zu erfüllen, erstellen Anwender\*innen in der Datenbank eine Erklärung zu zwanzig DNK-Kriterien und den ergänzenden nichtfinanziellen Leistungsindikatoren (vgl. 5.2).

Es gibt darüber hinaus zahlreiche nicht staatliche und staatlich geförderte Organisationen und Initiativen, die Fachinformationen, Fortbildungsangebote sowie Vernetzungsmöglichkeiten zur Nachhaltigkeit im Gesundheitswesen zur Verfügung stellen (vgl. 5.6 – 5.11).

### 2.2 Welche finanziellen Fördermöglichkeiten gibt es?

Mehrere hundert Förderprogramme von Kommunen, Bundesländern und Ministerien können potenziell Projekte oder Anschaffungen rund um Nachhaltigkeit fördern. Informieren Sie sich online über Fördermöglichkeiten (vgl. 5.12).

## 3. Schritt: Handeln

### 3.1 Entscheiden Sie sich für ein Umweltmanagementsystem

Die ISO 14001 und europäische EMAS-Verordnung (Eco-Management and Audit Scheme) sind weltweit akzeptierte und angewendete Standards für Umweltmanagementsysteme. ISO 14001 legt Anforderungen an ein Umweltmanagementsystem fest, mit dem eine Organisation ihre Umweltleistung verbessern, rechtliche und sonstige Verpflichtungen erfüllen und Umweltziele erreichen kann.

Die Anforderungen der ISO 14001 sind integraler Bestandteil der europäischen EMAS-Verordnung. Darüber hinaus setzt EMAS zusätzliche Schwerpunkte zur Unterstützung von Organisationen, die ihre Umweltleistung kontinuierlich verbessern wollen, wie die öffentlichkeitswirksame und transparente Außendarstellung der Umweltleistungen durch die zyklische Veröffentlichung einer Umwelterklärung.

Darüber hinaus gibt es für Gesundheitseinrichtungen auch nicht nach ISO zertifizierte Gütesiegel bzw. Unterstützungssysteme wie „Energie sparendes Krankenhaus“ oder die „GreenHospital Plus“ Initiative in Bayern (vgl. 5.13).

### **3.2 Etablieren Sie ein Umweltmanagement in Ihrer Einrichtung**

Ein Umweltmanagementsystem hat viele Gemeinsamkeiten mit Ihrem internen Qualitätssicherungssystem. Ein\*e Mitarbeiter\*in Ihres Hauses, den\*die Sie zur Umweltmanager\*in ausbilden lassen, verantwortet die Einführung und Steuerung Ihres Umweltmanagementsystems. Damit können Sie in Ihrer Einrichtung die fortlaufende Verbesserung Ihrer Umweltleistung sicherstellen und können die Reduktion Ihrer direkten und indirekten CO<sub>2</sub>-Emissionen und Ihres Ressourcenverbrauchs dokumentieren.

Definieren Sie gemeinsam konkrete Handlungsfelder (vgl. 1.4) und konkrete Ziele, benennen Sie messbare Kennwerte, entwickeln Sie einzelne Maßnahmen und evaluieren Sie Ihre Einzelmaßnahmen.

Nutzen Sie dabei die Ideen und Kompetenzen Ihres gesamten Reha-Teams.

## 4. Schritt: Teilen und vernetzen

### 4.1 Schaffen Sie Öffentlichkeit und suchen Sie das Gespräch

Werden Sie attraktiv als nachhaltiger Arbeitgeber und Reha-Anbieter, werden Sie Vorbild, suchen Sie weitere Verbündete, werden Sie Teil regionaler und überregionaler Netzwerke, teilen Sie Wissen, inspirieren Sie andere. Veröffentlichen Sie Ihre Erfolge – auch für Versicherte mit Wunsch- und Wahlrecht.

