



Deutsche
Rentenversicherung

Westfalen



KLINIK
ROSENBERG

Zentrum für Rehabilitation

Gastroenterologie • Diabetes • Psychosomatik

Herzlich willkommen
bei uns in der
Klinik Rosenberg
in Bad Driburg

» Liebe Patientin,
lieber Patient, «



unser gesamtes Team freut sich auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit mit Ihnen. Im Zentrum unserer Bemühungen stehen Sie als unser Patient, speziell die Erhaltung und Wiederherstellung Ihrer Gesundheit.

Damit unser gemeinsames Bemühen auch zu Ihrem persönlichen Behandlungserfolg führt, sind wir zu einem ganz wesentlichen Teil auf Ihre Bereitschaft angewiesen, unser Behandlungsangebot anzunehmen und sich selbst aktiv an Ihrer Behandlung zu beteiligen. Helfen Sie uns daher bei dieser anspruchsvollen Aufgabe.

Die Klinik Rosenberg ist eine modern ausgestattete Schwerpunktambulanz zur medizinischen Rehabilitation von Patienten mit Verdauungs- und Stoffwechselerkrankungen. Dazu gehören auch Patienten, bei denen Tumore der Verdauungsorgane operiert wurden sowie für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.

Ein zunehmend großer Anteil von Patienten wird direkt nach einem Krankenhausaufenthalt (Anschlussheilbehandlung) behandelt, um die gezielte Wiedereingliederung ins berufliche und private Lebensumfeld zu beschleunigen.

Unser Klinikkonzept wird durch vier Faktoren geprägt:

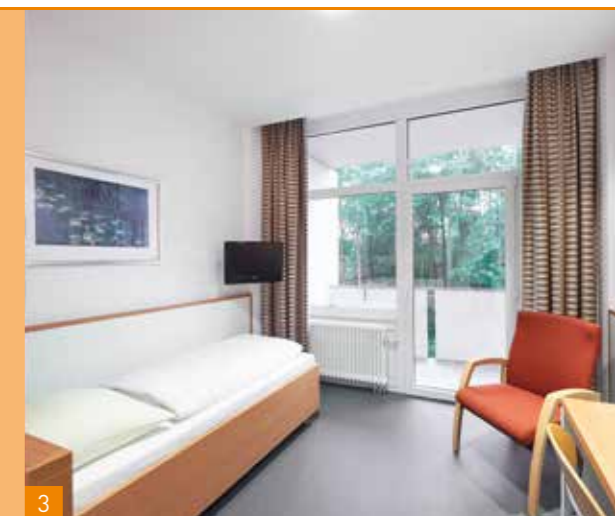
- den persönlichen Kontakt zwischen Arzt und Patient
- das Engagement des Pflegepersonals und der Therapeuten
- eine schmackhafte und ernährungsmedizinisch begründete Ernährung
- eine behagliche und freundliche Atmosphäre



Die Klinik

Die Klinik verfügt über 195 Einzelzimmer mit Dusche/WC, Telefon, TV-Flachbildschirm und WLAN. Für die Unterbringung eines Partners hält die Klinik Rosenberg einige Doppelzimmer bereit. Es stehen Aufenthalts-, Fernseh- und Freizeiträume zur Verfügung sowie eine Cafeteria, Tischtennis, Bücherei und Bastelräume zur Freizeitgestaltung. Es werden gemeinsame Spiel-, Sing- und Musizierabende angeboten.

Wer möchte, kann am Wochenende mitwandern. Der psychischen und sozialen Betreuung sowie einer menschlich angenehmen Atmosphäre messen wir einen besonderen Wert zu.



