Deutsche Rentenversicherung
Westfalen

KLINIK ROSENBERG
Zentrum für Rehabilitation
Gastroenterologie • Diabetes • Psychosomatik

Herzlich willkommen bei uns in der Klinik Rosenberg in Bad Driburg

1

» Liebe Patientin, lieber Patient, «

unser gesamtes Team freut sich auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit mit Ihnen. Im Zentrum unserer Bemühungen stehen Sie als unsere Patientin beziehungsweise unser Patient, speziell die Erhaltung und Wiederherstellung Ihrer Gesundheit.

Damit die Rehabilitationsmaßnahme zu Ihrem persönlichen Behandlungserfolg führt, freuen wir uns auf Ihre Bereitschaft, unser Behandlungsangebot anzunehmen und mit umzusetzen. Gemeinsam bewältigen wir die anspruchsvolle Aufgabe Ihrer Rehabilitation.

Die Klinik Rosenberg ist eine modern ausgestattete **Schwerpunktklinik** zur Rehabilitation mit den beiden Fachabteilungen Verdauungs-/Stoffwechselerkrankungen und Psychosomatik. Ein besonderes Kennzeichen ist, dass die beiden Fachabteilungen auf die gleichen klinikinternen Kompetenzen zurückgreifen (zum Beispiel Sozialdienst, Diagnostik) und somit eng zusammenarbeiten. Neben Heilverfahren behandeln wir auch Patientinnen und Patienten direkt nach einem Krankenhausaufenthalt (AHB, Anschlussheilbehandlung).

Was sind unsere Pluspunkte?

- Wir sind anerkannt als Diabeteszentrum Diabetologikum (DDG – Deutsche Diabetesgesellschaft) und Lehrklinik für Ernährung (DAEM – Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin)
- Unsere Kombination der Fachbereiche Gastroenterologie und internistisch orientierter Psychosomatik mit innovativen Konzepten, zum Beispiel Psycho-Adipositas, Psycho-Diabetes oder der Behandlung von Reizmagen- und -darmerkrankungen (körperlich und psychisch)
- Hoch spezialisierte Diagnostik für Stoffwechsel- und Verdauungserkrankungen
- Stomatherapie und -behandlung
- MBOR (Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation)

Die Klinik

Die Klinik verfügt über 199 Einzelzimmer mit Dusche/WC, Telefon, TV-Flachbildschirm und WLAN. Für die Unterbringung einer Partnerin beziehungsweise eines Partners hält die Klinik Rosenberg einige Doppelzimmer bereit.
Es stehen Aufenthalts-, Fernseh- und Freizeiträume zur Verfügung sowie eine Cafeteria, Tischtennis, Bücherei und Bastelräume zur Freizeitgestaltung. Es werden gemeinsame Spiel-, Sing- und Musizierabende angeboten.

Wer möchte, kann am Wochenende mitwandern.
Der psychischen und sozialen Betreuung sowie einer menschlich angenehmen Atmosphäre messen wir einen besonderen Wert zu.

1 Die Klinik Rosenberg

2 Das Patientenrestaurant

3 Das Zimmer für Patientinnen und Patienten

» Bei uns stehen die Patientinnen und Patienten im Mittelpunkt «

1

Indikationen Gastroenterologie und Diabetes

Aufnahme finden Patientinnen und Patienten zur Rehabilitation bei allen Arten von Verdauungs- und Stoffwechselerkrankungen:

- Operierter Magen-Darm-Trakt mit Folgeproblemen
- Chronisch entzündliche Darmerkrankungen (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa)
- Chronische Bauchspeicheldrüsenentzündung, auch nach Operation
- Nachsorge nach Tumoroperationen an Magen, Darm, Bauchspeicheldrüse
- Enddarm-Funktionsstörung (Inkontinenz, Obstipation, Reizdarm)
- Chronische Lebererkrankungen, auch bei Zustand nach Transplantation
- Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2 sowie „Psycho-Diabetes" für Patientinnen und Patienten mit hoher psychischer Belastung
- Adipositas sowie krankhaftes Übergewicht
- Unter- beziehungsweise Mangelernährung
- Endokrinologische Erkrankungen (Schilddrüse, Nebennieren, Hirnanhangsdrüse)

