



Deutsche
Rentenversicherung

Westfalen



**KLINIK
NORDERNEY**

Herzlich willkommen
bei uns in
der Klinik Norderney



*Liebe Patientin,
Lieber Patient*

die Deutsche Rentenversicherung Westfalen heißt Sie in der Klinik Norderney herzlich willkommen. Wir möchten Ihnen in dieser Broschüre zeigen, welche diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten Sie während Ihres Aufenthaltes erwarten.

Was Sie über unserer Klinik wissen sollten

Direkt in der Brandungszone der Nordsee gelegen, hat die Klinik Norderney eine einmalig schöne Lage. Reine Seeluft und äußerst geringer Pollenflug sind ideale Voraussetzungen für eine erfolgreiche Rehabilitation. Die Klinik Norderney der Deutschen Rentenversicherung Westfalen ist eine modern ausgestattete Schwerpunkt-klinik, die der medizinischen Rehabilitation von Patientinnen und Patienten mit Erkrankungen der Atmungsorgane

und des Muskel- und Skelettapparates dient.

Im Vordergrund steht die Behandlung unspezifischer Erkrankungen der Atemwege und der Lunge, wie zum Beispiel COPD Stadien I + II nach GOLD, chronische Bronchitis, Lungenemphysem, Asthma bronchiale unterschiedlicher Ursache, Lungenfibrose unterschiedlicher Ursache und Sarkoidose. Einzubeziehen sind Erkrankungen der Nase, Nasennebenhöhle und Kehlkopfleidern.



Die Unterbringung der Rehabilitandinnen und Rehabilitanden erfolgt in wohnlich gestalteten Zimmern mit Dusche und WC, Kabelfernsehen und größtenteils mit Meerblick. Insgesamt hat die Klinik 184 Einzelzimmer. Bei Bedarf stehen auch Doppelzimmer zur Verfügung. Außerdem besteht die Möglichkeit der Aufnahme von Begleitpersonen.

Was Sie von der Insel Norderney wissen sollten

Norderney ist eine der sieben Ostfriesischen Inseln und circa 14 km lang und 1,5 bis 2 km breit. Die Insel hat eine verkehrsgünstige Anbindung sowohl an das Netz der Deutschen Bahn mit der Bahnstation Norddeich-Mole (IC- und RE-Anschluss) als auch an gut ausgebaute Bundesstraßen und an die Bundesautobahn. Es besteht eine tidenunabhängige Fährverbindung von Norddeich-Mole. Norderney ist auch mit dem Flugzeug zu erreichen.



Damit die Rehabilitation auch zu Ihrem persönlichen Behandlungserfolg führt, sind wir auf Ihre Bereitschaft angewiesen, unser Behandlungsangebot anzunehmen und sich selbst aktiv zu beteiligen.



Unser Behandlungsangebot umfasst:

- Durchführung der erforderlichen medizinischen Funktionsdiagnostik
- Geeignete Zusammenstellung der notwendigen medikamentösen Therapie
- Physikalische und Balneotherapie (Inhalationsbehandlung, Phototherapie, Wasseranwendungen im Hallenbewegungsbad, Elektrotherapie, Massagen, Schlickpackungen, Krankengymnastik)
- Sport- und Bewegungstherapie
- Diät- und Ernährungsberatung
- Psychologische Begleitung bei Nebenerkrankungen (Einzelberatung, Gruppengespräche, autogenes Training, Nichtrauchertraining)
- Schlaftraining
- Anleitung zur gesundheitsbewussten Lebensführung durch Abbau der Risikofaktoren im Rahmen der Gesundheitsberatung
- Sozialberatung zur Vorbereitung der beruflichen Wiedereingliederung
- Beurteilung der körperlichen Leistungsfähigkeit auch unter sozialmedizinischen Gesichtspunkten
- Entspannung und Erholung
- Post-Covid-Gruppen



1



2



2



3

Diagnostik und Behandlung

Die differenzierte Diagnostik unserer Klinik ermöglicht eine gezielte umfassende Therapie der einzelnen Erkrankungen. Sie wird durch den Standort der Klinik in der Brandungszone der Nordsee und die heilklimatische Wirkung der infolge der häufigen zyklonalen Westwind-Wetterlagen allergen- und schadstoffarmen Luft unterstützt.

- 1 Das ausführliche Gespräch der Patientinnen und Patienten mit ihren behandelnden Ärztinnen und Ärzten im Rahmen der Eingangsuntersuchung, der regelmäßigen Visiten und der Abschlussbesprechung sind wichtige Bestandteile der stationären Heilbehandlung.
- 2 Der Hauttest dient der Ermittlung von aerogenen Stoffen und Substanzen, die in unserer Umwelt vorkommen und allergische Erkrankungen der Atemwege oder der Haut auslösen können.
- 3 Ein guter Start mit „Fit in den Tag“



- 1 Erläuterungen zu der funktionelle Anatomie der Hand und Gelenke
- 2 Handtherapie bei Einschränkungen der Hand- und Fingergelenke
- 3 MTT-Training unter Anleitung
- 4 Die Ergometrie ist eine wichtige Methode zum Training der Muskulatur und damit zur Verbesserung der Regulation der Atmung und des Herz-Kreislaufsystems in Ruhe und unter körperlicher Belastung.
- 5 Schulung der Körperwahrnehmung durch Qigong
- 6 Unser erfahrenes Team freut sich Ihnen helfen zu können.



