



Deutsche
Rentenversicherung

Westfalen



Herzlich willkommen
bei uns in der
Klinik Königsfeld
in Ennepetal

»» Liebe Patientin,
lieber Patient, ««



die Deutsche Rentenversicherung Westfalen heißt Sie herzlich in der Klinik Königsfeld willkommen.

Wir möchten Ihnen in dieser Broschüre zeigen, was Sie während Ihres Aufenthaltes an therapeutischen und diagnostischen Möglichkeiten erwartet.

Unsere Klinik Königsfeld

Die Klinik Königsfeld ist eine modern ausgestattete Schwerpunktlinik der Deutschen Rentenversicherung Westfalen für Herz-, Kreislauf- und Gefäß- sowie orthopädische Erkrankungen. Wir betreuen z. B. Patienten nach Herzinfarkt, Herzoperation, bei Erkrankungen des arteriellen und venösen Gefäßsystems, bei Zustand nach Gelenkerersatz, nach Bandscheibenoperation und bei chronischen Erkrankungen des Bewegungsapparates.

Bei uns ist eine flexible Rehabilitationsbehandlung mit stationären Maßnahmen (Heilverfahren und Anschlussheilbehandlungen), ambulanter/teilstationärer Rehabilitation sowie Nachsorgekonzepten möglich.

Die Klinik Königsfeld ist harmonisch eingebettet in eine waldreiche Umgebung, die zu erholsamen Spaziergängen und Bewegung im Freien einlädt.

Die Gästezimmer

Sie wohnen in gemütlich eingerichteten Zimmern mit Dusche und WC, Kabelfernsehen, Telefon, Notrufsystem, Schreibtisch und teilweise Balkon. Es handelt sich überwiegend um Einzelzimmer. Begleitpersonen können nach Absprache gern mitgebracht werden.



Wissenswertes über Ennepetal

Die noch junge Stadt Ennepetal liegt in landschaftlich reizvoller Umgebung im Süden des Ennepe-Ruhr-Kreises, in direkter Nähe zu zahlreichen beliebten Naherholungszielen.

Ennepetal ist verkehrsgünstig angebunden an das Netz der Deutschen Bahn (Bahnhöfe Ennepetal und Schwelm) sowie an gut ausgebaute Bundesstraßen und Bundesautobahnen (A 1, A 43, A 45, und A 46).



-
- 1 Freundlicher Empfang in der Klinik Königsfeld
 - 2 Sitzecke im Foyer
 - 3 Patientenzimmer
 - 4 Kleine Pause in der Cafeteria
-

» Ihre erfolgreiche
Rehabilitation
ist uns wichtig «





» Wir beraten Sie
individuell
und umfassend «

Das Therapeuten-Team

Unter der Leitung von Professor Dr. Frank C. Mooren (Ärztlicher Direktor) sind unsere Ärzte, darunter Fachärzte für Innere Medizin/Kardiologie, Orthopädie und Unfallchirurgie, Physikalische und Rehabilitative Medizin, Allgemeinmedizin sowie Sozialmedizin, Sportmedizin und Chirotherapeuten für Sie da. Während Ihres Aufenthaltes werden Sie von Pflegekräften, Sporttherapeuten, Krankengymnasten, Masseuren und med. Bademeistern, Ergotherapeuten, Psychologen und Ernährungsberatern betreut und unterstützt. Der Psychologische Dienst möchte Ihnen Hilfestellung geben, damit Sie so gut wie möglich Ihr eigener Therapeut sein können. Die Mitarbeiter unserer Sozial- und Rehabilitationsberatung informieren und beraten Sie gerne in sozialen und beruflichen Fragen. Für Ihr leibliches Wohl sorgt unser kompetentes Küchen- und Servicepersonal.

Sondereinrichtungen:

Sollte nach Beendigung Ihrer Rehabilitation noch Behandlungsbedarf bestehen, so können Sie bei uns speziell auf Sie abgestimmte Nachsorgeprogramme wahrnehmen. Der „Verein für Gesundheitssport und Rehabilitation Königsfeld e.V. (VGS)“ bietet Patienten aus dem näheren Umfeld der Klinik die Möglichkeit, an ambulanten Herzgruppen sowie orthopädischen und Präventionsgruppen teilzunehmen.