- 1 Die Klinik Rosenberg
- 2 Der Speisesaal
- 3 Das Patientenzimmer

» Bei uns steht
der Patient
im Mittelpunkt «





Indikationen der Klinik Rosenberg

Aufnahme finden Patienten zur Rehabilitation bei allen Arten von Verdauungs- und Stoffwechselerkrankungen:

- Refluxkrankheit der Speiseröhre
- Magen- und Zwölffingerdarm-Geschwüserkrankungen
- Operierter Magen-Darm-Trakt mit Folgeproblemen
- Chronische Bauchspeicheldrüsenentzündung, auch nach Operation
- Entzündliche Darmerkrankungen (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa)
- Enddarm-Funktionsstörung (Inkontinenz, Obstipation)
- Chronische Lebererkrankungen, auch bei Zustand nach Transplantation
- Nachsorge nach Tumoroperationen an Magen, Darm oder Bauchspeicheldrüse
- Funktionelle Magen-Darm-Beschwerden häufig mit psychischen Problemen (Erbrechen, Schmerzen, Durchfall, Stuhlgangsprobleme ohne erkennbare Organerkrankungen)
- Unter- sowie krankhaftes Übergewicht
- Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2 sowie „Psychodiabetes“ für Patienten mit hoher psychischer Belastung
- Fettstoffwechselstörungen

Sowie bei psychosomatischen Erkrankungen:

- Einzelheiten auf Seite 9, „Psychosomatische Medizin und Psychotherapie“

Inhalte der Rehabilitation

- Überprüfung, ggf. Verfeinerung der Diagnostik
- Entwicklung eines Langzeit-Behandlungsplanes (ggf. unter Einbeziehung des Hausarztes/Betriebsarztes)
- Linderung von Symptomen
- Besserung von Defiziten
- Gezielte, krankheitsbezogene Information und Schulung mit Hinführung zu gesunder Lebensweise
- Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Wiederherstellung und Erhaltung der Arbeitsfähigkeit
- Erhaltung der Vitalität im Alltagsleben

Ihr Rehabilitationsziel

In dem ausführlichen Gespräch zwischen Ihnen und Ihrem behandelnden Arzt wird nach der Eingangsuntersuchung Ihr individuelles Reha-Ziel vereinbart:

„Was soll in unserem Haus zu Ihrer Gesundheitsverbesserung erreicht werden? Das gemeinsame Reha-Ziel ist wesentlich für die Dauer der Behandlung.“

Bei den regelmäßigen Visiten wird der Stand der Entwicklung festgestellt. Am Ende Ihrer Rehabilitationsbehandlung wird die Erreichung und Weiterverfolgung des vereinbarten Reha-Zieles im Abschlussgespräch zwischen Ihnen und Ihrem behandelnden Arzt besprochen.

» Wir brauchen Ihre ganze Mitarbeit «

Diagnostik

Neben der allgemein internistischen und apparativen (Röntgen, EKG, Lungenfunktion) Diagnostik hat bei Stoffwechsel- und Verdauungserkrankungen das Labor einen besonderen Stellenwert. Zusätzlich werden neben den Bluttests auch spezielle Untersuchungen von Organfunktionen durchgeführt, wie Säuremessungen in Speiseröhre und Magen, Bauchspeicheldrüsentests, Atemtests zur Kontrolle bestimmter Stoffwechselleistungen, Druckmessungen an Speiseröhre und Enddarm, Stuhluntersuchungen. Mit modernen endoskopischen Geräten können krankhafte Veränderungen in Speiseröhre, Magen und Darm von innen betrachtet, frühzeitig entdeckt und Gewebeproben entnommen werden.

Das gilt auch für die als Krebsvorsorge angebotene Dickdarmspiegelung. Auch Enddarmerkrankungen werden in der Klinik gezielt untersucht und behandelt.

Durch Ultraschalluntersuchungen können an verschiedenen Organen (Bauch, Schilddrüse, Blutgefäße, Herz) Besonderheiten untersucht werden. In der Diätetik erstellen wir einen Essensplan, der auf Ihren individuellen Bedarf ausgerichtet ist.

- 1 Therapiekonferenz
- 2 Blutzuckertest
- 3 Atemtest

Für die Erreichung Ihres Rehabilitationszieles steht Ihnen in unserer Klinik ein „interdisziplinäres Team“ aus Ärzten, Psychologen, Sozialarbeitern, Stoma-Schwestern, Ernährungsberatern, Diätassistentinnen, Kreativtherapeuten, Sportlehrern, Krankengymnasten sowie Masseuren und Medizinischen Bademeistern zur Verfügung. Zusätzlich werden Konsiliarärzte eingesetzt (Orthopäde, Kardiologe tec.)