4

Ihr Behandlungsteam der Klinik

Für die medizinische Betreuung sorgt ein Team aus Ärztinnen und Ärzten aus den Bereichen Innere Medizin, Pneumologie, Orthopädie, Unfallchirurgie, Physikalische und Rehabilitative Medizin mit dem Schwerpunkt orthopädische Erkrankungen, Schlafmedizin und Sozialmedizin. Auf das Gesundheitstraining, welches Krankheitsaufklärung und Gesundheitsberatung beinhaltet, wird in unserer Klinik ein besonders großer Wert gelegt. Dazu gehören auch Vorträge über Entstehung, Art und Wesen von Erkrankungen sowie mögliche Risikofaktoren. Das Reha-Team besteht neben Ärztinnen und

Ärzten aus Pflegekräften, MTAs, Diplompsychologinnen und -psychologen, Diplomesundheitspädagoginnen und -pädagogen, Diplomsportlehrerinnen und -lehrern, Diplomsozialberaterinnen und -beratern, Krankengymnastinnen und Krankengymnasten, Ernährungsberaterinnen und -beratern, Physiotherapeutinnen und -therapeuten und diätetisch geschulten Köchinnen und Köchen. Es wird deutlich, dass zur Erreichung der individuellen Therapieziele der Patientinnen und Patienten das gesamte Team der Klinik bereitsteht.



6



5



Die heilklimatische Wirkung der allergen- und schadstoffarmen, aber UV-strahlenreichen Luft wird durch die Anwendung ortsgebundener Heilmittel, wie Schlickpackungen und balneophysikalischer Therapie (Massagen) unterstützt.

Das autogene Training und die progressive Muskelrelaxation sind weitere Möglichkeiten zur Entspannungstherapie.

Es werden spezielle Atemtechniken und gymnastische Übungen erlernt, die auch in der häuslichen Umgebung durchgeführt werden können.

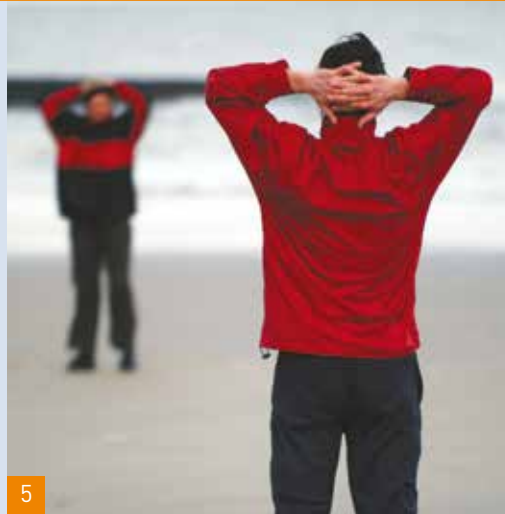
Sämtliche für die Rehabilitandinnen und Rehabilitanden notwendigen balneologischen und physikalischen Anwendungen werden in unserer Klinik durchgeführt.

Neben der Inhalationstherapie spielt die Bewegungstherapie im Hallenbewegungsbad ebenso eine große Rolle im Ablauf der Rehabilitation wie die Krankengymnastik und die Atemtherapie.





4



5



6

- 1 Badminton
- 2 Krankengymnastik führt zur Linderung orthopädischer Erkrankungen.
- 3 Entspannende Wärmetherapie mit Schlickpackungen.
- 4 Koordination des Körpers durch Line-Dance.
- 5 Gymnastik an der frischen Luft gehört zum Therapieangebot.
- 6 Nordic Walking in der Sprühzone der Nordsee.
- 7 Bewegungstherapie im 28° C warmen Hallenbewegungsbad – macht Spaß und fördert die Gesundheit.



7



Die klinische Rehabilitationsbehandlung kann nur dann eine Langzeitwirkung entfalten, wenn sie die Patientinnen und Patienten zur Mitarbeit und zur Einhaltung einer gesundheitsbewussten Lebensweise auch im Anschluss an den Klinikaufenthalt motiviert. Dazu gehört auch das Angebot von Raucherentwöhnungskursen.

Die notwendigen Informationen werden in Einzel- und Gruppengesprächen, in Seminaren vermittelt. Die Rehabilitandinnen und Rehabilitanden erhalten die notwendigen Kenntnisse, die für die Bewältigung der chronischen Erkrankung notwendig sind. Sie ermöglichen dauerhaft eine aktive, angstfreie und bewusste Lebensführung, auch im beruflichen und sozialen Umfeld.





Die Klinik liegt unmittelbar am Nordstrand des Nordseebades Norderney. Kurpark und Ortskern von Norderney sind in wenigen Minuten bequem erreichbar.

Die Nordseeinsel Norderney hat eine wunderschöne Dünenlandschaft. Auf den befestigten Wegen kann man zwischen den Dünen Spaziergänge, Wanderungen und Radtouren unternehmen.

Die Möglichkeiten einer sinnvollen, individuellen und gemeinschaftlichen Freizeitgestaltung sind durch Schwimmbad, Kegelbahn, Tischtennis, Kicker, Dart, Vitaminbar, Bibliothek, Panoramameerblick-Aufenthaltsräume, Sporthalle, Multifunktionssportplatz und die Möglichkeit zu werken, ergänzt durch ein breites Programmangebot der Kurverwaltung des Staatsbades Norderney.





Klinik Norderney
Deutsche Rentenversicherung Westfalen
Kaiserstraße 26
26548 Nordseeheilbad Norderney

Telefon 04932 892-0
Telefax 04932 1890
klinik-norderney@t-online.de
www.klinik-norderney.de

[2263-001-03/2023]