### 4.2 Werden Sie Mitglied im Netzwerk Klima und Nachhaltigkeit

Das Netzwerk Klima und Nachhaltigkeit ist ein überregionales Netzwerk aus Wissenschaft, Praxis und Leistungsträger, initiiert vom Zentrum Patientenschulung und Gesundheitsförderung e.V. (ZePG), der Arbeitsgruppe Klima und Nachhaltigkeit der Deutschen Gesellschaft für Rehabilitationswissenschaften (DGRW) und der DRV Bund. Werden Sie Teil der einrichtungsübergreifenden Nachhaltigkeitsinitiative in der Rehabilitation. Damit tragen Sie aktiv zur Agenda 2030 bei und schaffen eine klimafreundliche und zukunftsfähige Rehabilitation.

Auf der Homepage des ZePG können Sie dem Netzwerk beitreten: [zepg.de/klima-und-nachhaltigkeit/](https://zepg.de/klima-und-nachhaltigkeit/)

Kommen Sie mit den Initiator\*innen des Netzwerkes und Expert\*innen ins Gespräch – gemeinsam können wir viel bewegen. Ab Oktober 2023 veranstalten wir jeden Monat online ein 90-minütiges Werkstattgespräch mit einschlägigen Expert\*innen zu Themen der nachhaltigen Rehabilitation:

[zepg.de/werkstattgespraeche-nachhaltigkeit/](https://zepg.de/werkstattgespraeche-nachhaltigkeit/)

## 5. Weiterführende Informationen

Hier finden Sie die Links zu den weiterführenden Informationen.



→ Alle Links dieses Abschnitts finden Sie auch im Netz auf der Seite [zepg.de/klimafreundliche-reha](https://zepg.de/klimafreundliche-reha)

### 5.1 Nachhaltigkeitsstrategie der DRV Bund

Nachhaltigkeit | Deutsche Rentenversicherung Bund ([deutsche-rentenversicherung.de](https://deutsche-rentenversicherung.de))

### 5.2 Nachhaltigkeitsbericht und -kodex

Deutscher Nachhaltigkeitskodex – Home ([deutscher-nachhaltigkeitskodex.de](https://deutscher-nachhaltigkeitskodex.de))

### 5.3 Deutsche Klimaziele und die deutsche Nachhaltigkeitsstrategie

Klimaschutzgesetz: Klimaneutralität bis 2045 | Bundesregierung

Klimaschutzprogramm 2030 beschlossen | Bundesregierung

Deutsche Nachhaltigkeitsstrategie Weiterentwicklung 2021 ([bundesregierung.de](https://bundesregierung.de))

Agenda 2030 | BMZ

Die Glorreichen 17 für mehr Nachhaltigkeit – Bundesregierung

### 5.4 Klimapakt Gesundheit

Startschuss für den „Klimapakt Gesundheit“ ([bundesgesundheitsministerium.de](https://bundesgesundheitsministerium.de))

## **5.5 Prävention und Rehabilitation**

Die Nationale Präventionskonferenz (NPK) möchte dazu beitragen, den mit dem Klimawandel einhergehenden gesundheitlichen Risiken frühzeitig durch lebensweltbezogene Aktivitäten zur Prävention, Gesundheits-, Sicherheits- und Teilhabeförderung unter Nutzung der besten verfügbaren Evidenz zu wirksamen und zweckmäßigen Maßnahmen und Vorgehensweisen zu begegnen.

NPK-Papier Gesundheit und Klima  
([npk-info.de](http://npk-info.de))

[https://eref.thieme.de/ejournals/1439-1309\\_2023\\_03#/10.1055-a-2079-8708](https://eref.thieme.de/ejournals/1439-1309_2023_03#/10.1055-a-2079-8708)

## **5.6 Nachhaltige Ernährung und Speiseversorgung**

Nachhaltige Ernährung – DGE

Handlungsfeld Ernährung | KLUG  
([klimawandel-gesundheit.de](http://klimawandel-gesundheit.de))

United Against Waste – UAW Gemeinsam gegen  
Lebensmittelverschwendung  
([united-against-waste.de](http://united-against-waste.de))