1



5



6



2



3

» Wir denken ganzheitlich «

Zu unseren Angeboten gehören:

- eine Vielzahl verschiedener Diskussionen und Vorträge mit differenzierten organbezogenen Krankheitsinformationen
- Spezielle Diätberatungen und Schulungen für Einzelpersonen und in Gruppen
- Individuelle organbezogene, auch psychosoziale Nachsorge nach Tumoroperationen im Magen-Darm-Bereich
- Stomatherapie
- Beginn oder Fortführung einer Chemotherapie



4



- Diabetiker-Schulungszentrum: für insulinpflichtige und nicht insulinbedürftige Patienten (Typ 1- und Typ 2-Behandlungszentrum der Deutschen Diabetes-Gesellschaft)
- Diabetiker-Fußsprechstunde (ein orthopädischer Schuhmacher kommt ins Haus)
- Sprechstunde bei Sexualproblemen
- Betreuung begleitender psychosomatischer Störungen in Einzelgesprächen und in Gruppen
- Suchtberatung bei Medikamenten- und Alkoholproblemen
- Spezielle Patientengruppen nach Tumor-Operationen, chronisch entzündlichen Darmerkrankungen, krankhaftem Übergewicht, Leber-Pankreas, chronischen Skelettbeschwerden und Osteoporose
- Kochkurse, an Wochenenden auch für Angehörige
- Nichtraucherkurse
- Sozialberatung, insbesondere zur Vorbereitung der beruflichen Wiedereingliederung, Weitergabe von Kontaktadressen für Patienten-Selbsthilfe-Gruppen



7



8

- 1 Beratungsgespräch mit Patienten
- 2 Musiktherapie
- 3 Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen
- 4 Einzelberatung während der Therapie
- 5 Gesunde Ernährung und Diät-Beratung
- 6 Fußpflege
- 7 Beratung für Stoma-Patienten
- 8 Anweisungen für Diabetiker

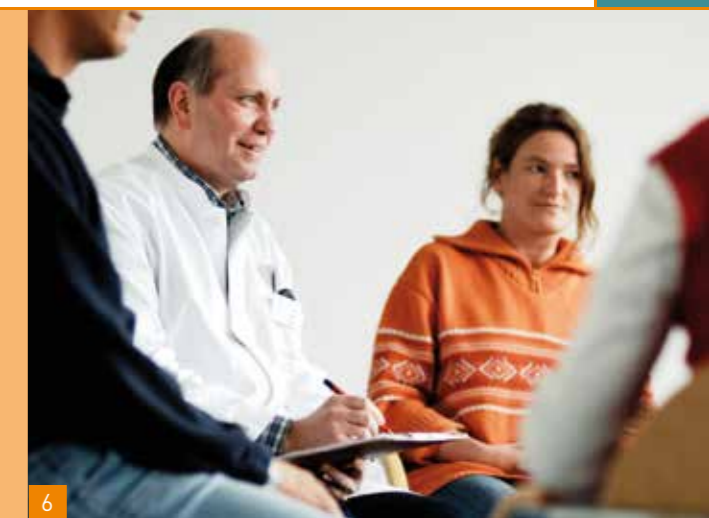


1

- 1 Wassergymnastik und Bewegungsbad
- 2 Krafttraining mit individueller Anweisung
- 3 Sporttherapie
- 4 Rückenschule in der Gruppe
- 5 Bewegungstraining
- 6 Therapiegruppe
- 7 Kreativtherapie als sinnvolle Ergänzung



5



6



2

Physiotherapie mit breitem Angebot

- Bewegungs- und Sporttherapie
- verschiedenste Gymnastikformen
- medizinische Trainingstherapie
- Möglichkeiten der Hydrotherapie (Massagen, Bäder usw.)



3

4



Für Psychische und Psychosomatische Erkrankungen sowie Traumafolgestörungen und Stresserkrankungen halten wir für Sie 60 Betten vor. Nach einer kurzen Integrationsphase erfolgt in Absprache mit Ihnen die Zuordnung zu einem Ihnen angemessenen Therapiekonzept über 4 oder 6 Wochen. Im Sinne einer ganzheitlichen Betreuung stehen Ihnen auch alle Möglichkeiten der medizinischen Diagnostik und Therapie der Klinik zur Verfügung.

