

I persönliche Funktionsparameter	nicht eingeschränkt	leicht eingeschränkt	stark eingeschränkt
Konzentration / Aufmerksamkeit			
Gedächtnis / Erinnerung			
zweckmäßige Aufgabenerledigung			
selbständig / ohne Aufsicht arbeiten			
Termindruck / Arbeitsspitzen			
hohes Arbeitstempo / Arbeitsrhythmus			
erhöhtes Risiko (gefährliche Maschinen)			

II soziale Funktionsparameter	nicht eingeschränkt	leicht eingeschränkt	stark eingeschränkt
Sehvermögen / Visus			
Hörvermögen			
mündliche Verständigung			
schriftliche Verständigung			
Konfliktbewältigung			
Teamarbeit			
Kunden- / Patienten- / Publikumskontakt			
selbständiges Arbeiten			
Führungsverhalten			

III Arbeitsbedingungen	erlaubt	nicht erlaubt	
Hitze (> 35 °C)			
Kälte (< 15 °C, mit angemessener Kleidung)			
häufige Temperaturschwankungen			
Nässe / Feuchtigkeit			
Hautkontakt			
Kontakt mit Staub / Rauch / Gas / Dampf			
Lärm (mit Gehörschutz)			
Vibrationen (Erschütterungen / Handwerkzeug)			

IV dynamische Beanspruchung	nicht eingeschränkt	leicht eingeschränkt	stark eingeschränkt
Hand- und Fingerfunktion (überwiegend=?;R / L)			
Schraubenbewegung gegen Widerstand			
Häufigkeit -> Armstrecken (bis 20 x / min.)			
Häufigkeit -> beugen (10 x / min.; bis 90 Grad)			
Drehen des Rumpfes (1 x / min. 45 Grad)			
schwer schieben / ziehen (> 150 Newton)			
Häufigkeit -> hantieren mit leichten Lasten (20 x / min.; 1 bis 5 kg)			
Häufigkeit -> schweres Heben / Tragen (10 x / Stunde; 15 kg)			
Kopfbewegungen			
Treppensteigen (2 Etagen auf und ab)			
klettern oder steigen (Leiter / Gerüst; 5 x / Stunde)			
knien oder hocken (10 x / Stunde)			
gehen (1 Stunde am Stück)	8 Stunden / Tag	4 - 6 Stunden / Tag	< 4 Stunden / Tag

V statische Beanspruchung	8 Stunden / Tag	4 - 6 Stunden / Tag	< 4 Stunden / Tag
stehen (1 Stunde am Stück)			
sitzen (2 Stunden am Stück mit kurzem Beine vertreten)			
	nicht eingeschränkt	leicht eingeschränkt	stark eingeschränkt
gebückt arbeiten (mind. 2 x / Stunde, 5 min.)			
knien / hockend arbeiten (mind. 2 x / Stunde, 5 min.)			
über Kopf / Hand arbeiten (mind. 2 x / Stunde, 5 min.)			

VI Arbeitszeiten	erlaubt	nicht erlaubt	
Nachtschicht			
Spätschicht			
Wechselschicht			
Vollzeit (8 Stunden / Tag, 40 Stunden / Woche)			