1 Diabetes-Schulung

2 Bewegungstraining

3 Therapiegruppe

4 Kreativtherapie als sinnvolle Ergänzung

Ihr Rehabilitationsziel

In dem ausführlichen Gespräch zwischen Ihnen und Ihrer behandelnden Ärztin/Ihrem behandelnden Arzt werden nach der Eingangsuntersuchung Ihre individuellen Probleme, Beschwerden und Wünsche besprochen und daraus mit Ihnen Ihre individuellen Reha-Ziele vereinbart:

„Was soll in unserem Haus zu Ihrer Gesundheitsverbesserung erreicht werden? Das gemeinsame Reha-Ziel ist wesentlich für die Dauer der Behandlung."

Bei den regelmäßigen Visiten wird der Stand der Entwicklung festgestellt. Am Ende Ihrer Rehabilitationsbehandlung wird die Erreichung und Weiterverfolgung des vereinbarten Reha-Zieles im Abschlussgespräch zwischen Ihnen und Ihrer behandelnden Ärztin/Ihrem behandelnden Arzt besprochen.

Inhalte der Rehabilitation

- Überprüfung, gegebenenfalls Verfeinerung der Diagnostik
- Linderung von Symptomen
- Gezielte, krankheitsbezogene Information und Schulung zu gesunder Lebensweise
- Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Wiederherstellung und Erhaltung der Arbeitsfähigkeit
- Erhaltung der Vitalität im Alltagsleben
- Entwicklung eines Langzeit-Behandlungsplanes

2

3

Für Psychische und Psychosomatische Erkrankungen sowie Traumafolgestörungen und Stresserkrankungen halten wir für Sie 62 Betten vor.
Nach einer kurzen Integrationsphase erfolgt in Absprache mit Ihnen die Zuordnung zu einem Ihnen angemessenen Therapiekonzept über 4 oder 6 Wochen. Im Sinne einer ganzheitlichen Betreuung stehen Ihnen auch alle Möglichkeiten der medizinischen Diagnostik und Therapie der Klinik zur Verfügung.

4

Das Indikationsspektrum umfasst:

- Funktionelle/psychosomatische Erkrankungen aus dem gesamten Bereich der Inneren Medizin, insbesondere Reizmagen-/Reizdarmsyndrom
- Somatopsychische Störungen respektive chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Adipositas und Diabetes mellitus mit psychischer Komorbidität
- Somatoforme Schmerzstörungen
- Depressive Störungen/Angststörungen
- Traumafolgestörungen
- Stresserkrankungen/Stressmedizin
- Persönlichkeitsstörungen mäßiger Ausprägung

Das Psychotherapie-Angebot umfasst:

- Gruppenpsychotherapie (unter anderem für Katathym Imaginative Psychotherapie und Traumatherapie) sowie Einzelgespräche (VT/TP)
- Erlebnisorientierte Gruppen (Körper-, Kunst-, Ergo- und Meditative Tanztherapie)
- Gruppen für Entspannungstherapie (PMR, Achtsamkeit, Yoga, Trommeln, Bogenschießen)
- Indikative Gruppen (unter anderem Soziales Kompetenztraining, Trauma- und Schmerzbewältigung sowie Arbeitsplatzprobleme)
- Edukative Gruppen- und Einzelberatungen für Gesunde Ernährung und Bewegung
- Gruppen für kreatives Tun und Bewegung in Gemeinschaft
- Berufs- und Sozialberatung

Unsere internistisch orientierte Psychosomatik integriert Somatische Medizin und Psychotherapeutische Medizin evidenzbasiert in einem ganzheitlichen Behandlungskonzept. Die Abteilung Psychosomatik bietet eine Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR) an sowie eine Prävention zur Stressbewältigung am Arbeitsplatz.