## **5.7 Nachhaltige Mobilität**

Projekte – Begleitforschung Nachhaltige Mobilität  
(BeNaMo) ([zukunft-nachhaltige-mobilitaet.de](http://zukunft-nachhaltige-mobilitaet.de))

## **5.8 Bauen und Energieeffizienz**

Startseite BNB – Bewertungssystem Nachhaltiges Bauen  
(BNB) ([bnb-nachhaltigesbauen.de](http://bnb-nachhaltigesbauen.de))

Systemerprobungen – Bewertungssystem Nachhaltiges  
Bauen (BNB) ([bnb-nachhaltigesbauen.de](http://bnb-nachhaltigesbauen.de))

<https://www.stiftung-muench.org/wp-content/uploads/2023/03/Leitfaden-Energieeffizienz.pdf>

## **5.9 Nachhaltiger Einkauf**

Portal für digitalen und nachhaltigen Krankenhaus-einkauf – Zukunft Krankenhaus-Einkauf  
([zukunft-krankenhaus-einkauf.de](http://zukunft-krankenhaus-einkauf.de))

## **5.10 Klimarelevante Gesundheitsinformationen und Fortbildungen für Gesundheitsberufe**

KLUG | Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit e.V.  
([klimawandel-gesundheit.de](http://klimawandel-gesundheit.de))

Planetary Health Academy | KLUG  
([klimawandel-gesundheit.de](http://klimawandel-gesundheit.de))

Health for Future | KLUG  
([klimawandel-gesundheit.de](http://klimawandel-gesundheit.de))

Gesundheitliche Folgen des Klimawandels |  
BZgA – Klima – Mensch – Gesundheit

## **5.11 Nachhaltigkeitsmaßnahmen für Gesundheitseinrichtungen**

KLIK – Klimamanager für Kliniken: Informationen zur  
KLIC-Datenbank ([klik-krankenhaus.de](http://klik-krankenhaus.de))

Über das Projekt | Klimaretter Lebensretter ([co2-app.de](http://co2-app.de))

Klimagerechte-Gesundheitseinrichtungen\_Rahmenwerk-1.pdf  
([klimawandel-gesundheit.de](http://klimawandel-gesundheit.de))

<https://klimeg.de/>

Startseite | Zentrum KlimaAnpassung  
([zentrum-klimaanpassung.de](http://zentrum-klimaanpassung.de))

<https://greenhospitals.org/>

[https://www.uniklinik-freiburg.de/presse/  
pressemitteilungen/detailansicht/3567-co2-rechner-fuer-  
gesundheitseinrichtungen-veroeffentlicht.html](https://www.uniklinik-freiburg.de/presse/pressemitteilungen/detailansicht/3567-co2-rechner-fuer-gesundheitseinrichtungen-veroeffentlicht.html)

[https://www.stmgp.bayern.de/meine-themen/  
fuer-krankenhausbetreiber/green-hospital-plus/](https://www.stmgp.bayern.de/meine-themen/fuer-krankenhausbetreiber/green-hospital-plus/)

### **5.12 Fördermöglichkeiten**

Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) | KfW

Fördermöglichkeiten | BMUV

Förderung für Nachhaltigkeit suchen | Foerderkompass

BAFA – Bundesamt – Der BAFA Förderkompass bringt Sie zielsicher zu Ihrem Förderprogramm

Startseite | Zentrum KlimaAnpassung  
(zentrum-klimaanpassung.de)

### **5.13 Umweltmanagement**

ISO – ISO 14001 und verwandte Normen –  
Umweltmanagement

ISO 14001 – Umweltmanagementsystemnorm |  
Umweltbundesamt

Home: Umweltmanagementsystem EMAS

[https://www.stmgp.bayern.de/meine-themen/  
fuer-krankenhausbetreiber/green-hospital-plus/](https://www.stmgp.bayern.de/meine-themen/fuer-krankenhausbetreiber/green-hospital-plus/)

BUND-Gütesiegel „Energie sparendes Krankenhaus“  
(energiesparendes-krankenhaus.de)







**Deutsche  
Rentenversicherung**

Bund