



Deutsche  
Rentenversicherung

Westfalen



**KLINIK  
NORDERNEY**

Herzlich willkommen  
bei uns in  
der Klinik Norderney



*Liebe Patientin,  
Lieber Patient*

die Deutsche Rentenversicherung Westfalen heißt Sie in der Klinik Norderney herzlich willkommen. Wir möchten Ihnen in dieser Broschüre zeigen, welche diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten Sie während Ihres Aufenthaltes erwarten.

### Was sie von unserer Klinik wissen sollten

Direkt in der Brandungszone der Nordsee gelegen, hat die Klinik Norderney eine einmalig schöne Lage. Reine Seeluft und äußerst geringer Pollenflug sind ideale Voraussetzungen für eine erfolgreiche Rehabilitation. Die Klinik Norderney der Deutschen Rentenversicherung Westfalen ist eine modern ausgestattete Schwerpunkt-klinik, die der medizinischen Rehabilitation von Patienten mit Erkrankungen der Atmungsorgane und Allergien sowie Erkrankungen des Muskel- und Skelettapparates dient.

Im Vordergrund steht die Behandlung von Patienten mit unspezifischen Erkrankungen der Atemwege und der Lunge, wie z. B. COPD, chronische Bronchitis mit und ohne obstruktive Ventilationsstörung, Lungenemphysem, Asthma bronchiale unterschiedlicher Ursache, Lungenfibrose unterschiedlicher Ursache und Sarkoidose. Einzubeziehen sind Erkrankungen der Nase, Nasennebenhöhle und Kehlkopfleidern.

Außerdem werden Patienten mit chronischen Hauterkrankungen als Begleiterkrankungen und Allergien behandelt. Dies sind vor allem Patienten mit Neurodermitis (endogenes Ekzem, atopische Dermatitis) und Psoriasis (Schuppenflechte) und anderen Ekzemerkrankungen.

Ein weiterer Schwerpunkt ist die Erkennung und Behandlung von Schlafstörungen, insbesondere der schlafbedingten Atemstörungen, wie die Schlafapnoe und die Erschöpfung der Atemmuskelpumpe.



Die Unterbringung der Patienten erfolgt in wohnlich gestalteten Zimmern mit Dusche und WC, Kabelfernsehen und größtenteils mit Meerblick. Insgesamt hat die Klinik 180 Einzelzimmer. Bei Bedarf stehen auch Doppelzimmer zur Verfügung. Außerdem besteht die Möglichkeit der Aufnahme von Begleitpersonen und gesunden Begleitkindern im Rahmen der Haushaltshilfe ab dem vierten Lebensjahr.



## Was Sie von der Insel Norderney wissen sollten

Norderney ist eine der sieben Ostfriesischen Inseln und ca. 14 km lang und 1,5 – 2 km breit. Die Insel hat eine verkehrsgünstige Anbindung sowohl an das Netz der Deutschen Bahn mit der Bahnstation Norddeich-Mole (IC- und RE-Anschluss) als auch an gut ausgebaute Bundesstraßen und an die Bundesautobahn. Es besteht eine tidenunabhängige Fährverbindung von Norddeich-Mole. Norderney ist auch mit dem Flugzeug zu erreichen.



Damit die Rehabilitation auch zu ihrem persönlichen Behandlungserfolg führt, sind wir auf Ihre Bereitschaft angewiesen, unser Behandlungsangebot anzunehmen und sich selbst aktiv zu beteiligen.



### Unser Behandlungsangebot umfasst:

- Durchführung der erforderlichen medizinischen Funktionsdiagnostik
- Geeignete Zusammenstellung der notwendigen medikamentösen Therapie
- Physikalische und Balneotherapie (Inhalationsbehandlung, Phototherapie, Wasseranwendungen im Hallenbewegungsbad, Elektrotherapie, Massagen, Schlickpackungen, Krankengymnastik)
- Sport- und Bewegungstherapie
- Diät- und Ernährungsberatung
- Psychologische Begleitung  
(Einzelberatung, Gruppengespräche, autogenes Training, Nichtrauchertraining)
- Anleitung zur gesundheitsbewussten Lebensführung durch Abbau der Risikofaktoren im Rahmen der Gesundheitsberatung
- Sozialberatung zur Vorbereitung der beruflichen Wiedereingliederung
- Beurteilung der körperlichen Leistungsfähigkeit auch unter sozialmedizinischen Gesichtspunkten
- Entspannung und Erholung  
(Sauna, Strandkörbe und eine Sonnenterrasse stehen dazu zur Verfügung)



1



2

## Diagnostik und Behandlung

Die differenzierte Diagnostik unserer Klinik ermöglicht eine gezielte umfassende Therapie der einzelnen Erkrankungen. Sie wird durch den Standort der Klinik in der Brandungszone der Nordsee und die heilklimatische Wirkung der infolge der häufigen zyklonalen Westwind-Wetterlagen allergen- und schadstoffarmen Luft unterstützt.