Für die Erreichung Ihres Rehabilitationszieles steht Ihnen in unserer Klinik ein „interdisziplinäres Team“ zur Verfügung. Zu diesem gehören unter anderem der Ärztliche-, Psychologische- und Pflegedienst, die Ernährungsberatung, Sport-/Physiotherapie, Kreativtherapie und der Sozialdienst. Darüber hinaus wird das Team durch die Stomatherapie beziehungsweise Diabetesberatung ergänzt. Zusätzlich werden Konsiliarärztinnen und -ärzte eingesetzt (Orthopädie, Kardiologie etc.)

1

2

3

» Wir denken ganzheitlich «

Zu unseren therapeutischen Angeboten gehören unter anderem:

- Stomatherapie und -behandlung
- Ernährungs- und Diätberatungen beziehungsweise Schulungen (Einzel/Gruppen)
- Individuelle organbezogene und psychosoziale Nachsorge nach Tumoroperationen im Magen-Darm-Bereich
- Beginn oder Fortführung einer Chemotherapie
- Vorträge mit Diskussionsmöglichkeiten zu organbezogenen Krankheiten
- Kunsttherapie, Yoga, Bogenschießen

4

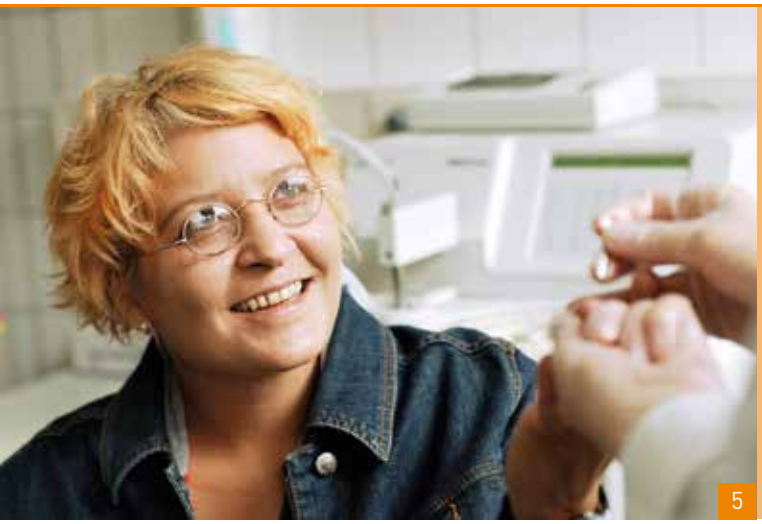
- Diabeteszentrum Diabetologikum (DDG):
  für insulinpflichtige und nicht insulinbedürftige Patientinnen und Patienten (Typ 1- und Typ 2-Behandlungszentrum der Deutschen Diabetes-Gesellschaft)
- Diabetiker-Fußsprechstunde
- Behandlung begleitender psychosomatischer Störungen (Einzel/Gruppe), unter anderem die Angebote Psych-Diabetes und Psych-Adipositas
- Spezielle Gruppen für Patientinnen und Patienten nach Tumor-Operationen, chronisch entzündlichen Darmerkrankungen, krankhaftem Übergewicht, Leber-Pankreas, chronischen Skelettbeschwerden und Osteoporose
- Sozialdienst: Beratungen zur Vorbereitung der beruflichen Wiedereingliederung

1 Beratungsgespräch mit Patientin
2 Kunsttherapie
3 Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen
4 Einzelberatung während der Therapie
5 Gesunde Ernährung und Diät-Beratung
6 Podologische Praxis als externer Kooperationspartner
7 Beratung für Stoma-Patientinnen und -Patienten
8 Blutzuckerlabor

1 Wassergymnastik und Bewegungsbad
2 Bogenschießen
3 Yoga
4 Rückenschule
5 Blutzuckertest
6 Atemtest

Physiotherapie mit breitem Angebot

- Bewegungs- und Sporttherapie
- verschiedenste Gymnastikformen
- medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Möglichkeiten der Hydrotherapie (Massagen, Bäder usw.)