Das Indikationsspektrum umfasst:

- Funktionelle/psychosomatische Erkrankungen aus dem gesamten Bereich der Inneren Medizin, insbesondere Reizmagen-/Reizdarmsyndrom
- Somatopsychische Störungen resp. Chron. entzündl. Darmerkrankungen, Adipositas und Diabetes mellitus mit psychischer Komorbidität
- Somatoforme Schmerzstörungen
- Depressive Störungen/Angststörungen
- Traumafolgestörungen
- Stresserkrankungen/Stressmedizin
- Persönlichkeitsstörungen mäßiger Ausprägung

Das Psychotherapie-Angebot umfasst:

- Gruppenpsychotherapie (u.a. für Katathym Imaginative Psychotherapie und Traumatherapie) sowie Einzelgespräche (VT/TP)
- Erlebnisorientierte Gruppen (Körper-, Kunst-,/ Ergo- und Meditative Tanztherapie)



7

- Gruppen für Entspannungstherapie (PMR, Achtsamkeit, Yoga, Trommeln)
- Indikative Gruppen (u.a. Soziales Kompetenztraining, Trauma- und Schmerzbewältigung sowie Arbeitsplatzprobleme)
- Edukative Gruppen u. Einzelberatungen für Gesunde Ernährung und Bewegung
- Gruppen für kreatives Tun und Bewegung in Gemeinschaft
- Berufs- und Sozialberatung

Unsere internistisch orientierte Psychosomatik integriert Somatische Medizin und Psychotherapeutische Medizin evidenzbasiert in einem ganzheitlichen Behandlungskonzept. Die Abteilung Psychosomatik bietet eine Medizinisch-Orientierte-Reha (MBOR) an sowie eine Prävention zur Stressbewältigung am Arbeitsplatz.



1



2



6



7

- 1 Viele Freizeitmöglichkeiten im Haus wie z. B. Bibliothek und Internet
- 2 Ins Gespräch kommen
- 3 Unsere Klinik ist zertifiziert

Bad Driburg liegt am Eggegebirge, einem Ausläufer des Teutoburger Waldes, im ostwestfälischen Raum im Kreis Höxter in einer weiten und lieblichen Mulde zu Füßen der historischen Iburg. Der Ort ist in bewaldete Höhenzüge eingebettet und verdankt dieser Lage (220 – 440 m ü.M.) sein mildes Reizklima. Bad Driburg verfügt über alle Infrastruktureinrichtungen mit fußgängerfreundlichen Zonen und Anlagen, die Sie von einem modernen Heilbad erwarten können.

Zahlreiche Wanderwege führen zu attraktiven Nah- und Fernzielen. Dazu gehört u. a. die Iburg mit dem Kaiser-Karl-Turm, von dem sich herrliche Ausblicke auf Bad Driburg, die Weserberge und die Warburger Börde bieten.

Die „Historischen Glashütten-Rundwanderwege“ im nahegelegenen Ortsteil Siebenstern berühren geschichtliche Stätten des Glashandwerks. Auch ein Besuch im Thermalbad „Driburg Therme“ könnte Ihr Freizeitprogramm ergänzen.

Die Klinik Rosenberg liegt auf dem Rosenberg in ruhiger waldreicher Umgebung, nur wenige Gehminuten vom Kurpark entfernt. Neben den umfangreichen Freizeitmöglichkeiten unseres Heilbades wird die Freizeit auch in unserem Haus großgeschrieben. Dazu gehören auch kulturelle Veranstaltungen.

3



4



5



- 4 Erholung im Kurpark
- 5 Bad Driburg-Innenstadt
- 6 Die Driburg Therme
- 7 Gräftliches Gesundheits- und Fitnessbad

» Wir freuen uns auf Ihren Besuch «

Wir hoffen, Sie mit unserer Broschüre eingehend über unser Leistungsangebot informiert zu haben. Haben Sie noch Fragen? Rufen Sie uns einfach an, denn wir antworten gern.





Rehabilitationszentrum der
Deutschen Rentenversicherung
in Bad Driburg
Klinik Rosenberg
Hinter dem Rosenberge 1
33014 Bad Driburg

Telefon 05253 970-0
Telefax 05253 970-123
info@klinik-rosenberg.de
www.klinik-rosenberg.de

IK: 2697 11 098 (8.2020)