- 1 Das ausführliche Gespräch des Patienten mit seinem behandelnden Arzt im Rahmen der Eingangsuntersuchung, der regelmäßigen Visiten und der Abschlussbesprechung sind wichtige Bestandteile der stationären Heilbehandlung.
- 2 Der Hauttest dient der Ermittlung von aerogenen Stoffen und Substanzen, die in unserer Umwelt vorkommen und allergische Erkrankungen der Atemwege oder der Haut auslösen können.
- 3 Die Lungenfunktionsprüfung ermöglicht das frühzeitige Erkennen des Ausmaßes einer Einschränkung der Funktionsfähigkeit der Atemwege und der Lunge.



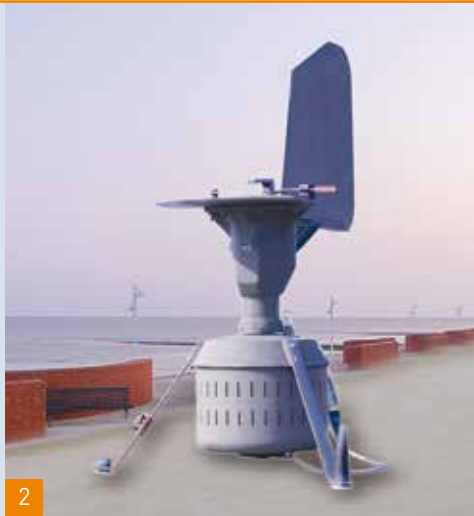
2



3



1



2



3



4



5

- 1 Laboruntersuchungen dienen unter anderem der Aufdeckung stoffwechselbedingter Risikofaktoren und der Früherkennung von Schwächen im Immunsystem.
- 2 Mit der Pollenfalle werden die sich in der Luft befindlichen Pollen und Sporen aufgefangen und anschließend im Labor auf Art und Zahl untersucht, dokumentiert und veröffentlicht.
- 3 Pollenuntersuchung im Labor.
- 4 Im Schlaflabor werden die Ursachen von Schlafstörungen und schlafbedingten Störungen von Atmung und Herz/Kreislauf untersucht.
- 5 Im Notfall-Überwachungsraum stehen die erforderlichen Behandlungsmöglichkeiten im akuten Erkrankungsfall zur Verfügung.
- 6 Die Ergometrie ist eine wichtige Methode zum Training der Muskulatur und damit zur Verbesserung der Regulation der Atmung und des Herz-Kreislaufsystems in Ruhe und unter körperlicher Belastung.
- 7 Die Therapie im Schlingentisch ist die fast schwerelose Teil- oder Ganzkörperentlastung über Seile und Schlingen zum Muskeltraining und zur Muskeldehnung.
- 8 Bei der Atemtherapie lernen die Patienten den Umgang mit ihrer Krankheit auch in Alltagssituationen.



6

### Das Therapeuten-Team der Klinik

Unter der Leitung von Frau Dr. med. Gabriele Sutor sind unsere Ärzte, darunter Ärzte für Innere Medizin, Pneumologie, Allergologie, Allgemeinmedizin, Haut- und Geschlechtskrankheiten, Schlafmedizin, Sozialmedizin, Orthopädie, Unfallchirurgie und Physikalische und Rehabilitative Medizin mit dem Schwerpunkt orthopädische Erkrankungen, für die medizinische Betreuung der Patienten verantwortlich. Auf das Gesundheitstraining, welches Krankheitsaufklärung und Gesundheitsberatung beinhaltet, wird in unserer Klinik ein besonders großer Wert gelegt. Dazu gehören auch Vorträge über

Entstehung, Art und Wesen von Erkrankungen sowie mögliche Risikofaktoren.



Das Reha-Team besteht neben Ärzten aus Krankenschwestern, medizinisch-technischen Assistentinnen, Diplompsychologen, Diplomgesundheitspädagogen, Diplom-sportlehrern, Diplomsozialberatern, KrankengymnastInnen, Ernährungsberatern, Physiotherapeuten und diätetisch geschulten Köchen.

Es wird deutlich, dass zur Erreichung der individuellen Therapieziele der Patienten das gesamte Team der Klinik bereitsteht.