5

6

» Wir brauchen Ihre ganze Mitarbeit «

Diagnostik

Unsere moderne und leistungsfähige Diagnostik zeichnet sich auch durch die speziellen Anforderungen bei Stoffwechsel- und Verdauungserkrankungen aus:

- Mit endoskopischen Geräten werden krankhafte Veränderungen in Speiseröhre, Magen und Darm von innen betrachtet, frühzeitig entdeckt und Gewebsproben entnommen. Auch Enddarm- und Dickdarmerkrankungen werden gezielt untersucht und behandelt.
- Es können die Spätfolgen von Diabetes (C13-Diagnostik) und der Grad der Nervenschädigungen (CAN-Diagnostik) festgestellt werden.
- Bei chronischen Erkrankungen kann mit Hilfe der Knochendichtemessung Osteoporose diagnostiziert werden.
- Proktologie (im Rahmen einer Inkontinenz)
- Wundversorgung frischer und chronischer Wunden
- Allgemein internistische und apparative Diagnostik, wie EKG, Lungenfunktion, Stuhluntersuchungen, Bluttests und Atemtests zur Kontrolle bestimmter Stoffwechselleistungen. Durch Ultraschalluntersuchungen können an verschiedenen Organen (Bauch, Schilddrüse, Blutgefäße) Besonderheiten untersucht werden.
- Störungsspezifische Testpsychologische Diagnostik

1 Viele Freizeitmöglichkeiten im Haus wie zum Beispiel Bibliothek und Internet

2 Ins Gespräch kommen

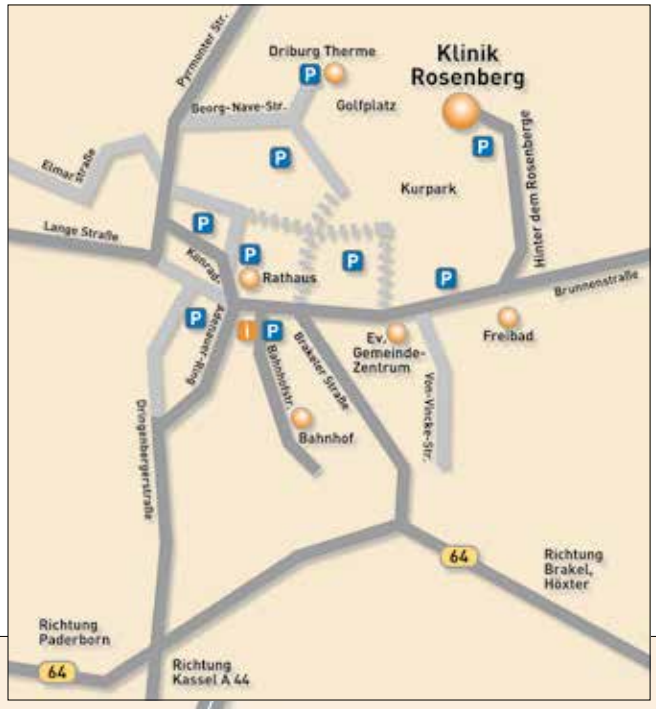
Bad Driburg liegt am Eggegebirge, einem Ausläufer des Teutoburger Waldes, im ostwestfälischen Raum im Kreis Höxter. Der Ort ist in bewaldete Höhenzüge eingebettet und verdankt dieser Lage (220 – 440 Meter über Meer) sein mildes Reizklima. Bad Driburg verfügt über alle Infrastruktureinrichtungen mit fußgängerfreundlichen Zonen und Anlagen, die Sie von einem modernen Heilbad erwarten können.

Idyllische Landschaften, historische Städte und imposante Gebäude, Naturdenkmäler und kulturelle Orte, Tier- und Freizeitparks, moderne Museen und außergewöhnliche Ausstellungen – Sie finden bei uns eine Fülle an interessanten Ausflugszielen, die man von Bad Driburg aus bestens erreichen kann.

Neben bekannten Highlights wie das UNESCO-Weltkulturerbe Schloss Corvey, das Hermannsdenkmal und die Externsteine besitzt die Region viele weitere außergewöhnliche Schätze. Ausgewählte Wanderwege führen zu attraktiven Nah- und Fernzielen. Dazu gehört unter anderem die Iburg mit dem Kaiser-Karl-Turm, von dem sich herrliche Ausblicke auf Bad Driburg und Umgebung bieten.