2



3

Behandlungsangebote und Therapiemöglichkeiten

Durchführung der erforderlichen medizinischen Funktionsdiagnostik

Aufstellung eines (Langzeit-) Behandlungsplans

Med. Trainings- und Sporttherapie (z. B. Fahrradergometertraining, Terraintraining, Rückenschule, Wassergymnastik, Muskelaufbau-training, Atemgymnastik)

Physiotherapeutische Maßnahmen wie Bewegungsbad, Krankengymnastik, manuelle Lymphdrainage, Bindegewebsmassage, Elektrophotherapie, Thermotherapie, Hydro- und Balneotherapie

Ergotherapie, Therapien zur Verbesserung motorischer Funktionen, Hilfsmittelberatung

Psychologische Therapie: Entspannungstraining, Gruppentherapien zur Krankheits-, Schmerz- und Stressbewältigung, Nichtrauchertraining, Hirnleistungstraining, Einzelgespräche

Sozialberatung

Diät- und Ernährungsberatung

Klinikseelsorge

Entspannung und Erholung, z. B. Freizeitangebote der Klinik Königsfeld sowie der Stadt Ennepetal

- 1 aktive Bewegungseinheit
- 2 Belastungs-EKG
- 3 Intensivüberwachung
- 4 Gefäßtraining durch Wassertreten



4



Die differenzierte Diagnostik unserer Klinik ermöglicht eine gezielte umfassende Therapie der einzelnen Erkrankungen. Folgende diagnostische Maßnahmen stehen der Klinik Königsfeld zur Verfügung:

- Belastungs-EKG
- Langzeit-EKG
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Echokardiographie
- Stressechokardiographie
- Sonographie der Schilddrüse
- Sonographie des Abdomens

- Sonographie des Bewegungsapparates
- Dopplersonographie der hirnversorgenden Arterien
- Dopplersonographie der Beinarterien und Beinvenen
- Duplexsonographie der venösen und arteriellen Gefäße
- Oszillographie
- Schlafapnoescreening
- Lungenfunktionsprüfung
- Bodyplethysmographie
- Ergospirometrie
- Labor
- Röntgen
- u. a.





4

- 1 Viele Diagnostikverfahren stehen zur Verfügung
- 2 Wir machen Ihre Erfolge sichtbar
- 3 Wir sind rehabilitationsspezifisch zertifiziert (DIN ISO 9001:2008 und DEGEMED)
- 4 Angenehme Atmosphäre in der Gruppentherapie
- 5 Leistungssteigerung durch Ergometertraining
- 6 Das Bewegungsbad bringt gute Therapieerfolge



5



6

» Wir wollen, dass
Sie in Bewegung
bleiben ◀◀



» Ihre Gesundheit
ist uns wichtig «



- 1 Rückentherapie in Kleingruppen
- 2 Medizinische Trainingstherapie
- 3 Unser Trinkbrunnen steht jedem Patienten zur Verfügung
- 4 interdisziplinäres Therapiezentrum
- 5 Viel Obst und frisches Gemüse bringen gute Laune





3



4

Gesundheitsberatung

In Einzel- und Gruppengesprächen geben wir Ihnen nützliche Hinweise, wie Sie die neu erworbenen Kenntnisse auch im Anschluss an Ihren Klinikaufenthalt im Alltag umsetzen können. Zusätzlich informieren unsere Ärzte in regelmäßigen Vorträgen über Wissenswertes im Umgang mit „Bluthochdruck“, „Rückenproblemen“, „Herzkrankungen“ und u. a. mehr. Für Diabetiker und Patienten, die gerinnungshemmende Medikamente einnehmen, bieten wir spezielle Schulungen an.





1



1



2

Freizeit und Erholung

Freizeit und Erholung werden in unserem Haus groß geschrieben. Daher haben wir für Sie ein abwechslungsreiches Freizeitangebot zusammengestellt

- Konzerte
- Kino
- Diashows
- Musikabende
- Kreativwerkstatt
- Billard
- Kegelbahn
- Boccia-Bahn
- Gesprächskreise
- Gesellschaftsspiele
- Ausflüge
- Patientenbibliothek
- Internetzugang via Hot Spot in einigen Bereichen



- 1 Freizeitangebote in der Klinik
- 2 Speisesaal
- 3 Aufenthaltsraum für unsere teilstationären Patienten
- 4 Entspannung in unserer Cafeteria



1



3

Es lohnt sich in jedem Fall, die nur wenige Minuten vom Stadtzentrum entfernt liegenden Trinkwassertalsperren Ennepetal, Heilenbecker, Hasper und Beyenburger zu besuchen und durch die umliegenden wunderschönen Mischwälder zu wandern. Auch das Hülsenbecker Tal und die Kluterthöhle, die größte Naturhöhle Deutschlands, sind attraktive Ausflugsziele in der näheren Umgebung.

» Wir freuen uns
auf Ihren Besuch «



4

Und so finden Sie uns:





Klinik Königsfeld
Deutsche Rentenversicherung Westfalen
Holthäuser Talstraße 2
58256 Ennepetal

Telefon 02333 9888-0
Telefax 02333 88603
info-koenigsfeld@drv-westfalen.de
www.klinik-koenigsfeld.de

IK: 2697 11 065

(07/2019)