8



7



1



2

Die heilklimatische Wirkung der allergen- und schadstoffarmen, aber UV-strahlenreichen Luft wird durch die Anwendung ortsgebundener Heilmittel, wie Schlickpackungen und balneophysikalischer Therapie (Massagen) unterstützt.

Für die Hautkrankheiten steht die Balneo-Phototherapie mit modernen Geräten für spezielle Bestrahlungsbehandlungen zur Verfügung.

Es werden spezielle Atemtechniken und gymnastische Übungen erlernt, die auch in der häuslichen Umgebung durchgeführt werden können.

Sämtliche für die Patienten notwendigen balneologischen und physikalischen Anwendungen werden in unserer Klinik durchgeführt.

Neben der Inhalationstherapie spielt die Bewegungstherapie im 28° C warmen Hallenbewegungsbad ebenso eine große Rolle im Ablauf der Rehabilitation wie die Krankengymnastik und die Atemtherapie.

Das autogene Training und die progressive Muskelrelaxation sind weitere Möglichkeiten zur Entspannungstherapie.

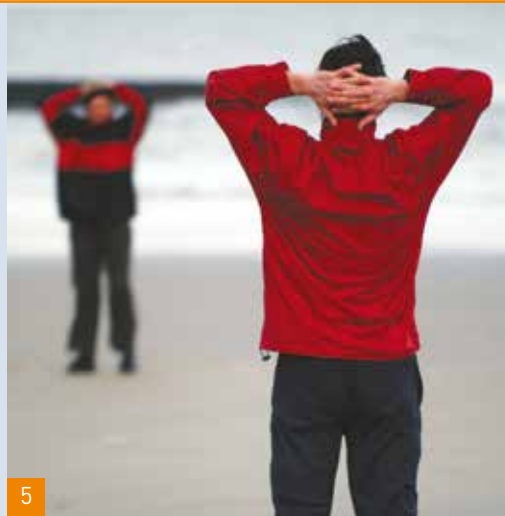


3





4



5



6



7

- 1 Die Balneo-Phototherapie dient zur Behandlung spezieller Hautkrankheiten.
- 2 Krankengymnastik führt zur Linderung orthopädischer Erkrankungen.
- 3 Muskelentspannung bei der Krankengymnastik.
- 4 Die Kletterwand dient der Verbesserung der Muskelkoordination.
- 5 Gymnastik an der frischen Luft gehört zum Therapieangebot.
- 6 Nordic Walking in der Sprühzone der Nordsee.
- 7 Bewegungstherapie im 28°C warmen Hallenbewegungsbad – macht Spaß und fördert die Gesundheit.



Die klinische Rehabilitationsbehandlung kann nur dann eine Langzeitwirkung entfalten, wenn sie die Patienten zur Mitarbeit und zur Einhaltung einer gesundheitsbewussten Lebensweise auch im Anschluss an den Klinikaufenthalt motiviert. Dazu gehört auch das Angebot von Raucherentwöhnungskursen.

Die notwendigen Informationen werden in Einzel- und Gruppengesprächen, in Seminaren vermittelt. Die Patienten erhalten die notwendigen Kenntnisse, die für die Bewältigung der chronischen Erkrankung notwendig sind. Sie ermöglichen dauerhaft eine aktive, angstfreie und bewusste Lebensführung, auch im beruflichen und sozialen Umfeld.





Die Klinik liegt unmittelbar am Nordstrand des Nordseebades Norderney. Kurpark und Ortskern von Norderney sind in wenigen Minuten bequem erreichbar.

Die Dünenlandschaft von Norderney ist besonders reizvoll und wird gern zu Spaziergängen, Wanderungen und Radtouren aufgesucht.

Die Möglichkeit einer sinnvollen, individuellen und gemeinschaftlichen Freizeitgestaltung sind durch Schwimmbad, Sauna, Kegelbahn, Tischtennis, Kicker, Dart, Strandkorbliegewiese, Vitaminbar, Patientenbibliothek, Panoramameerblick-Aufenthaltsräume, Sporthalle, Multifunktionssportplatz, geführte Ausflüge und Werken gegeben, ergänzt durch ein breites Programmangebot der Kurverwaltung des Staatsbades Norderney.





Klinik Norderney  
Deutsche Rentenversicherung Westfalen  
Kaiserstraße 26  
26548 Nordseeheilbad Norderney

Telefon 04932 892-0  
Telefax 04932 1890  
klinik-norderney@t-online.de  
www.klinik-norderney.de

{11.2019}