6

7



4 Erholung im Kurpark

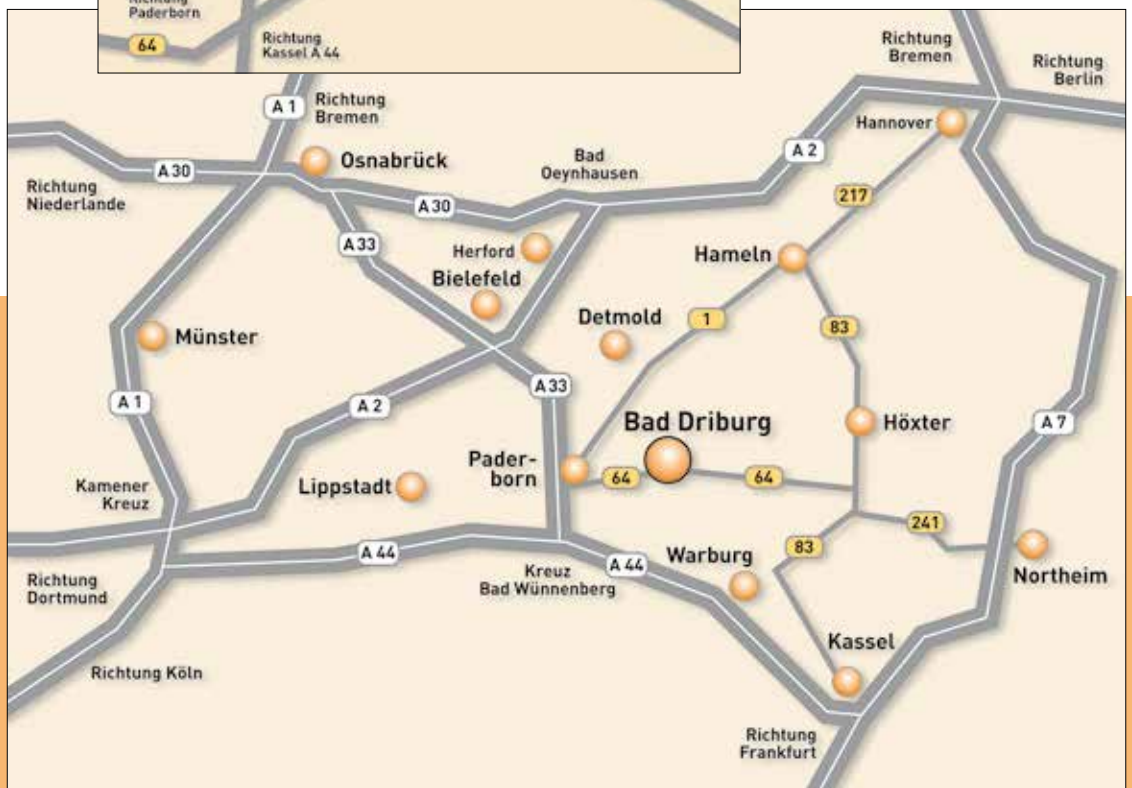
5 Bad Driburg-Innenstadt

6 Die Driburg Therme

7 Gräftliches Gesundheits- und Fitnessbad

» Wir freuen uns auf Ihren Besuch «

Wir hoffen, Sie mit unserer Broschüre eingehend über unser Leistungsangebot informiert zu haben. Haben Sie noch Fragen? Rufen Sie uns einfach an, denn wir antworten gern.



Rehabilitationszentrum der
Deutschen Rentenversicherung
in Bad Driburg
Klinik Rosenberg
Hinter dem Rosenberge 1
33014 Bad Driburg
www.klinik-rosenberg.de

Patientenaufnahme:
Telefon 05253 970-569
Telefax 05253 970-567
aufnahme@klinik-rosenberg.de

Zentrale/Rezeption:
Telefon 05253 970-0
Telefax 05253 970-101
rezeption@klinik-rosenberg.de

IK: 2697 11 098

2265–001–02/2023